

«УТВЕРЖДАЮ»:

Президент КВСП

«СПРУТ» г. Ярославль

_____ Е. М. Потемкин

«__» _____ 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Переславля-Залесского по плаванию в категории «Мастерс» на открытой воде по Плещееву озеру «ПРОПЛЫВ ПОКОЛЕНИЙ»

1. Цели и задачи

- популяризация здорового образа жизни и активного долголетия;
- укрепление дружеских связей между Клубами ветеранов плавания, городами России и СНГ;
- совершенствование спортивного мастерства.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **21** июля 2018 года в г. Переславле-Залесском на Плещеевом озере. Старт на все дистанции в 14.00 часов. На 3 км в районе ДООЛ «ОРЛЁНОК». На 1000 метров с пляжа в 1 км от пляжа д. Криушкино. Старт на 500 метров в районе пляжа м. Дубки. Финиш всех дистанций на территории пляжа в районе д. Криушкино.

День приезда, регистрация и размещение **21** июля до 13.00 часов на территории пляжа д. Криушкино в палаточном городке (палатки свои). Отъезд **22** июля.

3. Организация и проведение соревнований

Регистрацию участников, награждение победителей проводит КВСП «СПРУТ» г. Ярославль.

К соревнованиям допускаются участники, имеющие достаточную плавательную подготовку, действующие спортсмены и ветераны плавания.

Стартовый взнос 200 рублей с каждого участника соревнований.

Возрастные группы участников:

14 –16; 17 – 19; 20 –24; 25 - 29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65 - 69; 70 – 74; 75 - 79 лет и т.д.

Каждый участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья и должен иметь справку от врача о допуске к соревнованиям и полис обязательного медицинского страхования.

Родители несут ответственность за своих несовершеннолетних детей.

4. Программа соревнований

19 июля до 13.00 - размещение в палаточном лагере и регистрация участников (д. Криушкино).

14.00 – старт от пляжа ДООЛ «ОРЛЁНОК» (дистанция 3.0 км).

14.00 – старт от пляжа в 1 км от д. Криушкино (дистанция 1,5 км).

14.00 – старт от пляжа м. Дубки (дистанция 500 м).

Финиш всех дистанций в районе пляжа д. Криушкино.

20 июля – день отъезда.

5. Регистрация участников

Предварительные заявки принимаются до **18.00 часов 19 июля**

по e-mail kvsp.sprut@mail.ru или СМС по тел. 8-915-985-02-80 (Берсенев Эдуард).

21 июля с 10.00 до 13.00, Плещеево озеро, д. Криушкино – регистрация участников и оплата стартовых взносов, ответственный Берсенев Эдуард, моб. 8- 915 985-02-80.

6. Награждение

Дистанция 3.0 км – в каждой возрастной категории победители награждаются медалью.

Дистанции 1.5 км и 500 метров – в каждой возрастной категории победители награждаются памятной медалью.

Каждый участник получит сертификат. Участники, показавшие наиболее высокий результат, решением судейской коллегии награждаются памятными призами.

7. Финансирование

Расходы по организации судейства и обеспечению безопасности участников соревнований организаторы соревнований.

Расходы по награждению победителей несет Клуб ветеранов спортивного плавания «Спрут», г. Ярославль.

Проезд, размещение и питание за счет командирующих организаций.

8. Контакты

По проведению соревнований и регистрации участников: Берсенев Эдуард (моб. 8- 915 985-02-80).

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.