

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор департамента  
Физической культуры и  
спорта  
Приморского края  
\_\_\_\_\_ Ж.А. Кузнецов

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент Федерации зимнего  
плавания России  
адмирал:

\_\_\_\_\_ К.С. Сиденко

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201 8г.

## **Положение**

### **О проведении соревнований Приморского края по плаванию на открытой воде «Русская верста 2018».**

**г. Владивосток - 2018**

## **1. Общие положения:**

Открытые краевые соревнования по плаванию на открытой воде «Русская верста 2018» (далее – соревнования), являются личными соревнованиями, проводятся в соответствии с краевым календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории Приморского края в 2018 году, календарным планом спортивно-массовых мероприятий ООО «Федерация зимнего плавания России» и правил соревнований «плавание».

## **2. Цели и задачи:**

Соревнования проводятся в целях:

- Популяризация и развитие спортивного плавания на открытой воде;
- Стимулирование роста спортивных достижений в заплывах на длинные дистанции;
- Пропаганда здорового образа жизни и закаливания, как основы профилактики заболеваний и укрепления здоровья человека;
- Выявление наиболее сильных спортсменов по зимнему плаванию и плаванию на открытой воде;
- Укрепление связей между общественными объединениями закаливания, зимнего плавания и плавания на открытой воде в мире;
- Формирование научно-практических основ воздействия холода на организм человека;
- Вовлечение в соревнования ветеранов и любителей спортивного плавания.

## **3. Руководство проведением соревнований:**

### **Организаторы заплыва:**

- Общероссийская общественная организация «Федерация зимнего плавания России» (ФЗПР);
- Администрация Приморского края, в лице Департамента по физической культуре и спорту Приморского края;
- Спортивный комитет Тихоокеанского флота;
- Региональное отделение Приморского края «ФЗПР» - «Косатка ДВ».

Руководство заплывом осуществляет Оргкомитет соревнований.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Региональное отделение Приморского края «ФЗПР» - «Косатка ДВ».

**Директор заплыва** - Докучаев Олег Евгеньевич, спортивный судья ВК, гор. Владивосток.

**Главный судья соревнований** - Перепелица Елена Евгеньевна, спортивный судья ВК, гор. Владивосток.

**Главный секретарь** - Чижова Мария Евгеньевна, спортивный судья 1 категории, гор. Владивосток

## **3. Время и место проведения:**

3.1 Соревнования «Русская верста 2018» проводятся в период 02 июня по 08 сентября 2018 года, как многоэтапные, состоящие из 5 равнозначных этапов;

3.2 Точное время старта назначается организаторами за 2 недели до старта.

### **Расписание этапов соревнований:**

**1 этап** - 02 июня - место проведения: гор. Партизанск, гребно-спортивная база «Лазовая»;

**2 этап** - 16 июня - место проведения: Русский остров, бухта «Новик», спортивно-гребная база;

**3 этап** - 14 июля - место проведения: гор. Владивосток, пляж «Юбилейный»;

**4 этап** - 25 августа - место проведения: Русский остров, бухта «Новик», спортивно-гребная база;

**5 этап** - 08 сентября - место проведения: гор. Владивосток, пляж «Юбилейный»

3.3 Дистанции соревнований «**Русская верста 2018**» - 1100 м. Подробная схема заплыва будет публиковаться на сайте: [ruswinterswimming.ru](http://ruswinterswimming.ru)

3.4 Организаторы имеют право изменить схемы дистанций и время старта, известив об этом участников.

#### **4. Участники соревнований:**

4.1 В соревнованиях принимают участие мужчины и женщины, прошедшие медицинский осмотр и допущенные к соревнованиям по состоянию здоровья в следующих возрастных группах:

- 1 группа (А)** - мальчики, девочки до 14 лет;
- 2 группа (А1)** - юноши, девушки до 19 лет;
- 3 группа (В)** - мужчины, женщины 20 - 29 лет;
- 4 группа (С)** - мужчины, женщины 30 - 39 лет;
- 5 группа (D)** - мужчины, женщины 40 - 44 года;
- 6 группа (Е)** - мужчины, женщины 45 - 49 лет;
- 7 группа (F)** - мужчины, женщины 50 - 54 года;
- 8 группа (G)** - мужчины, женщины 55 - 59 лет;
- 9 группа (I)** - мужчины, женщины 60 - 64 года;
- 10 Группа (J)** - мужчины, женщины 65 лет и старше.

