

Разрядные нормативы "Мастерс" 2026

Бассейн	Группа	Дистанция	МСМК	МС	КМС	1 р.	2 р.	3 р.
25	25-29	50 м вольный стиль мужчины	00:21.81	00:23.49	00:25.18	00:26.62	00:29.60	00:32.58
25	30-34	50 м вольный стиль мужчины	00:22.02	00:23.72	00:25.42	00:26.88	00:29.89	00:32.89
25	35-39	50 м вольный стиль мужчины	00:22.11	00:23.82	00:25.52	00:26.99	00:30.01	00:33.03
25	40-44	50 м вольный стиль мужчины	00:22.67	00:24.42	00:26.17	00:27.67	00:30.77	00:33.86
25	45-49	50 м вольный стиль мужчины	00:23.38	00:25.19	00:26.99	00:28.54	00:31.73	00:34.93
25	50-54	50 м вольный стиль мужчины	00:23.71	00:25.54	00:27.37	00:28.94	00:32.18	00:35.42
25	55-59	50 м вольный стиль мужчины	00:24.69	00:26.60	00:28.50	00:30.13	00:33.51	00:36.88
25	60-64	50 м вольный стиль мужчины	00:25.34	00:27.30	00:29.25	00:30.93	00:34.39	00:37.85
25	65-69	50 м вольный стиль мужчины	00:26.47	00:28.51	00:30.56	00:32.31	00:35.92	00:39.54
25	70-74	50 м вольный стиль мужчины	00:28.39	00:30.58	00:32.77	00:34.65	00:38.53	00:42.40
25	75-79	50 м вольный стиль мужчины	00:30.46	00:32.81	00:35.17	00:37.18	00:41.34	00:45.51
25	80-84	50 м вольный стиль мужчины	00:33.08	00:35.63	00:38.18	00:40.37	00:44.89	00:49.41
25	85-89	50 м вольный стиль мужчины	00:36.24	00:39.04	00:41.84	00:44.23	00:49.18	00:54.13
25	90-94	50 м вольный стиль мужчины	00:44.30	00:47.72	00:51.14	00:54.07	01:00.12	01:06.17
25	95-99	50 м вольный стиль мужчины	00:51.38	00:55.35	00:59.31	01:02.71	01:09.73	01:16.75
50	25-29	50 м вольный стиль мужчины	00:22.69	00:24.45	00:26.20	00:27.70	00:30.80	00:33.90
50	30-34	50 м вольный стиль мужчины	00:22.77	00:24.53	00:26.29	00:27.79	00:30.90	00:34.01
50	35-39	50 м вольный стиль мужчины	00:23.01	00:24.79	00:26.56	00:28.08	00:31.23	00:34.37
50	40-44	50 м вольный стиль мужчины	00:23.32	00:25.12	00:26.92	00:28.46	00:31.65	00:34.84
50	45-49	50 м вольный стиль мужчины	00:24.11	00:25.97	00:27.83	00:29.43	00:32.72	00:36.02
50	50-54	50 м вольный стиль мужчины	00:24.53	00:26.42	00:28.32	00:29.94	00:33.29	00:36.64
50	55-59	50 м вольный стиль мужчины	00:25.08	00:27.02	00:28.95	00:30.61	00:34.04	00:37.46
50	60-64	50 м вольный стиль мужчины	00:25.91	00:27.91	00:29.91	00:31.62	00:35.17	00:38.70
50	65-69	50 м вольный стиль мужчины	00:27.10	00:29.19	00:31.28	00:33.07	00:36.77	00:40.48
50	70-74	50 м вольный стиль мужчины	00:28.73	00:30.95	00:33.17	00:35.07	00:39.00	00:42.92
50	75-79	50 м вольный стиль мужчины	00:30.91	00:33.29	00:35.68	00:37.72	00:41.94	00:46.17
50	80-84	50 м вольный стиль мужчины	00:32.92	00:35.46	00:38.00	00:40.18	00:44.68	00:49.18
50	85-89	50 м вольный стиль мужчины	00:36.52	00:39.34	00:42.16	00:44.58	00:49.57	00:54.56
50	90-94	50 м вольный стиль мужчины	00:43.95	00:47.34	00:50.74	00:53.64	00:59.65	01:05.65
50	95-99	50 м вольный стиль мужчины	00:50.62	00:54.53	00:58.43	01:01.78	01:08.70	01:15.61
25	25-29	50 м вольный стиль женщины	00:25.17	00:27.11	00:29.06	00:30.72	00:34.16	00:37.60
25	30-34	50 м вольный стиль женщины	00:25.32	00:27.28	00:29.23	00:30.90	00:34.36	00:37.82
25	35-39	50 м вольный стиль женщины	00:25.77	00:27.76	00:29.75	00:31.45	00:34.98	00:38.50
25	40-44	50 м вольный стиль женщины	00:26.44	00:28.48	00:30.52	00:32.27	00:35.88	00:39.50
25	45-49	50 м вольный стиль женщины	00:26.72	00:28.78	00:30.85	00:32.61	00:36.26	00:39.91
25	50-54	50 м вольный стиль женщины	00:27.02	00:29.11	00:31.19	00:32.98	00:36.67	00:40.36
25	55-59	50 м вольный стиль женщины	00:28.07	00:30.24	00:32.40	00:34.26	00:38.10	00:41.93
25	60-64	50 м вольный стиль женщины	00:29.15	00:31.40	00:33.65	00:35.58	00:39.56	00:43.54
25	65-69	50 м вольный стиль женщины	00:30.39	00:32.73	00:35.08	00:37.09	00:41.24	00:45.39
25	70-74	50 м вольный стиль женщины	00:32.68	00:35.20	00:37.72	00:39.89	00:44.35	00:48.82
25	75-79	50 м вольный стиль женщины	00:36.46	00:39.28	00:42.09	00:44.50	00:49.49	00:54.47
25	80-84	50 м вольный стиль женщины	00:39.58	00:42.63	00:45.69	00:48.30	00:53.71	00:59.12
25	85-89	50 м вольный стиль женщины	00:44.43	00:47.86	00:51.29	00:54.23	01:00.30	01:06.37
25	90-94	50 м вольный стиль женщины	00:55.75	01:00.06	01:04.36	01:08.05	01:15.67	01:23.28
25	95-99	50 м вольный стиль женщины	01:04.51	01:09.50	01:14.48	01:18.74	01:27.56	01:36.37
50	25-29	50 м вольный стиль женщины	00:25.86	00:27.86	00:29.85	00:31.56	00:35.10	00:38.63
50	30-34	50 м вольный стиль женщины	00:26.05	00:28.06	00:30.07	00:31.79	00:35.36	00:38.91
50	35-39	50 м вольный стиль женщины	00:26.51	00:28.56	00:30.60	00:32.36	00:35.98	00:39.60
50	40-44	50 м вольный стиль женщины	00:26.77	00:28.84	00:30.90	00:32.67	00:36.33	00:39.99
50	45-49	50 м вольный стиль женщины	00:27.28	00:29.39	00:31.49	00:33.30	00:37.02	00:40.75
50	50-54	50 м вольный стиль женщины	00:27.66	00:29.80	00:31.93	00:33.76	00:37.54	00:41.32
50	55-59	50 м вольный стиль женщины	00:28.39	00:30.58	00:32.77	00:34.65	00:38.53	00:42.41
50	60-64	50 м вольный стиль женщины	00:29.35	00:31.62	00:33.88	00:35.82	00:39.83	00:43.84
50	65-69	50 м вольный стиль женщины	00:30.84	00:33.22	00:35.60	00:37.64	00:41.86	00:46.07
50	70-74	50 м вольный стиль женщины	00:32.69	00:35.21	00:37.74	00:39.90	00:44.37	00:48.83
50	75-79	50 м вольный стиль женщины	00:36.29	00:39.09	00:41.89	00:44.29	00:49.25	00:54.21
50	80-84	50 м вольный стиль женщины	00:39.29	00:42.32	00:45.35	00:47.95	00:53.32	00:58.69
50	85-89	50 м вольный стиль женщины	00:44.61	00:48.06	00:51.50	00:54.45	01:00.55	01:06.64

