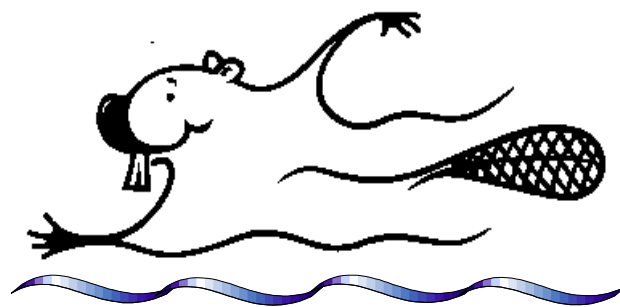


**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении XVIII
международного турнира по
плаванию
среди ветеранов спорта
«OTRĀ ELPA»
(„ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ”)**



Цели и задачи:

1. Совершенствование спортивного мастерства пловцов-ветеранов;
2. Популяризация плавания и пропаганда здорового образа жизни;
3. Укрепление дружественных связей между клубами ветеранов спортивного плавания разных стран.

Организация соревнований:

Общее руководство соревнованиями осуществляется Валмиерским плавательным клубом „AQUA”, при поддержке местного самоуправления и при содействии Федерации плавания Латвии.

Главный судья соревнований – В. Ширяев

Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся в 25m бассейне ДСШ,
по ул. Звайгжню 4, в г. Валмиера, Латвия
25 – 26 мая, 2013 года

Участники:

В соревнованиях приглашаются участвовать лучшие представители спортивного общества в возрасте от 25 лет, в следующих возрастных категориях:

A 25 – 29; B 30 – 34; C 35 – 39; D 40 – 44; E 45 – 49; F 50 – 54; G 55 – 59; H 60 – 64; I 65 – 69; J 70 - ...

(каждый участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья во время соревнований, о чем расписывается в протоколе установленной формы).

Награждение:

- Каждый участник соревнований награждается памятным подарком.
- 5 лучших результатов среди женщин и 5 лучших результатов среди мужчин по системе SPLASH Points Calculator 2006 для категории “Мастерс”, награждаются ценными подарками.

Условия оплаты участия:

Стартовый взнос - 5,- Ls

Участие в банкете - 10,- Ls

Условия подачи заявок:

Предварительные заявки принимаются до 20 мая с пометкой о необходимости в проживании и об участии на банкете по е-почте:

е-почта: ritvarsagua@inbox.lv, м.т.+371 29118214 Ритвар Бушманис

Индивидуальные заявки и оплата участия в соревнованиях принимаются секретариатом перед началом разминки – 25 мая до 13:30.

Программа соревнований:

Суббота, 25 мая Начало соревнований 14:00 Разминка 13:30	Воскресенье, 26 мая Начало соревнований 10:00 Разминка 9:30
100m в/ст. жен., муж. 200m в/ст. жен., муж. 200m брас жен., муж. 200m баттерфляй жен., муж. 200m на спине жен., муж. 200, 400m комплекс жен., муж. 400, 800, 1500m в/ст. жен., муж.	50m в/ст. жен., муж. 50m на спине жен., муж. 50m брас жен., муж. 50m баттерфляй жен., муж. Эстафета 4 x 25m (2+2)

ПРОЖИВАНИЕ	www.avoti.com www.wolmar.lv www.naktsmajas.lv
МЕРОПРИЯТИЯ	25.05.13., ~ 17:30 Экскурсия на завод по производства пива с дегустацией. (Цена 4,00 Ls за 1,5 часа). 25.05.13., ~ 19:00 – БАНКЕТ, в культурном центре SCO Валмиермуйжи (там же, где в прошлом году)!

