

**Чемпионат СССР**  
**Положение о проведении соревнований по плаванию на открытой воде**  
**«Ледяная вода»!**

**Миссия**

- пропаганда здорового образа жизни и поддержание организма человека в репродуктивном состоянии;
- развитие навыков по плаванию для сохранения жизни;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей под эгидой спорта;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.

**1. Цели и задачи**

- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация водных видов спорта.

**2. Время и место проведения**

Соревнования проводятся **15 сентября 2012 года** на Истринском водохранилище в загородном клубе «Романтик».

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово. Схема проезда в загородный клуб «Романтик» находится на сайте [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

Время регистрации участников: 10:30 – 11:30

Начало соревнований в 12:00

**3. Участники соревнований**

В соревнованиях принимают участие профессиональные пловцы, а также любители плавания. На месте каждый заполняет бланк о собственной ответственности за свое здоровье.

\*К участию в соревнованиях допускаются только те спортсмены, которые имеют страховку жизни и здоровья. В случае отсутствия страховки, спортсмен приобретает страховку на месте.

**4. Программа соревнований**

Соревнования являются командными, проходят в виде эстафеты.

Соревнования по плаванию "Ледяная вода" являются 3-им соревнованием экстремального Кубка по плаванию Чемпионата СССР 2012 года.

Зачеты: смешанный, мужской и женский. Каждый участник должен 3 раза проплыть по 300 метров, чередуясь со своим партнером по команде.

*\*Наличие гидрокостюма разрешается.*

**5. Заявка на участие**

Предварительная регистрация участников соревнований: стартовый взнос по предварительной регистрации – 900 руб. с команды.

Возможна регистрация участников в день проведения соревнований. Стартовый взнос 1000 рублей с команды.

Контактное лицо: Виталий Володько 8-916-358-41-10

## **6. Определение победителей и награждение**

Команды занявшие, 1,2,3 места награждаются ценными призами, медалями и дипломами соответствующих степеней.

## **7. Проводящие организации**

Соревнования проводятся Русским Спортивным Агентством (РСА), общественным движением союз сильных смелых романтиков СССР.

Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований.

## **8. Руководство соревнованиями**

- общее руководство проведением соревнований осуществляется судейской коллегией
- непосредственное руководство соревнованиями возлагается на главного судью

## **9. Организационные моменты**

Участники соревнований могут переодеться в раздевалках (Баня №5).

После окончания соревнований для участников будет работать баня-раздевалка, где спортсмены могут бесплатно попариться. Просьба иметь при себе банные принадлежности (тапки, полотенце, купальный костюм). Для желающих в баре при ресторане предоставляются простынки. Стоимость для участников соревнований – 100 руб./простынь.

## **10. Информация по Кубку экстремального плавания на открытой воде**

15 сентября произойдет подведение итогов награждение победителей и призеров Кубка экстремального плавания на открытой воде.

Напоминаем, что в Кубок входят соревнования:

1. плавание весной - «Жирный пингвин»;
2. плавание ночью – «Ночной экспресс»;
3. плавание осенью – «Ледяная вода».

В Кубковом зачете – награды денежные (на команду) по результатам трех соревнований:

1-ое место – 20 000 р.

2-ое место – 15 000 р.

3-ье место – 10 000 р.

Победители и призеры в Кубке определяются по сумме набранных мест. Победителем считается команда, набравшая наименьшую сумму и т.д. Зачет ведется по всем трем соревнованиям.

Стать победителем и призером в Кубке возможно, участвуя во всех трех стартах без замены участников команды (состав команды – постоянный).