Разрядные нормативы "Мастерс" 2026

Бассейн	Группа	Дистанция	МСМК	МС	КМС	1 п.	2 п.	3 п.
50	90-94	50 м вольный стиль женщины	00:55.43	00:59.70	01:03.98	01:07.65	01:15.22	01:22.79
50	95-99	50 м вольный стиль женщины	01:04.95	01:09.96	01:14.97	01:19.27	01:28.15	01:37.02
25	25-29	100 м вольный стиль мужчины	00:48.48	00:52.22	00:55.97	00:59.17	01:05.80	01:12.42
25	30-34	100 м вольный стиль мужчины	00:49.01	00:52.79	00:56.58	00:59.82	01:06.52	01:13.21
25	35-39	100 м вольный стиль мужчины	00:49.17	00:52.97	00:56.76	01:00.01	01:06.73	01:13.45
25	40-44	100 м вольный стиль мужчины	00:50.03	00:53.89	00:57.76	01:01.06	01:07.90	01:14.73
25	45-49	100 м вольный стиль мужчины	00:51.91	00:55.92	00:59.93	01:03.36	01:10.45	01:17.54
25	50-54	100 м вольный стиль мужчины	00:52.73	00:56.80	01:00.87	01:04.36	01:11.57	01:18.77
25	55-59	100 м вольный стиль мужчины	00:54.94	00:59.18	01:03.42	01:07.06	01:14.57	01:22.07
25	60-64	100 м вольный стиль мужчины	00:56.44	01:00.80	01:05.16	01:08.89	01:16.60	01:24.31
25	65-69	100 м вольный стиль мужчины	00:59.74	01:04.35	01:08.96	01:12.91	01:21.07	01:29.23
25	70-74	100 м вольный стиль мужчины	01:04.07	01:09.02	01:13.97	01:18.20	01:26.96	01:35.71
25	75-79	100 м вольный стиль мужчины	01:09.28	01:14.63	01:19.98	01:24.56	01:34.03	01:43.49
25	80-84	100 м вольный стиль мужчины	01:15.24	01:21.05	01:26.86	01:31.83	01:42.12	01:52.39
25	85-89	100 м вольный стиль мужчины	01:26.19	01:32.85	01:39.50	01:45.20	01:56.98	02:08.76
25	90-94	100 м вольный стиль мужчины	01:45.03	01:53.14	02:01.25	02:08.19	02:22.54	02:36.89
25	95-99	100 м вольный стиль мужчины	02:02.49	02:11.95	02:21.40	02:29.50	02:46.24	03:02.97
50	25-29	100 м вольный стиль мужчины	00:50.08	00:53.95	00:57.81	01:01.12	01:07.97	01:14.81
50	30-34	100 м вольный стиль мужчины	00:50.53	00:54.43	00:58.33	01:01.67	01:08.58	01:15.48
50	35-39	100 м вольный стиль мужчины	00:51.49	00:55.47	00:59.44	01:02.84	01:09.88	01:16.92
50	40-44	100 м вольный стиль мужчины	00:51.81	00:55.81	00:59.81	01:03.24	01:10.32	01:17.39
50	45-49	100 м вольный стиль мужчины	00:53.45	00:57.58	01:01.70	01:05.24	01:12.54	01:19.84
50	50-54	100 м вольный стиль мужчины	00:54.63	00:58.85	01:03.07	01:06.68	01:14.14	01:21.61
50	55-59	100 м вольный стиль мужчины	00:56.05	01:00.38	01:04.71	01:08.41	01:16.07	01:23.73
50	60-64	100 м вольный стиль мужчины	00:58.03	01:02.51	01:06.99	01:10.83	01:18.76	01:26.69
50	65-69	100 м вольный стиль мужчины	01:01.39	01:06.13	01:10.87	01:14.93	01:23.32	01:31.71
50	70-74	100 м вольный стиль мужчины	01:05.56	01:10.62	01:15.68	01:20.02	01:28.98	01:37.94
50	75-79	100 м вольный стиль мужчины	01:10.00	01:15.41	01:20.81	01:25.44	01:35.01	01:44.57
50	80-84	100 м вольный стиль мужчины	01:15.08	01:20.88	01:26.68	01:31.64	01:41.90	01:52.16
50	85-89	100 м вольный стиль мужчины	01:28.07	01:34.87	01:41.67	01:47.49	01:59.53	02:11.56
50	90-94	100 м вольный стиль мужчины	01:44.81	01:52.90	02:00.99	02:07.92	02:22.24	02:36.56
50	95-99	100 м вольный стиль мужчины	02:02.07	02:11.50	02:20.92	02:28.99	02:45.68	03:02.35
25	25-29	100 м вольный стиль женщины	00:54.83	00:59.06	01:03.30	01:06.92	01:14.42	01:21.91
25	30-34	100 м вольный стиль женщины	00:55.72	01:00.02	01:04.32	01:08.01	01:15.62	01:23.23
25	35-39	100 м вольный стиль женщины	00:57.59	01:02.04	01:06.48	01:10.29	01:18.16	01:26.03
25	40-44	100 м вольный стиль женщины	00:57.92	01:02.39	01:06.86	01:10.69	01:18.61	01:26.52
25	45-49	100 м вольный стиль женщины	00:58.76	01:03.30	01:07.83	01:11.72	01:19.75	01:27.78
25	50-54	100 м вольный стиль женщины	00:59.94	01:04.57	01:09.20	01:13.16	01:21.35	01:29.54
25	55-59	100 м вольный стиль женщины	01:02.12	01:06.92	01:11.71	01:15.82	01:24.31	01:32.80
25	60-64	100 м вольный стиль женщины	01:04.09	01:09.04	01:13.99	01:18.22	01:26.98	01:35.74
25	65-69	100 м вольный стиль женщины	01:08.32	01:13.60	01:18.87	01:23.39	01:32.72	01:42.06
25	70-74	100 м вольный стиль женщины	01:12.69	01:18.30	01:23.91	01:28.72	01:38.65	01:48.58
25	75-79	100 м вольный стиль женщины	01:21.94	01:28.27	01:34.59	01:40.01	01:51.21	02:02.40
25	80-84	100 м вольный стиль женщины	01:30.25	01:37.21	01:44.18	01:50.15	02:02.48	02:14.81
25	85-89	100 м вольный стиль женщины	01:41.58	01:49.43	01:57.27	02:03.99	02:17.87	02:31.75
25	90-94	100 м вольный стиль женщины	02:09.82	02:19.84	02:29.86	02:38.45	02:56.19	03:13.92
25	95-99	100 м вольный стиль женщины	02:37.63	02:49.80	03:01.97	03:12.39	03:33.94	03:55.47
50	25-29	100 м вольный стиль женщины	00:56.78	01:01.16	01:05.55	01:09.30	01:17.06	01:24.82
50	30-34	100 м вольный стиль женщины	00:57.33	01:01.76	01:06.18	01:09.97	01:17.81	01:25.64
50	35-39	100 м вольный стиль женщины	00:58.56	01:03.08	01:07.60	01:11.47	01:19.48	01:27.48
50	40-44	100 м вольный стиль женщины	00:59.54	01:04.14	01:08.73	01:12.67	01:20.81	01:28.94
50	45-49	100 м вольный стиль женщины	00:59.97	01:04.60	01:09.23	01:13.19	01:21.39	01:29.58
50	50-54	100 м вольный стиль женщины	01:01.53	01:06.28	01:11.03	01:15.10	01:23.51	01:31.91
50	55-59	100 м вольный стиль женщины	01:03.19	01:08.07	01:12.95	01:17.12	01:25.76	01:34.39
50	60-64	100 м вольный стиль женщины	01:05.49	01:10.55	01:15.60	01:19.93	01:28.88	01:37.83
50	65-69	100 м вольный стиль женщины	01:09.08	01:14.41	01:19.74	01:24.31	01:33.75	01:43.19
50	70-74	100 м вольный стиль женщины	01:14.01	01:19.73	01:25.44	01:30.34	01:40.45	01:50.56
50	75-79	100 м вольный стиль женщины	01:22.92	01:29.32	01:35.72	01:41.20	01:52.54	02:03.86

Разрядные нормативы "Мастерс" 2026

Бассейн	Группа	Дистанция	МСМК	МС	КМС	1 п.	2 п.	3 п.
50	80-84	100 м вольный стиль женщины	01:32.59	01:39.74	01:46.89	01:53.01	02:05.67	02:18.32
50	85-89	100 м вольный стиль женщины	01:43.31	01:51.29	01:59.27	02:06.10	02:20.22	02:34.33
50	90-94	100 м вольный стиль женщины	02:07.09	02:16.91	02:26.72	02:35.12	02:52.49	03:09.85
50	95-99	100 м вольный стиль женщины	02:36.86	02:48.97	03:01.08	03:11.45	03:32.89	03:54.31
25	25-29	200 м вольный стиль мужчины	01:48.02	01:56.36	02:04.70	02:11.84	02:26.61	02:41.36
25	30-34	200 м вольный стиль мужчины	01:48.57	01:56.95	02:05.33	02:12.51	02:27.35	02:42.18
25	35-39	200 м вольный стиль мужчины	01:50.60	01:59.14	02:07.68	02:14.99	02:30.11	02:45.21
25	40-44	200 м вольный стиль мужчины	01:53.25	02:01.99	02:10.74	02:18.22	02:33.70	02:49.17
25	45-49	200 м вольный стиль мужчины	01:54.65	02:03.50	02:12.35	02:19.93	02:35.60	02:51.26
25	50-54	200 м вольный стиль мужчины	01:56.74	02:05.75	02:14.77	02:22.48	02:38.44	02:54.39
25	55-59	200 м вольный стиль мужчины	02:02.40	02:11.85	02:21.30	02:29.39	02:46.12	03:02.84
25	60-64	200 м вольный стиль мужчины	02:06.26	02:16.01	02:25.76	02:34.10	02:51.36	03:08.61
25	65-69	200 м вольный стиль мужчины	02:14.19	02:24.55	02:34.91	02:43.78	03:02.12	03:20.45
25	70-74	200 м вольный стиль мужчины	02:25.77	02:37.03	02:48.28	02:57.92	03:17.85	03:37.76
25	75-79	200 м вольный стиль мужчины	02:35.33	02:47.32	02:59.31	03:09.58	03:30.81	03:52.03
25	80-84	200 м вольный стиль мужчины	02:53.76	03:07.18	03:20.59	03:32.08	03:55.83	04:19.57
25	85-89	200 м вольный стиль мужчины	03:18.43	03:33.75	03:49.07	04:02.19	04:29.31	04:56.42
25	90-94	200 м вольный стиль мужчины	04:00.34	04:18.90	04:37.45	04:53.34	05:26.19	05:59.02
25	95-99	200 м вольный стиль мужчины	04:42.60	05:04.42	05:26.24	05:44.92	06:23.54	07:02.15
50	25-29	200 м вольный стиль мужчины	01:51.90	02:00.54	02:09.18	02:16.58	02:31.87	02:47.16
50	30-34	200 м вольный стиль мужчины	01:52.86	02:01.57	02:10.29	02:17.75	02:33.17	02:48.59
50	35-39	200 м вольный стиль мужчины	01:54.81	02:03.68	02:12.54	02:20.13	02:35.82	02:51.50
50	40-44	200 м вольный стиль мужчины	01:56.59	02:05.59	02:14.59	02:22.30	02:38.24	02:54.16
50	45-49	200 м вольный стиль мужчины	01:58.64	02:07.80	02:16.96	02:24.80	02:41.02	02:57.22
50	50-54	200 м вольный стиль мужчины	02:01.39	02:10.76	02:20.13	02:28.16	02:44.75	03:01.33
50	55-59	200 м вольный стиль мужчины	02:05.29	02:14.96	02:24.64	02:32.92	02:50.04	03:07.16
50	60-64	200 м вольный стиль мужчины	02:09.03	02:18.99	02:28.95	02:37.48	02:55.12	03:12.75
50	65-69	200 м вольный стиль мужчины	02:18.28	02:28.95	02:39.63	02:48.77	03:07.67	03:26.56
50	70-74	200 м вольный стиль мужчины	02:28.30	02:39.75	02:51.20	03:01.01	03:21.28	03:41.53
50	75-79	200 м вольный стиль мужчины	02:38.69	02:50.95	03:03.20	03:13.69	03:35.38	03:57.06
50	80-84	200 м вольный стиль мужчины	02:52.31	03:05.61	03:18.91	03:30.31	03:53.86	04:17.39
50	85-89	200 м вольный стиль мужчины	03:21.08	03:36.61	03:52.13	04:05.43	04:32.91	05:00.38
50	90-94	200 м вольный стиль мужчины	04:08.98	04:28.21	04:47.43	05:03.89	05:37.92	06:11.93
50	95-99	200 м вольный стиль мужчины	04:44.84	05:06.84	05:28.83	05:47.66	06:26.59	07:05.50
25	25-29	200 м вольный стиль женщины	02:01.08	02:10.43	02:19.78	02:27.78	02:44.33	03:00.87
25	30-34	200 м вольный стиль женщины	02:03.75	02:13.31	02:22.86	02:31.04	02:47.95	03:04.86
25	35-39	200 м вольный стиль женщины	02:04.81	02:14.45	02:24.08	02:32.33	02:49.39	03:06.44
25	40-44	200 м вольный стиль женщины	02:06.54	02:16.31	02:26.08	02:34.44	02:51.74	03:09.03
25	45-49	200 м вольный стиль женщины	02:10.10	02:20.15	02:30.19	02:38.79	02:56.57	03:14.34
25	50-54	200 м вольный стиль женщины	02:12.26	02:22.47	02:32.68	02:41.43	02:59.50	03:17.57
25	55-59	200 м вольный стиль женщины	02:15.79	02:26.28	02:36.76	02:45.73	03:04.30	03:22.84
25	60-64	200 м вольный стиль женщины	02:20.63	02:31.49	02:42.35	02:51.64	03:10.86	03:30.07
25	65-69	200 м вольный стиль женщины	02:32.80	02:44.60	02:56.39	03:06.49	03:27.38	03:48.25
25	70-74	200 м вольный стиль женщины	02:42.91	02:55.49	03:08.07	03:18.84	03:41.11	04:03.36
25	75-79	200 м вольный стиль женщины	03:04.37	03:18.61	03:32.84	03:45.03	04:10.23	04:35.41
25	80-84	200 м вольный стиль женщины	03:24.38	03:40.16	03:55.94	04:09.45	04:37.38	05:05.30
25	85-89	200 м вольный стиль женщины	03:49.93	04:07.68	04:25.43	04:40.63	05:12.06	05:43.46
25	90-94	200 м вольный стиль женщины	04:47.12	05:09.29	05:31.46	05:50.44	06:29.68	07:08.90
25	95-99	200 м вольный стиль женщины	05:45.46	06:12.14	06:38.81	07:01.65	07:48.87	08:36.05
50	25-29	200 м вольный стиль женщины	02:04.06	02:13.64	02:23.22	02:31.42	02:48.38	03:05.32
50	30-34	200 м вольный стиль женщины	02:05.65	02:15.35	02:25.05	02:33.36	02:50.53	03:07.70
50	35-39	200 м вольный стиль женщины	02:07.29	02:17.12	02:26.95	02:35.36	02:52.76	03:10.15
50	40-44	200 м вольный стиль женщины	02:10.39	02:20.46	02:30.52	02:39.14	02:56.97	03:14.78
50	45-49	200 м вольный стиль женщины	02:13.01	02:23.28	02:33.55	02:42.34	03:00.52	03:18.69
50	50-54	200 м вольный стиль женщины	02:15.21	02:25.65	02:36.09	02:45.03	03:03.51	03:21.98
50	55-59	200 м вольный стиль женщины	02:18.63	02:29.33	02:40.04	02:49.20	03:08.15	03:27.09
50	60-64	200 м вольный стиль женщины	02:23.46	02:34.54	02:45.61	02:55.10	03:14.71	03:34.30
50	65-69	200 м вольный стиль женщины	02:35.95	02:47.99	03:00.03	03:10.34	03:31.66	03:52.96

