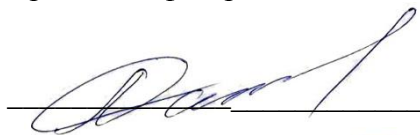


УТВЕРЖДАЮ:  
Президент федерации плавания «Мастерс»



А. Н. Данилов

«30» ноября 2023 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ О проведении

### **открытого зимнего первенства Санкт-Петербурга по плаванию среди спортсменов старшей возрастной категории (ветераны) "РОЖДЕСТВЕНСКИЙ КУБОК"**

#### **1. Цели и задачи.**

- популяризации спортивного плавания в России и Санкт-Петербурге;
- вовлечение в спортивную жизнь бывших спортсменов и любителей плавания
- пропаганда здорового образа жизни.

#### **2. Сроки и место проведения.**

Соревнования проводятся в Санкт-Петербурге в бассейне «Центр плавания» по адресу: 195220, Россия, Санкт-Петербург, ул. Хлопина, дом 10Д

**Бассейн:** 25 метров, 10 дорожек, электронный хронометраж

#### **День приезда и регистрации:**

Мандатная комиссия 05.01.2024г. с 12-00 до 18-00, 06.01.2024г. с 11-00 до 12-30, 07.01.2024г. с 10-30 до 11-00 в конференц-зале на 2 этаже ЦП

На мандатной комиссии участники представляют: паспорт, справки о допуске к соревнованиям (оригинал + ксерокопия), заполняют и сдают заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (образец прилагается).

#### **Начало соревнований:**

**06.01.2024** г. в 12.00 - разминка. 12.45 - открытие соревнований, 13.00 - старт;  
**07.01.2024** г. в 11.00 - разминка. 11.45 - старт.

#### **3. Организация и проведение соревнований:**

Общее руководство организацией физкультурного мероприятия осуществляет Региональная общественная организация «Санкт-Петербургская спортивная федерация плавания», Клуб ветеранов плавания «Невские звезды» и Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга.

Непосредственное проведение физкультурного мероприятия осуществляет главная судейская коллегия, согласованная Федерацией и утвержденная Комитетом.

Полномочный представитель ФПМ по назначению.

#### **4. Участники соревнований.**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами Международной федерации плавания (WA) для категории "Мастерс":

- к участию в соревнованиях допускаются лица не моложе 25-ти лет (по состоянию на 31 декабря 2024 года), **являющиеся членами клубов ФПМ** (а также иностранных клубов).
- Участникам разрешается стартовать не более двух дистанций в день, не считая эстафет.
- Ответственность за состояние здоровья несет лично каждый участник соревнования.

## 5. Возрастные группы.

В индивидуальных номерах программы участники выступают в следующих возрастных категориях (принадлежность к возрастной категории определяется по состоянию на 31 декабря 2024 года):

A - 25-29 D - 40-44 G - 55-59 J - 70-74 M – 85-89  
 B - 30-34 E - 45-49 H - 60-64 K- 75-79 N – 90 и старше  
 C - 35-39 F - 50-54 I - 65-69 L- 80-84

В эстафетах команды выступают в следующих возрастных категориях:

100-119 лет; 120-159 лет; 160-199 лет; 200-239 лет; 240-279 лет; 280-319 лет; 320-359 лет;

## 6. В программе соревнований:

### 1 день -6 января

Эстафета 4x100 комб. м. ж. смеш. на установление PP, PE, PM

100 м Вольный стиль м. ж.

100 м Брасс

50 м Баттерфляй

50 м на спине

200 м компл. плав.

Эстафета 4x50 в/с м. ж. смеш.

4x100 в/с м. ж. смеш. на установление PP, PE, PM

### 2 день – 07 января

50 м Вольный стиль ж. м.

50 м Брасс

100 м Баттерфляй

100 м на спине

100 м компл. плав.

Эстафета 4x50 комб. м. ж. смеш.

Эстафета 4x200 в/с м. ж. смеш. на установление PP, PE, PM

*В эстафетных заплывах на установление PP, PE, PM возможна комбинация по полу и возрастам.*

- на всех дистанциях установлены [контрольные нормативы](#).

## 7. Подведение итогов, награждение.

В каждой дисциплине и возрастной категории определяются победители и призеры.

Участники, занявшие призовые места программы, награждаются медалями.

Дополнительно определяется ТОП-6 по 3 лучшим личным результатам (очки ФПМ) отдельно среди мужчин и женщин.

Победители в номинации ТОП 6 награждаются Кубками.

3 лучшие эстафеты (по очкам ФПМ, независимо от возрастной категории) награждаются специальными призами.

Победители и призеры во всех возрастных категориях на дистанции 100 м брасс награждаются специальными призами памяти Ольги Кировны Кокориной.

Порядок подачи и рассмотрения протестов осуществляется согласно Правилам по виду спорта.

## **8. Условия подачи заявок и допуска для участия в соревнованиях.**

Технические заявки на участие в соревнованиях с указанием дистанций с предварительными результатами принимаются **по 22 декабря 2023 года включительно только** через специальную форму на сайте, о запуске которой будет сообщено дополнительно.

Заявки на эстафеты также принимаются **по 22 декабря 2023 года включительно только** через специальную форму на сайте. На комиссии по допуску в указанные даты можно будет **только** внести изменения по этапам и участникам (без изменения возрастной категории).

В стартовые протоколы включаются только спортсмены со статусом "Одобрено" (зеленая галка). Проверяйте, пожалуйста, список заявившихся на предмет своих статусов! Стартовые протоколы будут опубликованы 28.12.2023.

Все вопросы относительно участия в соревнованиях – по e-mail: [rozd\\_kubok2021@mail.ru](mailto:rozd_kubok2021@mail.ru).

## **9. Финансирование.**

Организаторы турнира несут расходы по подготовке и проведению соревнований в соответствии с утвержденными сметами расходов.

Оплата участниками проезда к месту соревнований, проживания и питания производится за счет командирующих организаций.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