4.2 Возраст участников определяется по количеству полных лет на 31 декабря 2018 года.

4.3 Максимальное суммарное число участников заплыва до 100 человек.

4.4 Использование гидрокостюмов разрешено, но не обязательно. Запрещено использовать перчатки с перепонками, лопатки для плавания и др. вспомогательные средства.

4.4 Ожидаемая температура воды – 14 - 24 С.

#### **5. Регистрация участников соревнований:**

5.1 Регистрация участников заплыва производится производится онлайн на официальном сайте заплыва: [ruswinterswimming.ru](http://ruswinterswimming.ru) и электронной почте: [odokuchaiev@mail.ru](mailto:odokuchaiev@mail.ru)

5.2 Если Вы не получили подтверждение регистрации, обратитесь к организаторам по тел: + 7 924 304 04 65 **Докучаев Олег Евгеньевич**.

5.3 Регистрация будет открыта до достижения суммарного количества в 100 участников, но не позднее дня проведения календарного этапа соревнований. Если желающих участвовать окажется значительно больше 100 человек, организаторы оставляют за собой право, но не обязуются, пересмотреть данный пункт положения.

5.4 При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

5.5 Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму.

5.6 Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращаются.

5.7 Предоставляя Организаторам свои персональные данные, участник соглашается с тем, что они могут использоваться для организационных целей, а также сохраняться и обрабатываться в соответствии с Законом РФ «О персональных данных» N 152-ФЗ.

5.8 Регистрируясь, участник подтверждает своё согласие со всеми пунктами данного положения.

5.9 Регистрация на месте проведения очередного этапа соревнований - с 10.00 до 11.30

## 6. Допуск к соревнованиям:

6.1 Для допуска к соревнованиям и получения стартового комплекта перед стартом участникам необходимо предоставить:

- Паспорт или удостоверение личности, заменяющее паспорт;
- Заполненное и подписанное «Заявление на участие в заплыве», в котором он снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб жизни и здоровью, возникший в ходе заплыва;
- Действующий страховой полис от несчастных случаев;
- Медицинскую справку, выданную не ранее 6 месяцев до дня заплыва, в которой подтверждается, что участник допущен к соревнованиям по плаванию или триатлону.

6.2 Стартовые пакеты выдаются только участнику лично. Получение за других лиц и передача пакетов другим лицам запрещены.

6.3 Все участники обязаны присутствовать на церемонии открытия соревнования.

6.4 Все пункты данного раздела обязательны, невыполнение любого из них влечет отстранение участника от соревнований без каких либо возмещений.

## 7. Определение победителей:

Победители и призеры соревнований «Русская верста 2018» определяются по абсолютно лучшим результатам по приходу на финиш, в каждой возрастной группе.

За занятые места на каждом этапе участникам начисляются очки, согласно настоящей таблицы очков:

1 место – 25 очков;	6 место – 15 очков;	11 место – 10 очков;	16 место – 5 очков;
2 место – 20 очков;	7 место – 14 очков;	12 место – 9 очков;	17 место – 4 очков;
3 место – 18 очков;	8 место – 13 очков;	13 место – 8 очков;	18 место – 3 очка;
4 место – 17 очков;	9 место – 12 очков;	14 место – 7 очков;	19 место – 2 очка;
5 место – 16 очков;	10 место – 11 очков;	15 место – 6 очков;	20 место – 1 очко.

Победители в возрастных группах и абсолютный победитель соревнований «Русская верста 2018» определяется по наибольшей сумме очков показанных на трех этапах.

