

УТВЕРЖДАЮ:
Председатель ПГОО «КСП «Рестарт»

С.В. Давыдов

ПОЛОЖЕНИЕ

о VI открытом первенстве города Первоуральска по плаванию в категории «Мастерс»

1. Цель и задачи

- популяризация и развитие плавания среди жителей Уральского региона и России;
- вовлечение в спортивную жизнь бывших спортсменов и любителей плавания;
- пропаганда здорового образа жизни и достижений пловцов-ветеранов;
- создание и укрепление дружественных связей между спортсменами и клубами любителей плавания.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 14 марта 2026 г. в бассейне Дворца Водных Видов Спорта (50 м, 8 дорожек, автоматический хронометраж), находящемся по адресу: Свердловская область, г. Первоуральск, пр. Ильича, д. 2А

Дата	Мероприятие	Время
14.03.2025	Регистрация (мандатная комиссия)	13.00 – 15.00
	Разминка	15.00 – 15.30
	Открытие соревнований (парад)	15.30 – 15.45
	Начало соревнований	15.45
	Старт дистанций (спринт)	16:25
	Окончание соревнований	19:00

Мандатная комиссия будет находиться на первом этаже ДВВС.

На мандатной комиссии каждый участник обязан:

- заполнить и сдать заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (образец прилагается), представить медицинскую справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям (в справке требуется написать, что спортсмен допущен к соревнованиям по плаванию, допускается предоставление общей справки на клуб), копия справки остаётся в комиссии, оригинал отдаётся спортсмену;
- оплатить стартовый взнос, либо предоставить чек о переводе;
- предъявить документ, удостоверяющий личность;

ВНИМАНИЕ!!! Спортсмен, не предоставивший справку о медицинском допуске к соревнованиям по плаванию до старта не допускается, стартовый взнос не возвращается!!!

Размеры стартовых (благотворительных) взносов:

Сprint (для категорий **младше 65 лет**): 1500 рублей (независимо от количества дистанций, допустимо выбирать от 1 до 3 дистанций без учёта эстафет).

Сprint (для участников возрастом **65 лет и старше**): 1000 рублей (независимо от количества дистанций, **ограничение 2 дистанции**, без учёта эстафет).

800 м вст (независимо от возраста): 2500 рублей.

Эстафетное плавание: 1000 рублей с команды.

Штотчная эстафета: бесплатно.

Для участников старше 65 лет действует ограничение по количеству дистанций в день - 2 дистанции (без учёта эстафетного плавания)!!!

Если участник возрастной категории 65 лет и старше участвует в дистанции 800 м вст, то он не допускается к дистанциям категории Сprint.

Льготной оплаты для участников старше 65 лет не предусмотрено.

3. Условия участия в соревнованиях

В соревнованиях принимают участие спортсмены и любители плавания старше 25 лет, закончившие активные выступления за профессиональные команды.

Соревнования проводятся как личное первенство на каждой дистанции.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами FINA (Международной федерации плавания) для категории «Мастерс»:

- каждый участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья во время соревнований;

- в индивидуальных номерах программы участники выступают в следующих возрастных группах среди мужчин и женщин (принадлежность к возрастной группе определяется по состоянию на 31 декабря 2026 года):

Категория	Годы рождения	Категория	Годы рождения
25-29	2001-1997	60-64	1966-1962
30-34	1996-1992	65-69	1961-1957
35-39	1991-1987	70-74	1956-1952
40-44	1986-1982	75-79	1951-1947
45-49	1981-1977	80-84	1946-1942
50-54	1976-1972	85-89	1941-1937
55-59	1971-1967	90 и старше	1936 и ранее

- в эстафетах команды клубов выступают в трёх возрастных группах: **1) 160 - 199; 2) 200 и старше.**

- в заплывах на все дистанции осуществляется правило одного старта (старт участникам дается независимо от фальстарта, а участник, совершивший его, снимается с дистанции);

- старт участников, по правилам WA, дается сразу после завершения предыдущего заплыва, причем участники заплыва остаются в воде, держась за дорожку, не касаясь щитов. После сигнала стартера участники по команде выходят из воды