Разрядные нормативы "Мастерс" 2026

Бассейн	Группа	Дистанция	МСМК	МС	КМС	1 п.	2 п.	3 п.
50	70-74	200 м вольный стиль женщины	02:45.63	02:58.42	03:11.20	03:22.15	03:44.79	04:07.41
50	75-79	200 м вольный стиль женщины	03:06.12	03:20.49	03:34.86	03:47.16	04:12.60	04:38.03
50	80-84	200 м вольный стиль женщины	03:25.59	03:41.47	03:57.34	04:10.93	04:39.03	05:07.11
50	85-89	200 м вольный стиль женщины	03:46.66	04:04.16	04:21.66	04:36.64	05:07.62	05:38.58
50	90-94	200 м вольный стиль женщины	04:40.22	05:01.86	05:23.49	05:42.02	06:20.32	06:58.60
50	95-99	200 м вольный стиль женщины	06:25.18	06:54.93	07:24.66	07:50.12	08:42.77	09:35.39
25	25-29	400 м вольный стиль мужчины	03:55.08	04:13.23	04:31.38	04:46.92	05:19.05	05:51.16
25	30-34	400 м вольный стиль мужчины	03:56.07	04:14.30	04:32.52	04:48.13	05:20.40	05:52.64
25	35-39	400 м вольный стиль мужчины	03:59.38	04:17.86	04:36.34	04:52.17	05:24.89	05:57.59
25	40-44	400 м вольный стиль мужчины	04:01.63	04:20.29	04:38.94	04:54.91	05:27.94	06:00.95
25	45-49	400 м вольный стиль мужчины	04:07.43	04:26.54	04:45.64	05:01.99	05:35.81	06:09.61
25	50-54	400 м вольный стиль мужчины	04:12.23	04:31.71	04:51.18	05:07.85	05:42.33	06:16.78
25	55-59	400 м вольный стиль мужчины	04:22.21	04:42.46	05:02.70	05:20.03	05:55.87	06:31.69
25	60-64	400 м вольный стиль мужчины	04:31.64	04:52.62	05:13.59	05:31.54	06:08.67	06:45.78
25	65-69	400 м вольный стиль мужчины	04:50.02	05:12.42	05:34.81	05:53.98	06:33.62	07:13.24
25	70-74	400 м вольный стиль мужчины	05:12.52	05:36.65	06:00.78	06:21.44	07:04.16	07:46.85
25	75-79	400 м вольный стиль мужчины	05:35.69	06:01.61	06:27.52	06:49.71	07:35.60	08:21.45
25	80-84	400 м вольный стиль мужчины	06:14.67	06:43.60	07:12.52	07:37.29	08:28.50	09:19.68
25	85-89	400 м вольный стиль мужчины	07:08.19	07:41.25	08:14.31	08:42.62	09:41.14	10:39.63
25	90-94	400 м вольный стиль мужчины	08:44.64	09:25.15	10:05.65	10:40.34	11:52.05	13:03.71
25	95-99	400 м вольный стиль мужчины	10:00.01	10:46.35	11:32.67	12:12.33	13:34.35	14:56.30
50	25-29	400 м вольный стиль мужчины	03:59.70	04:18.21	04:36.71	04:52.56	05:25.32	05:58.06
50	30-34	400 м вольный стиль мужчины	04:01.99	04:20.68	04:39.36	04:55.35	05:28.43	06:01.49
50	35-39	400 м вольный стиль мужчины	04:07.90	04:27.04	04:46.18	05:02.57	05:36.45	06:10.31
50	40-44	400 м вольный стиль мужчины	04:12.07	04:31.53	04:50.99	05:07.66	05:42.11	06:16.54
50	45-49	400 м вольный стиль мужчины	04:13.50	04:33.07	04:52.64	05:09.40	05:44.05	06:18.68
50	50-54	400 м вольный стиль мужчины	04:19.86	04:39.93	04:59.99	05:17.17	05:52.68	06:28.18
50	55-59	400 м вольный стиль мужчины	04:28.69	04:49.44	05:10.18	05:27.94	06:04.67	06:41.37
50	60-64	400 м вольный стиль мужчины	04:36.71	04:58.08	05:19.44	05:37.73	06:15.55	06:53.35
50	65-69	400 м вольный стиль мужчины	04:52.29	05:14.86	05:37.42	05:56.74	06:36.69	07:16.62
50	70-74	400 м вольный стиль мужчины	05:15.74	05:40.12	06:04.50	06:25.37	07:08.53	07:51.66
50	75-79	400 м вольный стиль мужчины	05:38.69	06:04.84	06:30.99	06:53.38	07:39.67	08:25.94
50	80-84	400 м вольный стиль мужчины	06:21.55	06:51.02	07:20.47	07:45.70	08:37.85	09:29.97
50	85-89	400 м вольный стиль мужчины	07:19.06	07:52.96	08:26.85	08:55.88	09:55.89	10:55.86
50	90-94	400 м вольный стиль мужчины	09:03.37	09:45.32	10:27.27	11:03.19	12:17.46	13:31.68
50	95-99	400 м вольный стиль мужчины	10:04.64	10:51.33	11:38.00	12:17.97	13:40.62	15:03.21
25	25-29	400 м вольный стиль женщины	04:20.36	04:40.46	05:00.56	05:17.78	05:53.36	06:28.93
25	30-34	400 м вольный стиль женщины	04:20.68	04:40.81	05:00.93	05:18.17	05:53.80	06:29.40
25	35-39	400 м вольный стиль женщины	04:25.14	04:45.61	05:06.08	05:23.61	05:59.85	06:36.07
25	40-44	400 м вольный стиль женщины	04:27.34	04:47.98	05:08.62	05:26.29	06:02.84	06:39.35
25	45-49	400 м вольный стиль женщины	04:31.09	04:52.02	05:12.95	05:30.87	06:07.93	06:44.95
25	50-54	400 м вольный стиль женщины	04:38.04	04:59.51	05:20.97	05:39.35	06:17.36	06:55.34
25	55-59	400 м вольный стиль женщины	04:47.29	05:09.47	05:31.65	05:50.64	06:29.91	07:09.15
25	60-64	400 м вольный стиль женщины	04:57.74	05:20.73	05:43.72	06:03.40	06:44.10	07:24.76
25	65-69	400 м вольный стиль женщины	05:18.27	05:42.85	06:07.42	06:28.46	07:11.96	07:55.43
25	70-74	400 м вольный стиль женщины	05:46.10	06:12.82	06:39.54	07:02.42	07:49.73	08:37.00
25	75-79	400 м вольный стиль женщины	06:36.46	07:07.07	07:37.68	08:03.88	08:58.07	09:52.23
25	80-84	400 м вольный стиль женщины	07:19.88	07:53.84	08:27.80	08:56.88	09:57.00	10:57.09
25	85-89	400 м вольный стиль женщины	08:03.42	08:40.75	09:18.07	09:50.03	10:56.11	12:02.14
25	90-94	400 м вольный стиль женщины	10:26.19	11:14.55	12:02.89	12:44.28	14:09.87	15:35.41
25	95-99	400 м вольный стиль женщины	12:32.99	13:31.13	14:29.26	15:19.04	17:01.96	18:44.82
50	25-29	400 м вольный стиль женщины	04:19.91	04:39.98	05:00.04	05:17.23	05:52.75	06:28.25
50	30-34	400 м вольный стиль женщины	04:26.08	04:46.63	05:07.17	05:24.76	06:01.13	06:37.47
50	35-39	400 м вольный стиль женщины	04:30.03	04:50.88	05:11.73	05:29.58	06:06.49	06:43.37
50	40-44	400 м вольный стиль женщины	04:32.03	04:53.04	05:14.04	05:32.02	06:09.20	06:46.36
50	45-49	400 м вольный стиль женщины	04:37.56	04:58.99	05:20.42	05:38.77	06:16.71	06:54.62
50	50-54	400 м вольный стиль женщины	04:43.15	05:05.01	05:26.87	05:45.59	06:24.29	07:02.97
50	55-59	400 м вольный стиль женщины	04:51.47	05:13.98	05:36.48	05:55.75	06:35.59	07:15.40

