

**Базовые времена 2025,
индивидуальные дистанции**

Индивидуальные дисциплины	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-94	95-99
Бассейн 25 м															
50 м вольный стиль мужчины	21,82	22,02	22,23	22,78	23,46	23,79	24,74	25,46	26,56	28,40	30,71	33,46	36,81	45,02	51,38
50 м вольный стиль женщины	25,17	25,40	26,02	26,51	26,76	27,08	28,10	29,40	30,49	33,49	36,46	39,99	45,95	55,92	64,51
100 м вольный стиль мужчины	48,55	49,02	49,39	50,12	51,91	53,37	55,03	56,97	59,74	64,65	69,45	75,24	86,21	108,86	122,49
100 м вольный стиль женщины	54,83	55,79	57,60	58,05	58,87	59,98	62,12	64,76	68,96	75,07	82,32	92,36	105,70	130,85	157,63
200 м вольный стиль мужчины	108,02	108,72	111,42	113,25	114,65	117,85	122,42	126,40	134,74	145,77	155,93	174,90	198,46	245,15	282,60
200 м вольный стиль женщины	121,34	123,89	125,09	127,47	130,10	132,26	135,82	141,84	153,17	166,42	186,96	205,86	230,59	292,45	345,46
400 м вольный стиль мужчины	235,08	236,07	239,38	241,63	247,43	253,08	262,28	272,69	291,13	312,99	337,93	374,67	431,56	531,64	600,01
400 м вольный стиль женщины	260,36	260,68	265,60	267,34	273,56	278,46	287,29	300,01	321,64	348,58	399,32	442,63	491,19	626,19	752,99
800 м вольный стиль мужчины	491,18	495,97	499,10	504,94	518,27	529,44	544,92	566,97	605,52	653,70	711,94	804,00	921,94	1179,28	1258,26
800 м вольный стиль женщины	536,24	540,01	546,14	553,61	562,29	574,08	595,87	616,15	665,64	744,34	824,27	927,85	1045,23	1356,38	1653,08
1500 м вольный стиль мужчины	958,19	959,37	962,94	975,01	998,12	1018,11	1044,97	1098,19	1166,45	1245,26	1363,84	1546,46	1799,71	2236,87	2347,81
1500 м вольный стиль женщины	1023,11	1033,11	1050,06	1059,38	1074,57	1095,45	1140,99	1188,73	1259,82	1410,16	1599,03	1794,80	2091,88	2822,53	3053,19
50 м на спине мужчины	24,27	24,68	25,12	25,98	26,50	27,02	28,47	30,01	32,00	34,15	37,32	39,76	46,37	56,82	70,79
50 м на спине женщины	28,33	28,98	29,38	30,19	30,65	31,44	32,53	34,38	36,59	39,16	42,92	47,50	54,30	67,18	86,93
100 м на спине мужчины	53,62	53,84	54,98	56,84	57,97	60,04	62,65	65,74	69,89	75,26	82,41	88,73	105,33	126,65	163,57
100 м на спине женщины	61,94	62,62	63,57	64,80	65,42	67,38	70,79	74,35	79,35	85,64	94,15	106,85	119,02	153,52	190,50
200 м на спине мужчины	117,52	118,59	122,26	125,67	128,36	132,88	136,86	144,35	153,05	166,68	179,59	196,45	235,90	283,77	341,83
200 м на спине женщины	134,72	135,62	137,44	140,45	142,59	146,98	154,50	159,74	174,67	191,25	210,15	232,57	269,87	331,74	411,94
50 м брасс мужчины	27,14	27,23	27,80	28,31	29,04	29,72	30,90	31,96	33,80	36,44	39,99	43,69	48,55	58,34	70,85
50 м брасс женщины	31,37	31,72	32,13	32,93	33,74	34,72	36,38	37,69	40,90	44,24	47,52	51,35	59,28	75,89	89,22
100 м брасс мужчины	59,33	59,92	60,85	62,48	63,90	65,18	68,22	70,87	75,72	81,76	89,59	97,96	111,45	139,63	165,71
100 м брасс женщины	69,02	69,57	70,10	71,24	73,22	76,19	79,58	83,46	90,24	98,08	103,88	113,98	134,72	169,03	202,68
200 м брасс мужчины	130,42	132,37	136,63	137,73	141,44	144,74	152,29	159,33	172,83	183,36	201,54	222,35	252,67	348,60	377,64