- старт разрешается принимать со стартовой тумбы, бортика бассейна или из воды;

- формат дистанции 800 м вст: на каждой дорожке плывут 2 участника (по двум сторонам дорожки: левая и правая), при этом старт даётся из воды, в течение дистанции каждый участник должен плыть по своей стороне дорожки, не допускается перемещения в центр или на противоположную сторону дорожки;

- на дистанции **800 м вст** существует ограничение длительности заплыва по времени – **17.00 минут**, по истечении указанного времени заплыв останавливается; все, кто не закончил заплыв, снимаются с соревнований;

- предусмотрено 2 заплыва для дистанции 800 м вст (по 2 человека на дорожке, всего **24 слота**), на усмотрение организаторов количество слотов может быть увеличено, как и количество заплывов;
- на дистанции 800 м вст будет использоваться только ручной хронометраж;
- каждый участник имеет право выступать не более чем в 3-х дисциплинах в день (не считая эстафетного плавания), участники старше 65-ти лет – не более чем в 2-х дисциплинах в день (не считая эстафетного плавания).

Штотчая эстафета 4*25 м вст проводится с учётом весовых категорий участников. Разделения по полу в штотчной эстафете не предусмотрено. Перед стартом все участники команды взвешиваются. По итогам взвешивания команды вычисляется средний вес участника. Далее вычисляется отклонение среднего веса от 100 кг. Если отклонение положительное, т.е. средний вес ниже 100 кг, то оно прибавляется к результату команды как штрафные секунды. Если отклонение отрицательное, т.е. средний вес выше 100 кг, то оно вычитается из результата команды как бонусные секунды. Победитель и призёры определяются по результатам команд по времени с учётом штрафных или бонусных секунд (точность до 0,01 сек). Старт осуществляется из воды. Передачей эстафеты считается передача буя для плавания на открытой воде следующему участнику эстафеты. В 50 метровом бассейне передача эстафеты осуществляется в середине бассейна. Участники 2, 3, 4 этапов до начала эстафеты ожидают свой этап в воде, держась за дорожку.

4. Организация и проведение соревнований

Организация и руководство соревнованиями осуществляется ПГОО «КСП «РеСтарт».

Главный судья соревнований – по назначению.

Главный секретарь соревнований – по назначению.

5. Программа соревнований

14 марта 2026

1	4*50 м вст	женщины
		мужчины
2	800 м вст	женщины
		мужчины
3	50 м вст	женщины
		мужчины
4	50 м брасс	женщины
		мужчины
5	50 м нсп	женщины
		мужчины
6	50 м батт	женщины
		мужчины
7	100 м вст	женщины
		мужчины
8	200 м кпл	женщины
		мужчины
9	4*25 м вст	по весовым категориям (без разделения по полу)

После эстафетного плавания предусмотрен технический перерыв 5 минут для настройки оборудования.

После дистанции 800 м вст предусмотрен технический перерыв 5 минут.

6. Условия подачи заявок

Технические заявки на участие с указанием ФИО спортсмена, возрастной категории, принадлежности к клубу (или лично), предварительных результатов, для формирования стартовых протоколов, принимаются до **5 марта 2026 г.** по электронной почте restartpvk@yandex.ru:

- От клубов заявки принимаются в формате файла приглашения *.lxf;
- От участников без клуба, или при невозможности заполнить файл приглашения *.lxf, в виде заявки Яндекс.Форма.
- Ссылка на Яндекс.Форму заявки на дистанции категории "Сprint": <https://forms.yandex.ru/cloud/69601a574936396cea62ee3c>

После 5 марта 2026 г. заявки не принимаются, изменения не допускаются!

Просьба не подавать заявку самостоятельно, если за вас её подаёт руководитель клуба во избежание дублирования заявок.

Заявки на дистанцию 800 м вст необходимо отправлять заранее. Всего предусмотрено 24 слота (2 заплыва по 12 человек, по 2 человека на дорожке по 6 дорожкам)! Об окончании приёма заявок на дистанцию 800 м вст будет сообщено дополнительно. Количество слотов и заплывов может быть увеличено по усмотрению организаторов соревнований.