Разрядные нормативы "Мастерс" 2026

Бассейн	Группа	Дистанция	МСМК	МС	КМС	1 п.	2 п.	3 п.
50	60-64	400 м вольный стиль женщины	05:01.79	05:25.09	05:48.39	06:08.34	06:49.59	07:30.81
50	65-69	400 м вольный стиль женщины	05:27.48	05:52.77	06:18.05	06:39.70	07:24.46	08:09.19
50	70-74	400 м вольный стиль женщины	05:44.98	06:11.61	06:38.25	07:01.05	07:48.20	08:35.33
50	75-79	400 м вольный стиль женщины	06:40.63	07:11.57	07:42.50	08:08.98	09:03.75	09:58.47
50	80-84	400 м вольный стиль женщины	07:32.36	08:07.29	08:42.21	09:12.12	10:13.95	11:15.74
50	85-89	400 м вольный стиль женщины	08:16.65	08:55.00	09:33.34	10:06.17	11:14.05	12:21.89
50	90-94	400 м вольный стиль женщины	10:00.75	10:47.13	11:33.51	12:13.22	13:35.34	14:57.40
50	95-99	400 м вольный стиль женщины	12:56.38	13:56.33	14:56.27	15:47.59	17:33.72	19:19.76
25	25-29	800 м вольный стиль мужчины	08:11.42	08:49.37	09:27.30	09:59.79	11:06.96	12:14.08
25	30-34	800 м вольный стиль мужчины	08:14.10	08:52.25	09:30.40	10:03.06	11:10.60	12:18.09
25	35-39	800 м вольный стиль мужчины	08:17.23	08:55.62	09:34.01	10:06.88	11:14.84	12:22.76
25	40-44	800 м вольный стиль мужчины	08:24.94	09:03.93	09:42.91	10:16.29	11:25.31	12:34.28
25	45-49	800 м вольный стиль мужчины	08:38.27	09:18.29	09:58.30	10:32.56	11:43.40	12:54.19
25	50-54	800 м вольный стиль мужчины	08:49.00	09:29.85	10:10.69	10:45.66	11:57.96	13:10.22
25	55-59	800 м вольный стиль мужчины	09:03.78	09:45.77	10:27.75	11:03.70	12:18.02	13:32.30
25	60-64	800 м вольный стиль мужчины	09:21.62	10:04.99	10:48.34	11:25.47	12:42.24	13:58.95
25	65-69	800 м вольный стиль мужчины	10:03.25	10:49.84	11:36.41	12:16.29	13:38.74	15:01.14
25	70-74	800 м вольный стиль мужчины	10:53.24	11:43.68	12:34.11	13:17.29	14:46.58	16:15.80
25	75-79	800 м вольный стиль мужчины	11:44.24	12:38.62	13:32.99	14:19.54	15:55.80	17:32.00
25	80-84	800 м вольный стиль мужчины	13:11.55	14:12.68	15:13.78	16:06.11	17:54.30	19:42.42
25	85-89	800 м вольный стиль мужчины	15:13.71	16:24.27	17:34.80	18:35.20	20:40.10	22:44.90
25	90-94	800 м вольный стиль мужчины	18:56.34	20:24.08	21:51.80	23:06.92	25:42.24	28:17.46
25	95-99	800 м вольный стиль мужчины	20:58.26	22:35.42	24:12.56	25:35.74	28:27.73	31:19.60
50	25-29	800 м вольный стиль мужчины	08:23.58	09:02.47	09:41.34	10:14.63	11:23.47	12:32.25
50	30-34	800 м вольный стиль мужчины	08:21.92	09:00.68	09:39.42	10:12.60	11:21.21	12:29.77
50	35-39	800 м вольный стиль мужчины	08:34.72	09:14.47	09:54.20	10:28.23	11:38.58	12:48.89
50	40-44	800 м вольный стиль мужчины	08:42.18	09:22.50	10:02.81	10:37.33	11:48.71	13:00.03
50	45-49	800 м вольный стиль мужчины	08:50.14	09:31.08	10:12.00	10:47.05	11:59.51	13:11.92
50	50-54	800 м вольный стиль мужчины	09:00.35	09:42.07	10:23.79	10:59.51	12:13.37	13:27.18
50	55-59	800 м вольный стиль мужчины	09:16.87	09:59.87	10:42.86	11:19.67	12:35.79	13:51.85
50	60-64	800 м вольный стиль мужчины	09:34.91	10:19.30	11:03.69	11:41.69	13:00.27	14:18.80
50	65-69	800 м вольный стиль мужчины	10:14.08	11:01.50	11:48.90	12:29.50	13:53.44	15:17.31
50	70-74	800 м вольный стиль мужчины	11:04.17	11:55.45	12:46.72	13:30.63	15:01.41	16:32.13
50	75-79	800 м вольный стиль мужчины	11:55.74	12:51.01	13:46.26	14:33.57	16:11.41	17:49.17
50	80-84	800 м вольный стиль мужчины	13:30.71	14:33.32	15:35.90	16:29.50	18:20.31	20:11.05
50	85-89	800 м вольный стиль мужчины	15:12.60	16:23.07	17:33.52	18:33.85	20:38.59	22:43.24
50	90-94	800 м вольный стиль мужчины	19:23.66	20:53.52	22:23.35	23:40.28	26:19.33	28:58.28
50	95-99	800 м вольный стиль мужчины	21:19.22	22:57.99	24:36.75	26:01.31	28:56.16	31:50.90
25	25-29	800 м вольный стиль женщины	08:56.39	09:37.81	10:19.22	10:54.68	12:08.00	13:21.26
25	30-34	800 м вольный стиль женщины	08:59.80	09:41.48	10:23.15	10:58.84	12:12.62	13:26.35
25	35-39	800 м вольный стиль женщины	09:06.14	09:48.31	10:30.47	11:06.58	12:21.23	13:35.82
25	40-44	800 м вольный стиль женщины	09:13.61	09:56.36	10:39.10	11:15.69	12:31.36	13:46.98
25	45-49	800 м вольный стиль женщины	09:17.36	10:00.40	10:43.43	11:20.27	12:36.45	13:52.59
25	50-54	800 м вольный стиль женщины	09:32.52	10:16.73	11:00.93	11:38.77	12:57.03	14:15.23
25	55-59	800 м вольный стиль женщины	09:54.50	10:40.41	11:26.30	12:05.60	13:26.86	14:48.07
25	60-64	800 м вольный стиль женщины	10:13.48	11:00.85	11:48.21	12:28.77	13:52.62	15:16.42
25	65-69	800 м вольный стиль женщины	10:59.16	11:50.06	12:40.95	13:24.52	14:54.62	16:24.66
25	70-74	800 м вольный стиль женщины	11:59.37	12:54.92	13:50.45	14:38.00	16:16.33	17:54.59
25	75-79	800 м вольный стиль женщины	13:41.96	14:45.42	15:48.88	16:43.22	18:35.57	20:27.84
25	80-84	800 м вольный стиль женщины	15:26.94	16:38.52	17:50.08	18:51.36	20:58.06	23:04.67
25	85-89	800 м вольный стиль женщины	17:25.23	18:45.94	20:06.63	21:15.72	23:38.59	26:01.36
25	90-94	800 м вольный стиль женщины	22:36.38	24:21.11	26:05.82	27:35.49	30:40.89	33:46.16
25	95-99	800 м вольный стиль женщины	27:33.08	29:40.73	31:48.34	33:37.62	37:23.57	41:09.37
50	25-29	800 м вольный стиль женщины	08:54.27	09:35.52	10:16.77	10:52.09	12:05.12	13:18.09
50	30-34	800 м вольный стиль женщины	09:10.02	09:52.49	10:34.95	11:11.31	12:26.49	13:41.62
50	35-39	800 м вольный стиль женщины	09:20.04	10:03.28	10:46.52	11:23.54	12:40.09	13:56.59
50	40-44	800 м вольный стиль женщины	09:23.16	10:06.65	10:50.12	11:27.35	12:44.33	14:01.25
50	45-49	800 м вольный стиль женщины	09:29.67	10:13.66	10:57.64	11:35.30	12:53.16	14:10.97