200 м брасс женщины	150,28	151,88	155,19	156,67	162,31	168,98	175,89	185,16	196,02	214,32	228,22	250,66	307,87	389,40	440,95
50 м баттерфляй мужчины	23,25	23,36	23,62	24,50	25,15	25,72	26,60	27,77	29,12	31,17	33,85	38,54	46,97	61,97	69,20
50 м баттерфляй женщины	26,74	27,16	27,90	28,51	28,91	29,38	30,88	32,08	34,46	36,90	41,95	50,66	61,51	77,20	95,93
100 м баттерфляй мужчины	52,69	53,21	53,66	55,00	56,37	57,83	59,93	63,32	66,73	72,22	81,74	96,17	124,13	150,62	187,21
100 м баттерфляй женщины	60,10	60,48	62,62	64,25	65,30	67,24	69,55	72,93	80,72	88,29	103,55	124,87	167,08	198,97	260,50
200 м баттерфляй мужчины	118,90	119,59	123,41	125,33	128,53	131,27	139,28	145,97	154,67	177,91	200,04	234,51	298,57	377,65	474,71
200 м баттерфляй женщины	137,38	140,22	140,37	144,63	147,50	151,44	155,84	169,58	188,79	212,35	250,06	308,12	366,75	470,67	610,15
100 м комплексное плавание мужчины	54,32	54,85	55,60	57,16	58,73	60,22	62,04	65,28	70,29	74,03	82,22	90,83	104,63	134,37	155,79
100 м комплексное плавание женщины	62,37	62,73	64,43	65,72	66,65	68,40	71,64	74,83	80,51	85,66	94,79	109,77	128,23	166,79	
200 м комплексное плавание мужчины	119,99	120,07	124,36	126,85	130,80	133,66	137,09	144,13	154,38	165,42	184,02	207,07	239,33	305,58	366,60
200 м комплексное плавание женщины	138,50	139,06	140,79	143,13	146,51	151,24	155,35	163,63	177,35	192,59	213,64	250,40	291,16	356,15	
400 м комплексное плавание мужчины	263,96	264,57	269,40	273,43	282,76	287,81	298,07	312,73	334,91	363,48	408,37	458,78	541,45	679,01	816,21
400 м комплексное плавание женщины	291,79	293,67	301,57	306,71	319,42	326,23	332,19	353,42	384,28	427,69	472,51	555,06	701,33	805,52	

**Базовые времена 2025,
индивидуальные дистанции**

Бассейн 50 м	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-94	95-99
50 м вольный стиль мужчины	22,68	22,77	23,15	23,39	24,12	24,64	25,22	26,07	27,12	28,73	30,92	33,48	36,59	44,18	50,62
50 м вольный стиль женщины	25,99	26,19	26,59	26,77	27,37	27,71	28,64	29,60	30,89	33,63	36,58	39,49	45,17	55,54	64,95
100 м вольный стиль мужчины	50,27	50,53	51,65	52,07	53,48	54,78	56,39	58,68	61,41	65,97	70,27	76,99	88,26	106,83	122,07
100 м вольный стиль женщины	57,10	57,39	58,70	59,65	59,97	61,61	63,47	66,28	69,14	75,25	84,12	94,10	104,80	128,14	156,86
200 м вольный стиль мужчины	111,90	113,45	115,03	116,78	118,64	122,13	125,49	130,38	138,77	148,73	159,10	173,03	201,08	249,06	284,84
200 м вольный стиль женщины	124,78	125,76	127,69	131,30	133,01	135,77	138,63	144,69	156,72	170,02	186,60	210,77	230,14	285,00	362,33
400 м вольный стиль мужчины	239,88	242,19	248,76	252,07	253,50	260,30	268,69	278,55	292,93	319,27	340,73	381,55	439,55	558,32	604,64
400 м вольный стиль женщины	260,60	266,08	271,04	272,17	278,15	284,34	291,47	308,86	329,98	355,51	402,17	454,21	497,85	601,42	776,38
800 м вольный стиль мужчины	503,49	502,37	518,87	522,72	531,73	541,64	556,87	577,64	617,55	665,44	721,07	810,71	921,26	1167,76	1279,22
800 м вольный стиль женщины	537,21	550,02	560,04	563,16	572,22	586,66	600,94	637,11	681,55	731,63	841,80	945,82	1033,71	1356,57	1726,37