## 8. Награждение:

Участники соревнований занявшие первое, второе, третье места на каждом этапе награждаются грамотами и медалями.

По результатам лучших выступлений на любых трех этапах определяются победители соревнований «Русская верста 2018» в абсолютном зачете и в своих возрастных группах.

## 9. Обеспечение безопасности участников и зрителей:

Соревнования проводятся на закрытой акватории Спортивной гавани, пляжа «Юбилейный» в городе Владивостоке и на Русском острове, на спортивно-гребной базе бухты «Новик». При проведении официальных спортивных соревнований вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, требованиям соревнований по плаванию на открытой воде.

А также в соответствии с требованиями:

- приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03. 2016 года № 134н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом ( в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий ), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
  - рекомендаций по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом ( № 44 от 01.04. 1993 года.);
- Федерация несет ответственность за обеспечение безопасности при организации работ по подготовке и проведению соревнований, в том числе:
- соответствие нормам техники безопасности мест проведения тренировок и соревнований;
  - ликвидацию неисправностей обнаруженных на сооружении и отрицательно влияющих на проведение тренировок и соревнований;
  - обеспечение мер по профилактике спортивного травматизма и безопасности подготовки и проведения соревнований в целом;
  - организацию безопасности в соответствии со ст. 12 Федерального закона № 3-ФЗ от 07.02. 2011 года «О полиции» в месте проведения соревнований и прилегающей территории (ответственные – Региональное отделение Приморского края «ФЗПР» - «Косатка ДВ»);
  - организацию медицинского обслуживания в период проведения соревнований – обеспечивается бригадой скорой медицинской помощи;
  - несчастные случаи во время проведения тренировок, при подготовке и проведении соревнований в соответствии с нормами действующего законодательства Российской Федерации.

Ответственность за размещение (проживание) и питание иногородних спортсменов в дни проведения соревнований несут командирующие организации и представители команд.

В целях предупреждения травм, заболеваний, несчастных случаев при проведении спортивных мероприятий Федерация руководствуется санитарными правилами содержания мест размещения и занятий физической культурой и спортом, утвержденными действующим законодательством Российской Федерации.

## **10. Условия финансирования:**

Финансирование соревнований за счет привлеченных спонсорских и стартовых взносов (согласно утвержденным смет расходов). Стартовый взнос за каждого участника 800 рублей за участие в каждом этапе. Организация соревнований устанавливается регламентом утвержденным Федерацией. Стартовый взнос оплачивается при подаче заявки на участие.

От уплаты стартового взноса освобождены участники соревнований в возрастных группах – А, I, J.

Расходы, связанные с проездом, проживанием, питанием участников и страхованием несут командирующие организации.

## **11. Дисквалификация участников соревнований:**

11.1 Организаторы имеют право дисквалифицировать участника, если у них есть обоснованные опасения за состояние его здоровья, если участник не соблюдает правила соревнования и пункты данного Положения, мешает другим участникам, иным образом препятствует проведению соревнования.

11.2 На дистанциях действует контрольное время. Пловец снимается с дистанции в случае, если не укладывается в отведенный лимит времени.

Контрольное время прохождения дистанции 1100 м – 25 минут.

11.3 Пловец снимается с дистанции, если не справляется с течением и оказывается ниже контрольных отметок. Правила прохождения контрольных отметок организаторы объясняют на предстартовом брифинге.

11.4 Применение специальных приспособлений, таких как перчатки с перепонками, лопатки, матрасы и т.п., за исключением индивидуальных спасательных буйков, гидрокостюмов, запрещено.

11.5 Каждый участник во время заплыва должен закрепить на поясе индивидуальный буй, предоставляемый организаторами. Пловец, финиширующий без буя, дисквалифицируется и возмещает организаторам стоимость буя.

## **12. Фото - и видеосъемка**

Организаторы имеют право использовать сделанные во время соревнования фотографии и видеозаписи на свое усмотрение.

**Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников.**

**Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в заплыве.**