Разрядные нормативы "Мастерс" 2026

Бассейн	Группа	Дистанция	МСМК	МС	КМС	1 р.	2 р.	3 р.
50	50-54	800 м вольный стиль женщины	09:46.66	10:31.96	11:17.25	11:56.03	13:16.22	14:36.35
50	55-59	800 м вольный стиль женщины	10:00.94	10:47.34	11:33.73	12:13.46	13:35.60	14:57.69
50	60-64	800 м вольный стиль женщины	10:25.12	11:13.39	12:01.65	12:42.97	14:08.42	15:33.81
50	65-69	800 м вольный стиль женщины	11:15.07	12:07.20	12:59.31	13:43.94	15:16.21	16:48.42
50	70-74	800 м вольный стиль женщины	11:51.94	12:46.92	13:41.88	14:28.94	16:06.26	17:43.50
50	75-79	800 м вольный стиль женщины	13:55.65	15:00.18	16:04.69	16:59.93	18:54.16	20:48.30
50	80-84	800 м вольный стиль женщины	15:39.70	16:52.26	18:04.80	19:06.92	21:15.36	23:23.72
50	85-89	800 м вольный стиль женщины	17:04.88	18:24.02	19:43.14	20:50.89	23:10.98	25:30.97
50	90-94	800 м вольный стиль женщины	22:16.27	23:59.45	25:42.61	27:10.94	30:13.59	33:16.12
50	95-99	800 м вольный стиль женщины	28:46.37	30:59.68	33:12.95	35:07.08	39:03.05	42:58.86
25	25-29	1500 м вольный стиль мужчины	15:49.04	17:02.32	18:15.59	19:18.32	21:28.05	23:37.68
25	30-34	1500 м вольный стиль мужчины	15:58.68	17:12.71	18:26.72	19:30.09	21:41.13	23:52.08
25	35-39	1500 м вольный стиль мужчины	16:00.63	17:14.81	18:28.97	19:32.47	21:43.78	23:54.99
25	40-44	1500 м вольный стиль мужчины	16:14.44	17:29.68	18:44.91	19:49.33	22:02.52	24:15.62
25	45-49	1500 м вольный стиль мужчины	16:38.12	17:55.19	19:12.25	20:18.23	22:34.66	24:50.99
25	50-54	1500 м вольный стиль мужчины	16:58.11	18:16.73	19:35.32	20:42.63	23:01.79	25:20.85
25	55-59	1500 м вольный стиль мужчины	17:23.50	18:44.08	20:04.63	21:13.62	23:36.25	25:58.78
25	60-64	1500 м вольный стиль мужчины	18:09.11	19:33.21	20:57.29	22:09.28	24:38.15	27:06.91
25	65-69	1500 м вольный стиль мужчины	19:15.42	20:44.64	22:13.83	23:30.21	26:08.14	28:45.97
25	70-74	1500 м вольный стиль мужчины	20:43.67	22:19.71	23:55.72	25:17.93	28:07.92	30:57.80
25	75-79	1500 м вольный стиль мужчины	22:18.15	24:01.48	25:44.78	27:13.25	30:16.15	33:18.93
25	80-84	1500 м вольный стиль мужчины	25:37.99	27:36.74	29:35.47	31:17.15	34:47.37	38:17.45
25	85-89	1500 м вольный стиль мужчины	29:10.84	31:26.03	33:41.19	35:36.93	39:36.25	43:35.40
25	90-94	1500 м вольный стиль мужчины	35:32.89	38:17.58	41:02.24	43:23.24	48:14.77	53:06.11
25	95-99	1500 м вольный стиль мужчины	39:07.81	42:09.10	45:10.35	47:45.55	53:06.47	58:27.16
50	25-29	1500 м вольный стиль мужчины	16:22.42	17:38.28	18:54.12	19:59.07	22:13.35	24:27.54
50	30-34	1500 м вольный стиль мужчины	16:27.68	17:43.95	19:00.19	20:05.49	22:20.49	24:35.40
50	35-39	1500 м вольный стиль мужчины	16:34.01	17:50.76	19:07.50	20:13.21	22:29.08	24:44.85
50	40-44	1500 м вольный стиль мужчины	16:44.12	18:01.66	19:19.17	20:25.55	22:42.80	24:59.96
50	45-49	1500 м вольный стиль мужчины	17:00.83	18:19.66	19:38.46	20:45.95	23:05.48	25:24.92
50	50-54	1500 м вольный стиль мужчины	17:30.18	18:51.27	20:12.34	21:21.77	23:45.31	26:08.76
50	55-59	1500 м вольный стиль мужчины	17:54.86	19:17.86	20:40.84	21:51.89	24:18.81	26:45.63
50	60-64	1500 м вольный стиль мужчины	18:31.33	19:57.14	21:22.94	22:36.40	25:08.31	27:40.11
50	65-69	1500 м вольный стиль мужчины	19:46.68	21:18.32	22:49.93	24:08.38	26:50.58	29:32.67
50	70-74	1500 м вольный стиль мужчины	21:28.62	23:08.12	24:47.60	26:12.79	29:08.92	32:04.94
50	75-79	1500 м вольный стиль мужчины	22:40.86	24:25.94	26:10.99	27:40.95	30:46.97	33:52.85
50	80-84	1500 м вольный стиль мужчины	25:44.73	27:44.01	29:43.26	31:25.37	34:56.51	38:27.51
50	85-89	1500 м вольный стиль мужчины	29:46.97	32:04.96	34:22.91	36:21.04	40:25.29	44:29.38
50	90-94	1500 м вольный стиль мужчины	36:48.27	39:38.79	42:29.27	44:55.25	49:57.09	54:58.72
50	95-99	1500 м вольный стиль мужчины	42:01.96	45:16.70	48:31.39	51:18.11	57:02.83	62:47.31
25	25-29	1500 м вольный стиль женщины	17:02.39	18:21.34	19:40.26	20:47.85	23:07.60	25:27.25
25	30-34	1500 м вольный стиль женщины	17:10.29	18:29.85	19:49.38	20:57.49	23:18.32	25:39.05
25	35-39	1500 м вольный стиль женщины	17:30.06	18:51.14	20:12.21	21:21.62	23:45.15	26:08.58
25	40-44	1500 м вольный стиль женщины	17:39.38	19:01.18	20:22.96	21:33.00	23:57.80	26:22.50
25	45-49	1500 м вольный стиль женщины	17:40.64	19:02.54	20:24.42	21:34.53	23:59.51	26:24.39
25	50-54	1500 м вольный стиль женщины	18:10.15	19:34.33	20:58.49	22:10.55	24:39.56	27:08.47
25	55-59	1500 м вольный стиль женщины	18:59.53	20:27.52	21:55.49	23:10.82	25:46.58	28:22.23
25	60-64	1500 м вольный стиль женщины	19:36.26	21:07.09	22:37.89	23:55.65	26:36.43	29:17.10
25	65-69	1500 м вольный стиль женщины	20:55.89	22:32.87	24:09.82	25:32.85	28:24.51	31:16.06
25	70-74	1500 м вольный стиль женщины	22:59.83	24:46.38	26:32.90	28:04.12	31:12.72	34:21.19
25	75-79	1500 м вольный стиль женщины	26:34.74	28:37.88	30:40.99	32:26.41	36:04.39	39:42.22
25	80-84	1500 м вольный стиль женщины	29:34.14	31:51.13	34:08.10	36:05.38	40:07.88	44:10.21
25	85-89	1500 м вольный стиль женщины	34:51.88	37:33.41	40:14.90	42:33.19	47:19.12	52:04.85
25	90-94	1500 м вольный стиль женщины	47:02.53	50:40.47	54:18.37	57:24.96	63:50.76	70:16.29
25	95-99	1500 м вольный стиль женщины	50:53.19	54:48.95	58:44.65	62:06.49	69:03.82	76:00.86
50	25-29	1500 м вольный стиль женщины	17:14.89	18:34.80	19:54.69	21:03.11	23:24.56	25:45.92
50	30-34	1500 м вольный стиль женщины	17:39.61	19:01.43	20:23.23	21:33.28	23:58.11	26:22.85
50	35-39	1500 м вольный стиль женщины	17:56.05	19:19.14	20:42.21	21:53.34	24:20.42	26:47.41