1500 м вольный стиль мужчины	982,75	987,68	999,78	1005,53	1023,29	1057,45	1075,17	1113,50	1194,81	1291,35	1375,78	1548,87	1802,04	2223,30	2521,96
1500 м вольный стиль женщины	1034,89	1059,61	1076,05	1082,04	1103,06	1126,84	1158,80	1224,72	1298,49	1429,74	1642,95	1836,86	2066,19	2560,35	3132,05
50 м на спине мужчины	26,05	26,15	26,62	27,40	27,85	28,67	29,72	31,34	32,48	34,88	37,98	40,65	45,53	55,79	68,68
50 м на спине женщины	29,36	29,52	30,69	31,15	31,66	32,47	33,35	34,56	37,05	40,52	43,05	48,31	53,85	67,65	86,49
100 м на спине мужчины	56,18	57,06	58,62	59,56	60,76	62,79	65,69	68,42	71,22	77,57	84,37	92,21	107,18	127,98	160,62
100 м на спине женщины	64,17	64,59	65,81	67,37	68,44	70,57	73,01	76,28	81,84	89,08	97,63	106,83	120,82	153,49	189,79
200 м на спине мужчины	124,97	125,45	129,19	132,14	134,05	137,81	144,17	149,75	157,57	171,59	187,55	206,10	242,38	280,79	349,12
200 м на спине женщины	139,00	140,73	142,73	145,70	149,93	152,91	159,05	166,73	178,41	196,45	214,11	232,58	264,55	333,67	420,08
50 м брасс мужчины	27,72	28,05	28,63	29,16	29,53	30,45	31,39	32,70	34,54	36,68	40,71	44,21	49,42	60,66	73,11
50 м брасс женщины	32,45	32,76	32,98	33,16	34,09	35,85	36,86	38,25	41,41	44,36	48,51	51,73	59,75	81,49	89,57
100 м брасс мужчины	61,74	62,90	64,13	65,20	66,08	67,92	70,61	73,33	78,65	83,77	93,02	100,64	114,54	147,74	172,05
100 м брасс женщины	72,04	72,78	72,86	73,60	75,02	79,30	81,60	85,97	92,27	100,16	107,30	115,43	139,20	187,37	206,91
200 м брасс мужчины	136,68	139,20	142,48	143,59	146,98	150,49	158,83	164,52	177,40	188,96	208,72	225,81	257,77	344,78	395,90
200 м брасс женщины	156,51	158,89	160,87	161,84	166,61	174,01	179,88	190,58	203,52	218,57	235,58	254,97	315,16	413,02	458,78
50 м баттерфляй мужчины	23,81	23,90	24,51	25,07	25,49	26,12	27,08	28,04	29,07	31,20	33,70	38,65	47,88	58,48	72,18
50 м баттерфляй женщины	27,21	27,83	28,15	28,84	29,22	29,90	30,81	32,16	34,25	37,31	42,56	51,06	62,09	81,75	103,46
100 м баттерфляй мужчины	53,64	54,10	54,80	56,66	57,77	58,97	61,42	64,86	68,23	75,29	86,18	100,10	125,71	160,50	203,37
100 м баттерфляй женщины	61,19	62,35	63,66	65,14	66,76	68,49	70,61	74,27	81,44	93,28	106,48	130,11	162,55	216,70	278,99
200 м баттерфляй мужчины	123,99	125,24	127,11	130,62	132,03	135,86	141,99	151,79	162,22	182,18	208,51	240,30	294,38	386,53	492,17
200 м баттерфляй женщины	138,02	141,01	144,05	146,37	150,73	154,99	160,60	172,17	197,05	222,25	256,94	305,04	390,87	507,79	657,56
200 м комплексное плавание мужчины	125,55	126,22	128,97	132,50	135,64	138,89	142,51	149,09	159,74	170,98	187,83	211,42	248,24	336,79	372,12
200 м комплексное плавание женщины	140,75	141,85	143,60	147,94	150,35	155,40	160,80	169,63	181,06	198,66	219,41	251,41	295,34	378,48	461,89
400 м комплексное плавание мужчины	273,08	273,74	280,07	287,51	292,04	298,57	308,95	327,31	347,71	377,82	429,23	468,44	563,18	698,92	848,25
400 м комплексное плавание женщины	302,39	303,51	309,14	320,96	329,15	334,74	346,66	360,44	391,72	435,20	487,34	566,59	694,14	849,90	1041,56