Заявки на дистанцию 800 м вст принимаются только через Яндекс.Форму!!!

Оплата дистанции 800 м вст только в электронном виде после подтверждения заявки организаторами!!!

Ссылка на форму заявки на дистанцию 800 м вст:

<https://forms.yandex.ru/cloud/6971093b49363997465b4dd5>

Стартовые протоколы будут отправлены руководителям клубов и размещены на страницах ПГОО «КСП «РеСтарт» в соцсетях: "ВКонтакте" <https://vk.com/restartpvk> или в Телеграмм-канале <https://t.me/restartpvk> до 13 марта 2026 г.

Участники открытого первенства смогут получить на мандатной комиссии данное положение (по предварительному запросу, отправленному до 13 марта 2026 г.).

7. Награждение

Победители и призёры на каждой дистанции в каждой возрастной группе в личном первенстве награждаются медалями.

Команды-победители и призёры эстафетных соревнований награждаются медалями.

Каждый участник на дистанции 800 м вст, не попавший в призёры, получает медаль участника.

Команда-победитель и два призёра шуточной эстафеты получают «сладкий» приз от спонсоров соревнований!

8. Финансирование

Расходы по командированию участников (проезд, размещение, питание, оплата стартовых благотворительных взносов) несут сами спортсмены или командирующие организации.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом».

Ответственными за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований является ПГОО «КСП «Рестарт». За привлечение организации по обеспечению охраны правопорядка (ЧОП) несёт ответственность ПГОО «КСП «Рестарт».

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в дни соревнований возлагается лично на участников соревнований после написания заявления о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований.

10. Размещение участников

Размещение участников возможно в гостиницах города Первоуральска (самостоятельно).

Контактное лицо:

Давыдов Сергей Валерьевич – председатель Совета ПГОО «КСП «Рестарт», г. Первоуральск, с.т. 8-922-217-35-33 (Telegram), e-mail: restartpvk@yandex.ru.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Заявление

Я,

_____ (фамилия, имя, отчество, д.р., клуб)

заявляю о своём участии в VI-м открытом первенстве г. Первоуральска по плаванию в категории «Мастерс» 14 марта 2026 года. Я ознакомлен(а) с Правилами соревнований ФИНА, а также с Положением о данных соревнованиях. Медицинских противопоказаний не имею.

В случае получения во время соревнований травм, повреждений и других, опасных для жизни заболеваний никаких претензий к организаторам соревнований, судейской бригаде иметь не буду.

Контакт для экстренной связи: _____ (_____)
(телефон) (указать контакт)

_____ (подпись участника)

_____ (дата)

Заявление

Я,

_____ (фамилия, имя, отчество, д.р., клуб)

заявляю о своём участии в VI-м открытом первенстве г. Первоуральска по плаванию в категории «Мастерс» 14 марта 2026 года. Я ознакомлен(а) с Правилами соревнований ФИНА, а также с Положением о данных соревнованиях. Медицинских противопоказаний не имею.

В случае получения во время соревнований травм, повреждений и других, опасных для жизни заболеваний никаких претензий к организаторам соревнований, судейской бригаде иметь не буду.

Контакт для экстренной связи: _____ (_____)
(телефон) (указать контакт)

_____ (подпись участника)

_____ (дата)

Заявление

Я,

_____ (фамилия, имя, отчество, д.р., клуб)

заявляю о своём участии в VI-м открытом первенстве г. Первоуральска по плаванию в категории «Мастерс» 14 марта 2026 года. Я ознакомлен(а) с Правилами соревнований ФИНА, а также с Положением о данных соревнованиях. Медицинских противопоказаний не имею.

В случае получения во время соревнований травм, повреждений и других, опасных для жизни заболеваний никаких претензий к организаторам соревнований, судейской бригаде иметь не буду.

Контакт для экстренной связи: _____ (_____)
(телефон) (указать контакт)

_____ (подпись участника)

_____ (дата)