

**«Утверждаю»**  
Председатель Комитета по  
физической культуре и спорту  
Тверской области  
\_\_\_\_\_ А.А. Решетов  
«    » августа 2018г.

**«Согласовано»**  
Председатель ТГООВСП  
«Радуга»  
\_\_\_\_\_ М.Б. Маневич  
« 22 » августа 2018г.

**П О Л О Ж Е Н И Е**  
**о проведении XIX областных соревнований по плаванию**  
**в категории «Мастерс»**

**1. Цели и задачи**

- популяризация спортивного плавания;
- совершенствование спортивного мастерства пловцов-ветеранов;
- пропаганда здорового образа жизни;
- подготовка к Кубку России в категории «Мастерс».

**2. Сроки и место проведения**

XIX областные соревнования по плаванию в категории «Мастерс» (далее-соревнования) проводятся **6-7 октября 2018 года** в городе Твери, бассейн АНО ФКиС «Пролетарка» (длина дорожки – 25 метров, 5 дорожек) (Двор Пролетарки, д. 93, бывшие «Морозовские казармы»).

**Комиссия по допуску участников проводится в бассейне АНО ФКиС «Пролетарка» 6 октября 8:30-11:30.**

**3. Организация и проведение соревнований**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Тверской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Тверскую городскую общественную организацию ветеранов спортивного плавания «Радуга» и главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований, судья I категории – А.Г. Чебескова, полномочный представитель ФПМ, судья ВК – М.Б. Маневич.

**4. Участники и условия проведения соревнования**

К участию в соревнованиях допускаются ветераны плавания и любители в возрасте 25 лет и старше, а также «нулевая группа» - 20-24 года. Возрастные группы устанавливаются согласно правилам ФИНА на **31 декабря 2018 г.**

В индивидуальных номерах программы участники выступают в следующих возрастных категориях:

<b>20-24</b>	1998-1994 гг.р.	<b>45-49</b>	1973-1969 гг.р.	<b>70-74</b>	1948-1944 гг.р.
<b>25-29</b>	1993-1989 гг.р.	<b>50-54</b>	1968-1964 гг.р.	<b>75-79</b>	1943-1939 гг.р.
<b>30-34</b>	1988-1984 гг.р.	<b>55-59</b>	1963-1959 гг.р.	<b>80-84</b>	1938-1934 гг.р.
<b>35-39</b>	1983-1979 гг.р.	<b>60-64</b>	1958-1954 гг.р.	<b>85-89</b>	1933-1929 гг.р.
<b>40-44</b>	1978 -1974 гг.р.	<b>65-69</b>	1953-1949 гг.р.	<b>90+</b>	

В эстафетах команды выступают в следующих возрастных категориях:  
100-119 лет; 120-159 лет; 160-199 лет; 200-239 лет; 240-279 лет; 280-319 лет.

Соревнования личные. Соревнования проводятся в соответствии с правилами ФИНА. В заплывах действует **правило «одного старта»**. Участник имеет право стартовать не более чем в **2-х** дистанциях в день, не считая эстафет.

В комиссию по допуску участники соревнований предоставляют паспорт или клубную карту, командные заявки, заверенные печатью физкультурного диспансера, подписью врача и

руководителя командирующей организации или справки с подписью и печатью врача о допуске к соревнованиям.

## **5. Программа соревнований**

### **I день - 6 октября, суббота**

**Разминка №1- 9:00-9:30. Начало - 9:30**

1500 м в/стиль жен., муж. (3 заплыва)

**Разминка №2 -11.00-11.40;**

**Парад- 11:45-12:00. Начало – 12:00**

100 м брасс жен., муж.

50 м в/стиль жен., муж.

50 м н/спине жен., муж.

100 м баттерфляй жен., муж.

100 м компл/пл. жен., муж.

Эстафета 4 х 100 м в/стиль смешанная

### **II день - 7 октября, воскресенье**

**Разминка в 10:00. Начало – 10:45.**

100 м в/стиль жен., муж.

100м н/спине жен., муж.

50 м баттерфляй жен., муж.

50 м брасс жен, муж.

400 м в/стиль жен., муж.

200 м компл/пл. жен, муж.

Эстафета 4 х 100 м комб. смешанная

**Награждение!**

## **6. Награждение**

Все участники получают сертификаты, памятные медали и призы.

## **7. Финансирование**

Расходы по командированию участников (проезд, питание, проживание) за счет командирующей организации.

Расходы на проведение соревнования за счет средств Тверской городской общественной организации ветеранов спортивного плавания «Радуга», Комитета по физической культуре и спорту Тверской области и стартовых взносов.

**Стартовый взнос - 300 руб. за дистанцию. Участники, возраст которых 70 и более лет, стартовые взносы не оплачивают. Эстафеты – бесплатно.**

Тверская городская общественная организация ветеранов спортивного плавания «Радуга» несет полную ответственность за получение и расходование стартовых взносов на организацию и проведение соревнований.

## **8. Заявки**

Предварительные заявки на участие направляются до **01 октября 2018г. Кашубо Максим – e-mail:mxkash@mail.ru; тел.8(4822) 33-96-42; 8-903-806-15-58.** Дополнительная информация о соревнованиях - Маневич Михаил Борисович, председатель клуба «Радуга», тел.8-910-936-61-16, [manevich\\_mb@mail.ru](mailto:manevich_mb@mail.ru)

### **Справочная информация**

Проезд к месту соревнований: **остановка – «Пролетарка»**

**от вокзала** - троллейбус № 2, «маршрутки» № 2, 24, 27;

**из центра** - троллейбус № 2, 4; «маршрутки» № 6, 7, 9, 14, 24, 33к, 207; автобус № 20.

**Цена проезда в маршрутном такси – 25 руб., в муниципальном транспорте – 21 руб.**

Такси: <http://tver.taxionline.ru/phones>; 8(4822) 50-50-50, 66-66-66, 788-788.

**Размещение:** гостиницы, хостелы в Твери: [www.komandirovka.ru/hotels/tver](http://www.komandirovka.ru/hotels/tver); [www.101hotels.ru>main/cities/Tver](http://www.101hotels.ru>main/cities/Tver).

**Встреча друзей состоится 6 октября в 18:30** (ориентировочная цена встречи – 1300 руб.). Вечер встречи друзей состоится при достаточном количестве заявок (присылать заранее, вместе с технической заявкой).

**Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования**