

«УТВЕРЖДАЮ»:

Президент КВСП

«СПРУТ» г. Ярославль

\_\_\_\_\_ Е. М. Потемкин

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### Переславля-Залесского по плаванию в категории «Мастерс» на открытой воде по Плещееву озеру «ПРОПЛЫВ ПОКОЛЕНИЙ»

#### 1. Цели и задачи

- популяризация здорового образа жизни и активного долголетия;
- укрепление дружеских связей между Клубами ветеранов плавания, городами России и СНГ;
- совершенствование спортивного мастерства.

#### 2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **21** июля 2018 года в г. Переславле-Залесском на Плещеевом озере. Старт на все дистанции в 14.00 часов. На 3 км в районе ДООЛ «ОРЛЁНОК». На 1000 метров с пляжа в 1 км от пляжа д. Криушкино. Старт на 500 метров в районе пляжа м. Дубки. Финиш всех дистанций на территории пляжа в районе д. Криушкино.

День приезда, регистрация и размещение **21** июля до 13.00 часов на территории пляжа д. Криушкино в палаточном городке (палатки свои). Отъезд **22** июля.

#### 3. Организация и проведение соревнований

Регистрацию участников, награждение победителей проводит КВСП «СПРУТ» г. Ярославль.

К соревнованиям допускаются участники, имеющие достаточную плавательную подготовку, действующие спортсмены и ветераны плавания.

Стартовый взнос 200 рублей с каждого участника соревнований.

Возрастные группы участников:

14 –16; 17 – 19; 20 –24; 25 - 29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65 - 69; 70 – 74; 75 - 79 лет и т.д.

**Каждый участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья и должен иметь справку от врача о допуске к соревнованиям и полис обязательного медицинского страхования.**

**Родители несут ответственность за своих несовершеннолетних детей.**

#### 4. Программа соревнований

**19 июля** до 13.00 - размещение в палаточном лагере и регистрация участников (д. Криушкино).

14.00 – старт от пляжа ДООЛ «ОРЛЁНОК» (дистанция 3.0 км).

14.00 – старт от пляжа в 1 км от д. Криушкино (дистанция 1,5 км).

14.00 – старт от пляжа м. Дубки (дистанция 500 м).

Финиш всех дистанций в районе пляжа д. Криушкино.

**20 июля** – день отъезда.

#### 5. Регистрация участников

Предварительные заявки принимаются до **18.00 часов 19 июля**

по e-mail [kvsp.sprut@mail.ru](mailto:kvsp.sprut@mail.ru) или СМС по тел. 8-915-985-02-80 (Берсенева Эдуард).

**21 июля с 10.00 до 13.00**, Плещеево озеро, д. Криушкино – регистрация участников и оплата стартовых взносов, ответственный Берсенева Эдуард, моб. 8- 915 985-02-80.

#### 6. Награждение

**Дистанция 3.0 км** – в каждой возрастной категории победители награждаются медалью.

**Дистанции 1.5 км и 500 метров** – в каждой возрастной категории победители награждаются памятной медалью.

Каждый участник получит сертификат. Участники, показавшие наиболее высокий результат, решением судейской коллегии награждаются памятными призами.

#### 7. Финансирование

Расходы по организации судейства и обеспечению безопасности участников соревнований организаторы соревнований.

Расходы по награждению победителей несет Клуб ветеранов спортивного плавания «Спрут», г. Ярославль.

Проезд, размещение и питание за счет командующих организаций.

#### 8. Контакты

По проведению соревнований и регистрации участников: Берсенева Эдуард (моб. 8- 915 985-02-80).

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**