Разрядные нормативы "Мастерс" 2026

Бассейн	Группа	Дистанция	МСМК	МС	КМС	1 п.	2 п.	3 п.
50	40-44	1500 м вольный стиль женщины	18:02.04	19:25.59	20:49.12	22:00.65	24:28.55	26:56.35
50	45-49	1500 м вольный стиль женщины	18:09.00	19:33.09	20:57.16	22:09.15	24:38.00	27:06.75
50	50-54	1500 м вольный стиль женщины	18:46.23	20:13.19	21:40.14	22:54.59	25:28.53	28:02.36
50	55-59	1500 м вольный стиль женщины	19:18.80	20:48.28	22:17.74	23:34.34	26:12.73	28:51.02
50	60-64	1500 м вольный стиль женщины	19:45.96	21:17.54	22:49.09	24:07.49	26:49.60	29:31.59
50	65-69	1500 м вольный стиль женщины	21:34.66	23:14.63	24:54.58	26:20.17	29:17.13	32:13.97
50	70-74	1500 м вольный стиль женщины	23:27.31	25:15.98	27:04.62	28:37.65	31:50.01	35:02.24
50	75-79	1500 м вольный стиль женщины	27:07.27	29:12.92	31:18.55	33:06.12	36:48.54	40:30.82
50	80-84	1500 м вольный стиль женщины	30:14.37	32:34.47	34:54.54	36:54.48	41:02.48	45:10.31
50	85-89	1500 м вольный стиль женщины	34:21.51	37:00.69	39:39.84	41:56.12	46:37.90	51:19.48
50	90-94	1500 м вольный стиль женщины	42:40.35	45:58.06	49:15.71	52:04.97	57:54.93	63:44.66
50	95-99	1500 м вольный стиль женщины	52:12.05	56:13.90	60:15.69	63:42.73	70:50.84	77:58.66
25	25-29	50 м на спине мужчины	00:24.24	00:26.11	00:27.98	00:29.59	00:32.90	00:36.21
25	30-34	50 м на спине мужчины	00:24.59	00:26.49	00:28.39	00:30.01	00:33.37	00:36.73
25	35-39	50 м на спине мужчины	00:25.09	00:27.03	00:28.96	00:30.62	00:34.05	00:37.48
25	40-44	50 м на спине мужчины	00:25.95	00:27.95	00:29.96	00:31.67	00:35.22	00:38.76
25	45-49	50 м на спине мужчины	00:26.48	00:28.52	00:30.57	00:32.32	00:35.94	00:39.56
25	50-54	50 м на спине мужчины	00:27.02	00:29.11	00:31.19	00:32.98	00:36.67	00:40.36
25	55-59	50 м на спине мужчины	00:28.47	00:30.67	00:32.87	00:34.75	00:38.64	00:42.53
25	60-64	50 м на спине мужчины	00:29.90	00:32.21	00:34.52	00:36.49	00:40.58	00:44.66
25	65-69	50 м на спине мужчины	00:31.74	00:34.19	00:36.64	00:38.74	00:43.08	00:47.42
25	70-74	50 м на спине мужчины	00:33.78	00:36.39	00:39.00	00:41.23	00:45.85	00:50.46
25	75-79	50 м на спине мужчины	00:36.85	00:39.70	00:42.54	00:44.98	00:50.02	00:55.05
25	80-84	50 м на спине мужчины	00:39.41	00:42.45	00:45.50	00:48.10	00:53.49	00:58.87
25	85-89	50 м на спине мужчины	00:45.08	00:48.56	00:52.04	00:55.02	01:01.19	01:07.34
25	90-94	50 м на спине мужчины	00:55.04	00:59.30	01:03.54	01:07.18	01:14.71	01:22.23
25	95-99	50 м на спине мужчины	01:10.62	01:16.07	01:21.52	01:26.19	01:35.84	01:45.49
50	25-29	50 м на спине мужчины	00:26.05	00:28.06	00:30.07	00:31.79	00:35.36	00:38.91
50	30-34	50 м на спине мужчины	00:26.14	00:28.16	00:30.18	00:31.90	00:35.48	00:39.05
50	35-39	50 м на спине мужчины	00:26.28	00:28.31	00:30.34	00:32.08	00:35.67	00:39.26
50	40-44	50 м на спине мужчины	00:27.27	00:29.38	00:31.48	00:33.28	00:37.01	00:40.74
50	45-49	50 м на спине мужчины	00:27.75	00:29.89	00:32.04	00:33.87	00:37.66	00:41.45
50	50-54	50 м на спине мужчины	00:28.64	00:30.85	00:33.06	00:34.96	00:38.87	00:42.78
50	55-59	50 м на спине мужчины	00:29.70	00:31.99	00:34.29	00:36.25	00:40.31	00:44.37
50	60-64	50 м на спине мужчины	00:31.06	00:33.46	00:35.86	00:37.91	00:42.15	00:46.40
50	65-69	50 м на спине мужчины	00:32.25	00:34.74	00:37.23	00:39.36	00:43.76	00:48.17
50	70-74	50 м на спине мужчины	00:34.82	00:37.51	00:40.20	00:42.50	00:47.26	00:52.01
50	75-79	50 м на спине мужчины	00:37.70	00:40.61	00:43.52	00:46.01	00:51.16	00:56.31
50	80-84	50 м на спине мужчины	00:40.05	00:43.15	00:46.24	00:48.89	00:54.36	00:59.83
50	85-89	50 м на спине мужчины	00:45.50	00:49.01	00:52.53	00:55.54	01:01.75	01:07.97
50	90-94	50 м на спине мужчины	00:55.75	01:00.06	01:04.36	01:08.05	01:15.67	01:23.28
50	95-99	50 м на спине мужчины	01:08.03	01:13.28	01:18.53	01:23.03	01:32.33	01:41.62
25	25-29	50 м на спине женщины	00:28.26	00:30.44	00:32.62	00:34.49	00:38.35	00:42.21
25	30-34	50 м на спине женщины	00:28.45	00:30.65	00:32.84	00:34.72	00:38.61	00:42.50
25	35-39	50 м на спине женщины	00:29.16	00:31.41	00:33.66	00:35.59	00:39.58	00:43.56
25	40-44	50 м на спине женщины	00:29.76	00:32.06	00:34.36	00:36.32	00:40.39	00:44.46
25	45-49	50 м на спине женщины	00:30.52	00:32.88	00:35.23	00:37.25	00:41.42	00:45.59
25	50-54	50 м на спине женщины	00:31.22	00:33.63	00:36.04	00:38.10	00:42.37	00:46.64
25	55-59	50 м на спине женщины	00:32.32	00:34.82	00:37.31	00:39.45	00:43.87	00:48.28
25	60-64	50 м на спине женщины	00:33.56	00:36.15	00:38.74	00:40.96	00:45.55	00:50.13
25	65-69	50 м на спине женщины	00:36.51	00:39.33	00:42.15	00:44.56	00:49.55	00:54.54
25	70-74	50 м на спине женщины	00:38.46	00:41.43	00:44.40	00:46.94	00:52.20	00:57.45
25	75-79	50 м на спине женщины	00:42.42	00:45.70	00:48.97	00:51.78	00:57.57	01:03.37
25	80-84	50 м на спине женщины	00:46.68	00:50.29	00:53.89	00:56.97	01:03.36	01:09.73
25	85-89	50 м на спине женщины	00:52.70	00:56.77	01:00.84	01:04.32	01:11.52	01:18.72
25	90-94	50 м на спине женщины	01:06.64	01:11.78	01:16.93	01:21.33	01:30.44	01:39.54
25	95-99	50 м на спине женщины	01:26.93	01:33.64	01:40.36	01:46.10	01:57.98	02:09.86
50	25-29	50 м на спине женщины	00:29.31	00:31.57	00:33.83	00:35.77	00:39.77	00:43.78

Разрядные нормативы "Мастерс" 2026

Бассейн	Группа	Дистанция	МСМК	МС	КМС	1 р.	2 р.	3 р.
50	30-34	50 м на спине женщины	00:29.52	00:31.80	00:34.08	00:36.03	00:40.06	00:44.10
50	35-39	50 м на спине женщины	00:30.51	00:32.87	00:35.22	00:37.24	00:41.41	00:45.58
50	40-44	50 м на спине женщины	00:30.91	00:33.30	00:35.68	00:37.73	00:41.95	00:46.17
50	45-49	50 м на спине женщины	00:31.62	00:34.06	00:36.50	00:38.59	00:42.91	00:47.23
50	50-54	50 м на спине женщины	00:32.24	00:34.73	00:37.22	00:39.35	00:43.76	00:48.16
50	55-59	50 м на спине женщины	00:33.20	00:35.76	00:38.33	00:40.52	00:45.06	00:49.59
50	60-64	50 м на спине женщины	00:34.34	00:36.99	00:39.64	00:41.91	00:46.61	00:51.30
50	65-69	50 м на спине женщины	00:37.05	00:39.91	00:42.77	00:45.22	00:50.29	00:55.35
50	70-74	50 м на спине женщины	00:39.66	00:42.73	00:45.79	00:48.41	00:53.83	00:59.25
50	75-79	50 м на спине женщины	00:42.89	00:46.21	00:49.52	00:52.35	00:58.22	01:04.08
50	80-84	50 м на спине женщины	00:47.49	00:51.16	00:54.82	00:57.96	01:04.45	01:10.94
50	85-89	50 м на спине женщины	00:52.07	00:56.09	01:00.11	01:03.55	01:10.67	01:17.78
50	90-94	50 м на спине женщины	01:07.33	01:12.53	01:17.73	01:22.18	01:31.39	01:40.58
50	95-99	50 м на спине женщины	01:24.61	01:31.14	01:37.67	01:43.27	01:54.83	02:06.39
25	25-29	100 м на спине мужчины	00:53.07	00:57.17	01:01.26	01:04.77	01:12.02	01:19.27
25	30-34	100 м на спине мужчины	00:53.47	00:57.60	01:01.73	01:05.26	01:12.57	01:19.87
25	35-39	100 м на спине мужчины	00:54.71	00:58.93	01:03.16	01:06.77	01:14.25	01:21.73
25	40-44	100 м на спине мужчины	00:56.75	01:01.13	01:05.51	01:09.26	01:17.02	01:24.77
25	45-49	100 м на спине мужчины	00:57.67	01:02.12	01:06.58	01:10.39	01:18.27	01:26.15
25	50-54	100 м на спине мужчины	00:59.90	01:04.53	01:09.15	01:13.11	01:21.30	01:29.48
25	55-59	100 м на спине мужчины	01:02.64	01:07.48	01:12.31	01:16.45	01:25.02	01:33.57
25	60-64	100 м на спине мужчины	01:05.15	01:10.18	01:15.21	01:19.52	01:28.42	01:37.32
25	65-69	100 м на спине мужчины	01:09.25	01:14.60	01:19.94	01:24.52	01:33.99	01:43.44
25	70-74	100 м на спине мужчины	01:14.65	01:20.41	01:26.17	01:31.11	01:41.31	01:51.51
25	75-79	100 м на спине мужчины	01:21.99	01:28.32	01:34.65	01:40.07	01:51.28	02:02.48
25	80-84	100 м на спине мужчины	01:27.93	01:34.72	01:41.51	01:47.32	01:59.34	02:11.35
25	85-89	100 м на спине мужчины	01:42.62	01:50.55	01:58.47	02:05.25	02:19.28	02:33.30
25	90-94	100 м на спине мужчины	02:03.66	02:13.21	02:22.75	02:30.93	02:47.83	03:04.72
25	95-99	100 м на спине мужчины	02:40.65	02:53.06	03:05.46	03:16.08	03:38.04	03:59.98
50	25-29	100 м на спине мужчины	00:56.18	01:00.52	01:04.86	01:08.57	01:16.25	01:23.92
50	30-34	100 м на спине мужчины	00:56.94	01:01.34	01:05.73	01:09.50	01:17.28	01:25.06
50	35-39	100 м на спине мужчины	00:58.01	01:02.49	01:06.97	01:10.80	01:18.73	01:26.66
50	40-44	100 м на спине мужчины	00:59.38	01:03.97	01:08.55	01:12.47	01:20.59	01:28.70
50	45-49	100 м на спине мужчины	01:00.57	01:05.25	01:09.92	01:13.93	01:22.21	01:30.48
50	50-54	100 м на спине мужчины	01:02.47	01:07.29	01:12.12	01:16.25	01:24.78	01:33.32
50	55-59	100 м на спине мужчины	01:05.52	01:10.58	01:15.64	01:19.97	01:28.92	01:37.87
50	60-64	100 м на спине мужчины	01:08.15	01:13.41	01:18.67	01:23.18	01:32.49	01:41.80
50	65-69	100 м на спине мужчины	01:10.99	01:16.47	01:21.95	01:26.64	01:36.34	01:46.04
50	70-74	100 м на спине мужчины	01:16.86	01:22.79	01:28.73	01:33.81	01:44.31	01:54.81
50	75-79	100 м на спине мужчины	01:23.97	01:30.45	01:36.93	01:42.48	01:53.96	02:05.43
50	80-84	100 м на спине мужчины	01:30.78	01:37.78	01:44.79	01:50.79	02:03.20	02:15.60
50	85-89	100 м на спине мужчины	01:46.57	01:54.80	02:03.03	02:10.07	02:24.64	02:39.20
50	90-94	100 м на спине мужчины	02:07.20	02:17.02	02:26.84	02:35.25	02:52.63	03:10.01
50	95-99	100 м на спине мужчины	02:40.62	02:53.02	03:05.42	03:16.04	03:37.99	03:59.93
25	25-29	100 м на спине женщины	01:01.24	01:05.97	01:10.70	01:14.74	01:23.12	01:31.48
25	30-34	100 м на спине женщины	01:01.88	01:06.66	01:11.44	01:15.53	01:23.98	01:32.44
25	35-39	100 м на спине женщины	01:03.26	01:08.14	01:13.03	01:17.21	01:25.86	01:34.50
25	40-44	100 м на спине женщины	01:03.51	01:08.41	01:13.32	01:17.52	01:26.20	01:34.87
25	45-49	100 м на спине женщины	01:05.16	01:10.19	01:15.22	01:19.53	01:28.44	01:37.34
25	50-54	100 м на спине женщины	01:07.27	01:12.46	01:17.66	01:22.10	01:31.30	01:40.49
25	55-59	100 м на спине женщины	01:10.72	01:16.18	01:21.64	01:26.32	01:35.98	01:45.64
25	60-64	100 м на спине женщины	01:13.30	01:18.96	01:24.62	01:29.46	01:39.48	01:49.50
25	65-69	100 м на спине женщины	01:19.12	01:25.22	01:31.33	01:36.56	01:47.38	01:58.18
25	70-74	100 м на спине женщины	01:25.15	01:31.72	01:38.30	01:43.92	01:55.56	02:07.19
25	75-79	100 м на спине женщины	01:33.65	01:40.88	01:48.11	01:54.30	02:07.11	02:19.90
25	80-84	100 м на спине женщины	01:45.27	01:53.40	02:01.53	02:08.49	02:22.88	02:37.26
25	85-89	100 м на спине женщины	01:55.97	02:04.92	02:13.88	02:21.54	02:37.39	02:53.23
25	90-94	100 м на спине женщины	02:31.66	02:43.37	02:55.08	03:05.11	03:25.84	03:46.55

