

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент МОО

«Федерация плавания «Мастерс»



А. Н. Данилов

«24» июля 2024 г.



## **РЕГЛАМЕНТ**

**проведения Кубка России по плаванию  
на открытой воде в категории «Мастерс»**

**г. Москва, 2024 г.**

## **1. Цели и задачи соревнований:**

- Укрепление дружественных связей между спортсменами ветеранами и клубами ветеранов спортивного плавания;
- Популяризация спортивного плавания на открытой воде и пропаганда здорового образа жизни;
- Совершенствование спортивного мастерства и выявление лучших пловцов в категории «Мастерс».

## **2. Место и сроки проведения**

Пензенская область, Пензенский район, с. Засечное.

Сроки проведения: 11 августа 2024 г.

День приезда – 11 августа, день отъезда – 11 августа 2024 г.

## **3. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство организацией и проведением Кубка России по плаванию на открытой воде в категории «Мастерс» (далее – Соревнование) осуществляется Пензенской региональной общественной организацией «Федерация плавания Пензенской области», межрегиональной общественной организацией «Федерация плавания «Мастерс» (далее ФПМ).

Непосредственное проведение Соревнования возлагается на Главную судейскую коллегию.

Соревнование проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 ноября 2023 г. № 806. и в соответствии с Правилами по плаванию на открытой воде в категории «Мастерс».

## **4. Участники соревнований**

Соревнования личные.

К соревнованиям допускаются члены клубов ФПМ в следующих возрастных категориях (принадлежность к возрастной категории определяется по состоянию на 31 декабря 2024 года):

- мужчины 25-29 лет, женщины 25-29 лет (1999-1995 гг. рожд.);
- мужчины 30-34 года, женщины 30-34 года (1994-1990 гг. рожд.);
- мужчины 35-39 лет, женщины 35-39 лет (1989-1985 гг. рожд.);
- мужчины 40-44 года; женщины 40-44 года (1984-1980 гг. рожд.);
- мужчины 45-49 лет, женщины 45-49 лет (1979-1975 гг. рожд.);
- мужчины 50-54 года, женщины 50-54 года (1974-1970 гг. рожд.);
- мужчины 55-59 лет, женщины 55-59 лет (1969-1965 гг. рожд.);
- мужчины 60-64 года, женщины 60-64 года (1964-1960 гг. рожд.);
- мужчины 65-69 лет, женщины 65-69 лет (1959-1955 гг. рожд.);
- мужчины 70-74 года, женщины 70-74 года (1954-1950 гг. рожд.);

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26,2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

На дистанциях 1,5 и 3 км существует ограничение по времени финиша, которое отсчитывается от времени финиша первого финишировавшего спортсмена во временном отрезке размером 20 минут.

Для плавания в открытой воде выше 24°C использование гидрокостюмов запрещено, ниже 20°C пловцам разрешается использовать как обычный плавательный, так и гидрокостюм. Соревнования в воде ниже 18°C не проводятся. Все плавательные костюмы, в том числе и гидрокостюмы, должны соответствовать требованиям международной федерации водных видов спорта.

Спортсмены, принимающие старт в гидрокостюмах, должны быть одеты в однотонные шапочки светлых оттенков.

## 5. Программа соревнований

<b>11 августа – день приезда</b>			
<b>Время</b>	<b>Вид Заплыва</b>	<b>Возрастная категория</b>	<b>Вид программы</b>
09:30-11:30	Работа комиссии по допуску		
11:30-12:30	Маркировка	Мужчины	3 км
12:30-14:00	Общий старт	Мужчины	3 км
13:00-14:00	Маркировка	Женщины	1,5 км
14:00-15:00	Общий старт	Женщины	1,5 км
<b>11 августа – день отъезда</b>			

## 6. Условия подведения итогов

Победители и призеры Кубка России по плаванию на открытой воде в категории «Мастерс» определяются по наименьшему времени, затраченному для прохождения дистанции отдельно среди мужчин и женщин.

Официальные итоговые результаты соревнований (протоколы и отчет) публикуются на сайте ФПМ не позднее пяти дней после окончания соревнований.

## 7. Награждение победителей и призеров

Спортсмены – победители и призеры Кубка России по плаванию на открытой воде в категории «Мастерс» определяются в каждой возрастной группе отдельно среди мужчин и женщин и награждаются медалями ФПМ.

Сертификаты ФПМ выдаются всем участникам соревнования.

Дополнительно спортсмены, показавшие абсолютно лучший результат независимо от возрастной категории отдельно среди мужчин и женщин, награждаются Кубками ФПМ.

## **8. Условия финансирования**

Пензенская региональная общественная организация «Федерация плавания Пензенской области» и ФПМ обеспечивают доленое участие в финансировании Соревнования.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

## **9. Порядок и срок подачи заявок**

Технические заявки для участия спортсменов в индивидуальных видах программы с указанием ФИО, клуба, заявочного времени должны быть отправлены в федерацию плавания «Мастерс» на электронный адрес [registration+penza-2024@swimmasters.ru](mailto:registration+penza-2024@swimmasters.ru) не позднее 04 августа 2024 года.

На комиссии по допуску каждый участник обязан предъявить:

- Паспорт гражданина Российской Федерации;
- Заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение №1).
- Подтверждение заявки в распечатанном виде либо на экране мобильных устройств;
- Медицинское заключение о допуске к соревнованиям, согласно приказу Министерства здравоохранения РФ №1144н;
- Согласие на обработку персональных данных;
- Договор о страховании (оригинал) от несчастных случаев жизни и здоровья, покрывающий события, которые могут возникнуть при участии в соревнованиях по плаванию.

## **10. Обеспечение безопасности**

Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиями соревнований по виду спорта «Плавание».

Допуск к соревнованиям осуществляется при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желаю-

щих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **11. Страхование участников**

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в комиссию по допуску спортсменов на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Страхование участников производится за счёт командирующей организации.

**Данный регламент является официальным вызовом на соревнования**

## ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, \_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 19\_\_ года рождения, заявляю о своем участии в «Кубке России по плаванию на открытой воде в категории «Мастерс» (11.08.2024, с. Засечное).

Я ознакомлен(а) с Правилами соревнований по плаванию в категории «Мастерс», правилами ВФП и World Aquatics, а также с Регламентом о проведении данных соревнований. Медицинских противопоказаний к участию в соревнованиях не имею.

В случае получения мною во время проведения соревнований травм, повреждений и других опасных для жизни заболеваний никаких претензий к организаторам соревнований, судейской бригаде, МОО «Федерация плавания «Мастерс», Региональной общественной организации «Федерация плавания Пензенской области» иметь не буду.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(подпись участника)

(расшифровка подписи)

«11» августа 2024 г.