

Памятка участника I Всероссийских летних спортивных игр среди спортсменов-любителей. Плавание.

Соревнования лично-командные. В составе команды 4 человека. Обязательно 2 мужчины и 2 женщины, из них по одному человеку в каждой возрастной группе. Допускаются команды из 2-3 человек. Команда из 2-3 человек заполняет возрастные группы по своему усмотрению (в команде не должно быть более 2 мужчин и 2 женщин). Допускается по 2 команды от клуба.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих возрастных группах: 30-39 лет (1982-1991 г.р.); 40-49 лет (1972-1981 г.р.); 50-59 лет (1962-1971 г.р.); 60-69 лет (1952-1961 г.р.).

День приезда – **12 июня 2021 г. Тренировка:** 12.06. с 17:00 до 20:00.

Комиссия по допуску будет работать **12.06.** с 17:00 до 20:00 (о месте работы комиссии будет сообщено дополнительно), а также **13.05.** с 08:00 до 09:00. После 09:00 аккредитации выдаваться не будут! На комиссии спортсмен должен предъявить:

- документ, удостоверяющий личность;
- справку о допуске к соревнованиям (*приказ Министерства здравоохранения РФ N1144н*) - копия с предъявлением оригинала;
- подписанное заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья;
- справку о наличии отрицательного результата лабораторного исследования на COVID-19 (методом ПЦР), проведенного не ранее 72 часов до прибытия на место проведения.

На комиссии будут выдаваться аккредитации (именные либо участника). Вход в бассейн (охраняемая режимная территория) только по аккредитациям и по списку. **Не забывайте свои аккредитации!**

На комиссии по допуску при предъявлении паспорта будет выдано по 4 000 рублей каждому участнику. Также просим подписать **заявление** (образец прилагается) и предоставить **платежный документ на справку о COVID, а также полные банковские реквизиты** – после проведения игр будет произведена компенсация затрат на тест каждому спортсмену.

Команда может принять участие только в одной эстафете по своему выбору. Спортсмен может плыть не более одной дистанции в день.

1-й день соревнований: 13 июня 2021 года. Разминка в 09:00, начало соревнований в 09:40.

Дистанции: 50 м в.ст. (ж+м); 50 м брасс (ж+м); 50 м баттерфляй (ж+м); 50 м на спине (ж+м). После индивидуальных дистанций перерыв-разминка 30 минут. Эстафеты 4х50 м в.ст. смешанная; 4х50 м комбинированная смешанная

2-й день соревнований: 14 июня 2021 года. Разминка в 09:00, начало соревнований в 09:40.

Дистанции: 100 м в.ст. (ж+м); 100 м брасс (ж+м); 100 м баттерфляй (ж+м); 100 м на спине (ж+м).

Личное первенство определяется по лучшему результату в каждой возрастной группе отдельно среди мужчин и женщин. В командном первенстве очки начисляются согласно занятым местам в индивидуальных видах по системе: 1 место – 10 очков, 2 место – 9 очков... 10 место – 1 очко. За эстафету очки начисляются: 1 место – 20 очков; 2 место – 18 очков, 3 место – 16 очков... 10 место – 2 очка. При равенстве очков (командное первенство) более высокое место занимает команда, у которой больший суммарный возраст членов команды.

По итогам соревнований победители и призеры каждой возрастной группы в индивидуальных видах программы, отдельно женщины и мужчины, награждаются медалями и дипломами Минспорта России. Победители и призеры эстафетных команд награждаются медалями и дипломами Минспорта России. По итогам командной борьбы команды, занявшие 1-3 места, награждаются кубками.

Заявки принимаются на email registration@swimmasters.ru по **04 июня включительно**. Коллективная заявка от клуба: с обязательным указанием клуба, ФИО, дистанций и заявочных времен.