Разрядные нормативы "Мастерс" 2026

Бассейн	Группа	Дистанция	МСМК	МС	КМС	1 п.	2 п.	3 п.
25	95-99	100 м на спине женщины	03:10.50	03:25.21	03:39.91	03:52.51	04:18.55	04:44.57
50	25-29	100 м на спине женщины	01:04.11	01:09.06	01:14.01	01:18.25	01:27.01	01:35.77
50	30-34	100 м на спине женщины	01:04.55	01:09.53	01:14.52	01:18.78	01:27.61	01:36.42
50	35-39	100 м на спине женщины	01:05.62	01:10.69	01:15.75	01:20.09	01:29.06	01:38.02
50	40-44	100 м на спине женщины	01:06.73	01:11.88	01:17.03	01:21.45	01:30.57	01:39.68
50	45-49	100 м на спине женщины	01:07.99	01:13.24	01:18.49	01:22.98	01:32.28	01:41.56
50	50-54	100 м на спине женщины	01:09.96	01:15.36	01:20.76	01:25.39	01:34.95	01:44.51
50	55-59	100 м на спине женщины	01:12.80	01:18.42	01:24.04	01:28.85	01:38.80	01:48.75
50	60-64	100 м на спине женщины	01:15.90	01:21.76	01:27.62	01:32.64	01:43.01	01:53.38
50	65-69	100 м на спине женщины	01:21.83	01:28.15	01:34.47	01:39.88	01:51.06	02:02.24
50	70-74	100 м на спине женщины	01:27.53	01:34.29	01:41.05	01:46.84	01:58.80	02:10.76
50	75-79	100 м на спине женщины	01:36.55	01:44.01	01:51.46	01:57.85	02:11.04	02:24.23
50	80-84	100 м на спине женщины	01:44.82	01:52.91	02:01.00	02:07.93	02:22.26	02:36.57
50	85-89	100 м на спине женщины	01:58.02	02:07.14	02:16.25	02:24.05	02:40.18	02:56.30
50	90-94	100 м на спине женщины	02:28.94	02:40.45	02:51.94	03:01.79	03:22.15	03:42.49
50	95-99	100 м на спине женщины	03:27.00	03:42.99	03:58.97	04:12.65	04:40.95	05:09.22
25	25-29	200 м на спине мужчины	01:57.58	02:06.66	02:15.73	02:23.51	02:39.58	02:55.64
25	30-34	200 м на спине мужчины	01:58.59	02:07.75	02:16.90	02:24.74	02:40.95	02:57.15
25	35-39	200 м на спине мужчины	02:02.02	02:11.44	02:20.86	02:28.93	02:45.61	03:02.27
25	40-44	200 м на спине мужчины	02:05.67	02:15.37	02:25.08	02:33.38	02:50.56	03:07.73
25	45-49	200 м на спине мужчины	02:07.56	02:17.41	02:27.26	02:35.69	02:53.13	03:10.55
25	50-54	200 м на спине мужчины	02:12.42	02:22.65	02:32.87	02:41.62	02:59.72	03:17.81
25	55-59	200 м на спине мужчины	02:16.51	02:27.05	02:37.59	02:46.61	03:05.27	03:23.92
25	60-64	200 м на спине мужчины	02:23.23	02:34.29	02:45.35	02:54.82	03:14.39	03:33.96
25	65-69	200 м на спине мужчины	02:32.20	02:43.96	02:55.70	03:05.77	03:26.57	03:47.36
25	70-74	200 м на спине мужчины	02:43.62	02:56.25	03:08.88	03:19.70	03:42.06	04:04.41
25	75-79	200 м на спине мужчины	02:58.46	03:12.24	03:26.02	03:37.82	04:02.21	04:26.59
25	80-84	200 м на спине мужчины	03:15.03	03:30.09	03:45.15	03:58.04	04:24.70	04:51.34
25	85-89	200 м на спине мужчины	03:51.27	04:09.12	04:26.98	04:42.27	05:13.88	05:45.47
25	90-94	200 м на спине мужчины	04:43.77	05:05.68	05:27.59	05:46.35	06:25.14	07:03.90
25	95-99	200 м на спине мужчины	05:41.83	06:08.23	06:34.62	06:57.21	07:43.94	08:30.63
50	25-29	200 м на спине мужчины	02:04.92	02:14.57	02:24.21	02:32.47	02:49.54	03:06.61
50	30-34	200 м на спине мужчины	02:05.32	02:15.00	02:24.67	02:32.96	02:50.09	03:07.20
50	35-39	200 м на спине мужчины	02:08.13	02:18.02	02:27.92	02:36.39	02:53.90	03:11.40
50	40-44	200 м на спине мужчины	02:12.14	02:22.34	02:32.54	02:41.28	02:59.34	03:17.39
50	45-49	200 м на спине мужчины	02:13.97	02:24.31	02:34.66	02:43.51	03:01.83	03:20.12
50	50-54	200 м на спине мужчины	02:17.06	02:27.64	02:38.22	02:47.28	03:06.02	03:24.74
50	55-59	200 м на спине мужчины	02:22.88	02:33.91	02:44.94	02:54.39	03:13.92	03:33.43
50	60-64	200 м на спине мужчины	02:29.41	02:40.95	02:52.48	03:02.36	03:22.78	03:43.19
50	65-69	200 м на спине мужчины	02:36.98	02:49.10	03:01.22	03:11.60	03:33.05	03:54.50
50	70-74	200 м на спине мужчины	02:49.10	03:02.16	03:15.21	03:26.39	03:49.51	04:12.61
50	75-79	200 м на спине мужчины	03:05.37	03:19.68	03:33.99	03:46.25	04:11.58	04:36.90
50	80-84	200 м на спине мужчины	03:20.85	03:36.35	03:51.86	04:05.14	04:32.59	05:00.02
50	85-89	200 м на спине мужчины	03:58.67	04:17.10	04:35.53	04:51.31	05:23.93	05:56.53
50	90-94	200 м на спине мужчины	04:39.80	05:01.40	05:23.00	05:41.50	06:19.75	06:57.96
50	95-99	200 м на спине мужчины	06:20.52	06:49.90	07:19.27	07:44.43	08:36.44	09:28.42
25	25-29	200 м на спине женщины	02:14.37	02:24.75	02:35.12	02:44.00	03:02.37	03:20.72
25	30-34	200 м на спине женщины	02:14.90	02:25.32	02:35.73	02:44.65	03:03.09	03:21.51
25	35-39	200 м на спине женщины	02:17.12	02:27.71	02:38.29	02:47.36	03:06.10	03:24.83
25	40-44	200 м на спине женщины	02:19.68	02:30.47	02:41.25	02:50.48	03:09.57	03:28.65
25	45-49	200 м на спине женщины	02:22.12	02:33.09	02:44.07	02:53.46	03:12.89	03:32.30
25	50-54	200 м на спине женщины	02:26.48	02:37.79	02:49.10	02:58.78	03:18.80	03:38.81
25	55-59	200 м на спине женщины	02:33.10	02:44.92	02:56.74	03:06.86	03:27.79	03:48.70
25	60-64	200 м на спине женщины	02:37.79	02:49.97	03:02.16	03:12.59	03:34.15	03:55.71
25	65-69	200 м на спине женщины	02:53.67	03:07.08	03:20.49	03:31.97	03:55.71	04:19.43
25	70-74	200 м на спине женщины	03:08.68	03:23.25	03:37.81	03:50.29	04:16.08	04:41.85
25	75-79	200 м на спине женщины	03:27.17	03:43.16	03:59.16	04:12.85	04:41.17	05:09.47
25	80-84	200 м на спине женщины	03:48.72	04:06.38	04:24.04	04:39.16	05:10.42	05:41.66