Базовые времена 2025, эстафеты

Эстафеты	100-119	120-159	160-199	200-239	240-279	280-319	320-359	360-399
Бассейн 25 м								
disc_name	100-119	120-159	160-199	200-239	240-279	280-319	320-359	360-399
Эстафета 4x50 м вольный стиль мужчины	92,64	92,03	95,16	100,18	107,01	119,46	148,19	317,61
Эстафета 4x50 м вольный стиль женщины	109,80	109,39	110,69	117,66	126,05	150,56	186,57	311,70
Эстафета 4x50 м вольный стиль смешанная	100,70	99,10	102,42	108,14	115,63	130,90	162,05	261,45
Эстафета 4x50 м комбинированная мужчины	102,49	99,71	105,05	111,40	119,85	135,69	173,64	318,32
Эстафета 4x50 м комбинированная женщины	120,56	121,95	124,07	132,60	143,77	172,02	222,57	341,74
Эстафета 4x50 м комбинированная смешанная	109,78	109,02	112,93	118,96	130,33	149,38	190,83	354,25
Эстафета 4x100 м вольный стиль мужчины	208,27	208,16	214,72	228,11	247,86	282,84	365,75	592,10
Эстафета 4x100 м вольный стиль женщины	248,70	243,39	251,21	262,66	291,37	340,53	506,91	
Эстафета 4x100 м вольный стиль смешанная	224,36	227,98	233,29	244,13	259,63	302,07	428,79	678,73
Эстафета 4x100 м комбинированная мужчины	234,71	228,86	237,59	254,17	273,17	318,61	427,17	
Эстафета 4x100 м комбинированная женщины	273,99	273,77	277,27	299,24	330,71	398,66	583,99	
Эстафета 4x100 м комбинированная смешанная	250,60	251,51	258,63	270,35	305,90	350,08	490,08	638,12
Эстафета 4x200 м вольный стиль мужчины	470,15	469,75	483,91	509,98	545,48	643,32	870,24	1284,39
Эстафета 4x200 м вольный стиль женщины	551,61	546,22	558,34	589,27	638,20	786,98	1039,64	
Эстафета 4x200 м вольный стиль смешанная	511,61	509,42	522,77	549,69	598,75	687,80	963,07	1380,65
Бассейн 50 м								
Эстафета 4x50 м вольный стиль мужчины	95,33	94,41	97,12	102,02	108,41	120,50	146,83	286,99
Эстафета 4x50 м вольный стиль женщины	111,26	110,44	111,29	119,31	126,52	150,02	191,19	348,38
Эстафета 4x50 м вольный стиль смешанная	102,82	102,02	104,30	107,94	116,03	132,23	163,43	239,50
Эстафета 4x50 м комбинированная мужчины	105,39	103,98	107,63	114,02	121,81	137,99	173,78	322,94
Эстафета 4x50 м комбинированная женщины	124,16	124,25	126,82	133,95	144,12	171,04	213,61	353,02
Эстафета 4x50 м комбинированная смешанная	115,37	112,40	116,49	122,23	130,28	148,89	191,77	308,43
Эстафета 4x100 м вольный стиль мужчины	221,83	219,74	225,03	238,37	254,59	296,12	381,90	
Эстафета 4x100 м вольный стиль женщины	261,43	257,29	261,76	271,01	294,62	359,96	506,98	
Эстафета 4x100 м вольный стиль смешанная	239,54	236,86	240,81	254,51	269,17	319,94	424,84	566,96
Эстафета 4x100 м комбинированная мужчины	245,17	238,28	249,50	271,08	282,94	341,99	449,06	
Эстафета 4x100 м комбинированная женщины	290,88	289,00	291,40	306,94	341,91	423,84	630,32	
Эстафета 4x100 м комбинированная смешанная	260,72	260,23	265,29	287,30	310,76	371,77	492,88	674,80
Эстафета 4x200 м вольный стиль мужчины	515,07	494,50	503,40	532,91	564,32	657,28	907,42	
Эстафета 4x200 м вольный стиль женщины	590,97	581,25	575,82	601,43	666,04	788,32	1242,65	
Эстафета 4x200 м вольный стиль смешанная	533,22	537,52	542,11	565,48	620,47	721,83	984,19	1291,59