

«СОГЛАСОВАНО»

Президент  
Федерации плавания «Мастерс»  
\_\_\_\_\_ А. Н. Данилов  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент  
КВСП «Спрут»  
\_\_\_\_\_ А. М. Трусов  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О проведении проплыва на Плещеевом озере**  
**среди ветеранов в категории «Мастерс»**  
**«ПРОПЛЫВ ПОКОЛЕНИЙ»**

**1. Цели и задачи**

- популяризация здорового образа жизни и активного долголетия;
- укрепление дружеских связей между Клубами ветеранов плавания, городами России и СНГ;
- совершенствование спортивного мастерства.

**2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся **20 июля 2019** года в г. Переславле-Залесском на Плещеевом озере. Старт одновременный на все дистанции **20 июля в 14.00** часов. Финиш на территории пляжа в районе д. Криушкино (примерно в **15.00** часов).

День приезда, регистрация и размещение **20 июля** до 13.00 часов на территории пляжа д. Криушкино. Отъезд **21 июля**.

**3. Организация и проведение соревнований**

Общее руководство, выбор судейской бригады, регистрацию участников, определение мест старта и финиша осуществляет КВСП «СПРУТ» г. Ярославль..

Награждение победителей соревнований осуществляет КВСП «Спрут».

К соревнованиям допускаются участники, имеющие достаточную плавательную подготовку.

Стартовый взнос 300 рублей с каждого участника соревнований. Для участников пенсионного и школьного возраста стартовый взнос 150 рублей.

Возрастные группы участников:

14 –16; 17-19; 20 –24; 25-29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69 лет и т.д.

**Каждый участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья и должен иметь справку от врача о допуске к соревнованиям. Родители несут ответственность за своих несовершеннолетних детей.**

**Нахождение на территории Национального парка Плещеево Озеро регламентируется Правилами поведения, которые необходимо соблюдать. Приложение прилагается.**

**4. Программа соревнований**

**20 июля** до 13.00 - размещение и регистрация участников на пляже д. Криушкино

14.00 – одновременный старт на все дистанции

На 3000 м. - от пляжа ДООЦ «ОРЛЁНОК»

На 1500 м. - от пляжа в 1.5 км от пляжа д. Криушкино.

На 500 м. - от пляжа в 0.5 км пляж м. Дубки.

**21 июля** резервный день, отъезд.

## 5. Регистрация участников

Предварительные заявки принимаются по СМС на тел 8 915 985 0280 **до 18.00 часов 18 июля.**  
**Подтверждение участия 20 июля с 10.00 до 13.00,** Плещеево озеро, пляж в районе д. Криушкино:  
регистрация участников и оплата стартовых взносов. Ответственный Берсенев Эдуард, моб. 8- 915 985-02-80.

## 6. Награждение

Подведение итогов проплыва с награждением победителей через 30 минут после финиша последнего участника соревнований.

**Дистанция 3.0 км** – в каждой возрастной категории победители и призёры награждаются медалями.

**Дистанции 1,5 км и 500 метров** – в каждой возрастной категории победители и призёры награждаются памятной медалью.

Каждый участник получит сертификат. Участники, показавшие наиболее высокий результат, решением судейской коллегии награждаются памятными призами.

## 7. Финансирование

Расходы по обеспечению безопасности участников, доставке участников до места старта несут организаторы соревнований.

Расходы по организации судейства несет Клуб ветеранов спортивного плаванию «Спрут», г. Ярославль.

Проезд, размещение и питание за счет командующих организаций.

## 8. Контакты

Регистрация участников, общие вопросы - Берсенев Эдуард (моб. 8-915 985-02-80).

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

Национальный парк «Плещеево озеро» – особо охраняемая природная территория федерального значения, расположенная на территории Ярославской области и имеющая особое природоохранное, эколого-просветительское и рекреационное значение как уникальный природный комплекс, превосходящий по площади 500 гектаров, отличающийся высоким природным разнообразием и наличием редких или хорошо сохранившихся типичных природных сообществ, редких и уязвимых видов растений и животных. Использование территории национального парка допускается в природоохранных, просветительских, научных целях и для регулируемого отдыха населения в специально выделенных для этой цели местах.

### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

Каждый человек, посещающий национальный парк, должен обязательно знать элементарные правила поведения на его территории:

Не рубите деревья и кустарники;

Не разводите костры, за исключением специально отведенных для этого мест.

Перед уходом с места стоянки убедитесь, что Вы потушили костер;

Не рвите цветов – они могут оказаться редкими и даже исчезающими видами;

Не ловите рыбу сетями и другими промысловыми орудиями лова. Это строго запрещено;

Не отклоняйтесь от устроенных для вас туристических маршрутов и экологических троп;

Не заезжайте на автомобилях в лес и не мойте их вблизи водоемов;

Не используйте на озере лодочных моторов и иных механизированных транспортных средств;

Не собирайте биологические и геологические коллекции;

Не беспокойте животных и птиц громко включенными радиоприемниками;

Воздержитесь от мытья посуды моющими средствами в водоемах. Это может губительно сказаться на их обитателях;

Не повреждайте постройки, деревья, камни, аншлаги, информационные щиты и туристические стоянки, не наносите на них надписи;

Не разжигайте костров на открытом грунте (разведение костра разрешено только в мангале), не бросайте горящие спички и сигареты, не разрушайте стоянки для отдыха; Убирайте за собой бытовой мусор в ямы для мусора, либо закапывайте в почву. При отсутствии ямы для мусора и невозможности его закопать, следует вывести его с собой. На всей территории национального парка «Плещеево озеро» действует Федеральный закон «Об особо охраняемых территориях».

За нарушение установленного режима предусмотрены меры наказания:

Статья 8.39 Кодекса об административных нарушениях РФ «Нарушение правил охраны и использования природных ресурсов на особо охраняемых территориях».

Статья 262 Уголовного кодекса РФ «Нарушение режима особо охраняемых природных территорий и природных объектов».

Мы уважаем Ваше желание увидеть уникальные уголки Залесья. Мы просим уважать наше стремление их сохранять. Не уносите с собой ничего, кроме добрых воспоминаний.