Разрядные нормативы "Мастерс" 2026

Бассейн	Группа	Дистанция	МСМК	МС	КМС	1 р.	2 р.	3 р.
25	85-89	200 м на спине женщины	04:21.31	04:41.49	05:01.67	05:18.94	05:54.66	06:30.35
25	90-94	200 м на спине женщины	05:30.69	05:56.23	06:21.75	06:43.62	07:28.82	08:13.99
25	95-99	200 м на спине женщины	06:51.94	07:23.75	07:55.55	08:22.78	09:19.09	10:15.36
50	25-29	200 м на спине женщины	02:18.76	02:29.47	02:40.19	02:49.36	03:08.33	03:27.28
50	30-34	200 м на спине женщины	02:20.54	02:31.39	02:42.24	02:51.53	03:10.74	03:29.94
50	35-39	200 м на спине женщины	02:22.73	02:33.75	02:44.77	02:54.21	03:13.71	03:33.21
50	40-44	200 м на спине женщины	02:25.26	02:36.48	02:47.69	02:57.29	03:17.15	03:36.99
50	45-49	200 м на спине женщины	02:29.08	02:40.59	02:52.10	03:01.96	03:22.33	03:42.70
50	50-54	200 м на спине женщины	02:30.59	02:42.22	02:53.84	03:03.80	03:24.38	03:44.95
50	55-59	200 м на спине женщины	02:38.05	02:50.25	03:02.46	03:12.90	03:34.51	03:56.10
50	60-64	200 м на спине женщины	02:44.25	02:56.93	03:09.61	03:20.47	03:42.92	04:05.36
50	65-69	200 м на спине женщины	02:57.74	03:11.47	03:25.19	03:36.94	04:01.23	04:25.51
50	70-74	200 м на спине женщины	03:11.13	03:25.88	03:40.64	03:53.27	04:19.40	04:45.50
50	75-79	200 м на спине женщины	03:34.11	03:50.65	04:07.18	04:21.33	04:50.60	05:19.84
50	80-84	200 м на спине женщины	03:48.99	04:06.67	04:24.35	04:39.49	05:10.79	05:42.06
50	85-89	200 м на спине женщины	04:22.50	04:42.77	05:03.03	05:20.39	05:56.27	06:32.12
50	90-94	200 м на спине женщины	05:33.12	05:58.84	06:24.56	06:46.58	07:32.11	08:17.62
50	95-99	200 м на спине женщины	07:00.08	07:32.52	08:04.95	08:32.72	09:30.14	10:27.52
25	25-29	50 м брасс мужчины	00:26.94	00:29.02	00:31.10	00:32.88	00:36.56	00:40.24
25	30-34	50 м брасс мужчины	00:27.02	00:29.11	00:31.19	00:32.98	00:36.67	00:40.36
25	35-39	50 м брасс мужчины	00:27.58	00:29.71	00:31.84	00:33.66	00:37.43	00:41.20
25	40-44	50 м брасс мужчины	00:28.25	00:30.43	00:32.61	00:34.48	00:38.34	00:42.20
25	45-49	50 м брасс мужчины	00:29.03	00:31.27	00:33.51	00:35.43	00:39.40	00:43.37
25	50-54	50 м брасс мужчины	00:29.30	00:31.56	00:33.82	00:35.76	00:39.77	00:43.77
25	55-59	50 м брасс мужчины	00:30.65	00:33.02	00:35.38	00:37.41	00:41.60	00:45.79
25	60-64	50 м брасс мужчины	00:31.73	00:34.18	00:36.63	00:38.73	00:43.06	00:47.40
25	65-69	50 м брасс мужчины	00:33.73	00:36.34	00:38.94	00:41.17	00:45.78	00:50.39
25	70-74	50 м брасс мужчины	00:36.29	00:39.09	00:41.89	00:44.29	00:49.25	00:54.21
25	75-79	50 м брасс мужчины	00:39.84	00:42.91	00:45.99	00:48.62	00:54.07	00:59.51
25	80-84	50 м брасс мужчины	00:43.67	00:47.04	00:50.41	00:53.30	00:59.27	01:05.23
25	85-89	50 м брасс мужчины	00:48.06	00:51.77	00:55.48	00:58.66	01:05.22	01:11.79
25	90-94	50 м брасс мужчины	00:57.51	01:01.95	01:06.39	01:10.19	01:18.05	01:25.90
25	95-99	50 м брасс мужчины	01:10.85	01:16.32	01:21.79	01:26.47	01:36.16	01:45.83
50	25-29	50 м брасс мужчины	00:27.70	00:29.84	00:31.98	00:33.81	00:37.59	00:41.38
50	30-34	50 м брасс мужчины	00:27.89	00:30.04	00:32.20	00:34.04	00:37.85	00:41.66
50	35-39	50 м брасс мужчины	00:28.49	00:30.69	00:32.89	00:34.77	00:38.67	00:42.56
50	40-44	50 м брасс мужчины	00:29.08	00:31.33	00:33.57	00:35.49	00:39.47	00:43.44
50	45-49	50 м брасс мужчины	00:29.52	00:31.80	00:34.08	00:36.03	00:40.06	00:44.10
50	50-54	50 м брасс мужчины	00:30.19	00:32.52	00:34.85	00:36.85	00:40.97	00:45.10
50	55-59	50 м брасс мужчины	00:31.12	00:33.52	00:35.93	00:37.98	00:42.24	00:46.49
50	60-64	50 м брасс мужчины	00:32.31	00:34.80	00:37.30	00:39.44	00:43.85	00:48.26
50	65-69	50 м брасс мужчины	00:34.44	00:37.10	00:39.76	00:42.03	00:46.74	00:51.44
50	70-74	50 м брасс мужчины	00:36.56	00:39.39	00:42.21	00:44.63	00:49.62	00:54.62
50	75-79	50 м брасс мужчины	00:40.41	00:43.54	00:46.66	00:49.33	00:54.85	01:00.37
50	80-84	50 м брасс мужчины	00:44.17	00:47.58	00:50.99	00:53.91	00:59.94	01:05.98
50	85-89	50 м брасс мужчины	00:48.84	00:52.61	00:56.39	00:59.61	01:06.29	01:12.96
50	90-94	50 м брасс мужчины	00:59.38	01:03.96	01:08.55	01:12.47	01:20.59	01:28.70
50	95-99	50 м брасс мужчины	01:13.11	01:18.76	01:24.40	01:29.23	01:39.23	01:49.21
25	25-29	50 м брасс женщины	00:31.13	00:33.53	00:35.94	00:37.99	00:42.25	00:46.50
25	30-34	50 м брасс женщины	00:31.72	00:34.17	00:36.62	00:38.72	00:43.05	00:47.38
25	35-39	50 м брасс женщины	00:31.96	00:34.43	00:36.90	00:39.01	00:43.38	00:47.74
25	40-44	50 м брасс женщины	00:32.65	00:35.17	00:37.69	00:39.85	00:44.31	00:48.77
25	45-49	50 м брасс женщины	00:33.74	00:36.35	00:38.95	00:41.18	00:45.79	00:50.40
25	50-54	50 м брасс женщины	00:34.67	00:37.35	00:40.02	00:42.32	00:47.05	00:51.79
25	55-59	50 м брасс женщины	00:36.15	00:38.94	00:41.73	00:44.12	00:49.06	00:54.00
25	60-64	50 м брасс женщины	00:37.34	00:40.22	00:43.11	00:45.57	00:50.68	00:55.78
25	65-69	50 м брасс женщины	00:40.48	00:43.60	00:46.73	00:49.40	00:54.94	01:00.46
25	70-74	50 м брасс женщины	00:44.06	00:47.46	00:50.86	00:53.77	00:59.80	01:05.81

Разрядные нормативы "Мастерс" 2026

Бассейн	Группа	Дистанция	МСМК	МС	КМС	1 р.	2 р.	3 р.
25	75-79	50 м брасс женщины	00:47.52	00:51.18	00:54.85	00:57.99	01:04.49	01:10.98
25	80-84	50 м брасс женщины	00:51.21	00:55.16	00:59.12	01:02.50	01:09.50	01:16.50
25	85-89	50 м брасс женщины	00:57.31	01:01.73	01:06.16	01:09.95	01:17.78	01:25.61
25	90-94	50 м брасс женщины	01:11.11	01:16.60	01:22.09	01:26.79	01:36.51	01:46.22
25	95-99	50 м брасс женщины	01:29.22	01:36.11	01:43.00	01:48.89	02:01.09	02:13.28
50	25-29	50 м брасс женщины	00:32.39	00:34.89	00:37.39	00:39.53	00:43.96	00:48.38
50	30-34	50 м брасс женщины	00:32.65	00:35.17	00:37.69	00:39.85	00:44.31	00:48.77
50	35-39	50 м брасс женщины	00:32.56	00:35.07	00:37.59	00:39.74	00:44.19	00:48.64
50	40-44	50 м брасс женщины	00:33.05	00:35.60	00:38.15	00:40.34	00:44.86	00:49.37
50	45-49	50 м брасс женщины	00:33.90	00:36.52	00:39.13	00:41.38	00:46.01	00:50.64
50	50-54	50 м брасс женщины	00:35.74	00:38.50	00:41.26	00:43.62	00:48.51	00:53.39
50	55-59	50 м брасс женщины	00:36.58	00:39.40	00:42.23	00:44.65	00:49.65	00:54.64
50	60-64	50 м брасс женщины	00:38.08	00:41.02	00:43.96	00:46.48	00:51.68	00:56.88
50	65-69	50 м брасс женщины	00:41.14	00:44.32	00:47.50	00:50.22	00:55.84	01:01.46
50	70-74	50 м брасс женщины	00:44.36	00:47.79	00:51.21	00:54.15	01:00.21	01:06.27
50	75-79	50 м брасс женщины	00:48.51	00:52.26	00:56.01	00:59.21	01:05.84	01:12.47
50	80-84	50 м брасс женщины	00:51.03	00:54.97	00:58.91	01:02.29	01:09.26	01:16.23
50	85-89	50 м брасс женщины	00:58.04	01:02.52	01:07.00	01:10.84	01:18.78	01:26.70
50	90-94	50 м брасс женщины	01:19.60	01:25.75	01:31.89	01:37.16	01:48.04	01:58.91
50	95-99	50 м брасс женщины	01:29.57	01:36.49	01:43.40	01:49.32	02:01.56	02:13.80
25	25-29	100 м брасс мужчины	00:58.99	01:03.55	01:08.10	01:12.00	01:20.06	01:28.12
25	30-34	100 м брасс мужчины	00:59.73	01:04.34	01:08.95	01:12.90	01:21.07	01:29.22
25	35-39	100 м брасс мужчины	01:00.15	01:04.79	01:09.44	01:13.41	01:21.64	01:29.85
25	40-44	100 м брасс мужчины	01:02.29	01:07.10	01:11.91	01:16.03	01:24.54	01:33.05
25	45-49	100 м брасс мужчины	01:03.87	01:08.80	01:13.73	01:17.95	01:26.68	01:35.41
25	50-54	100 м брасс мужчины	01:04.68	01:09.67	01:14.67	01:18.94	01:27.78	01:36.62
25	55-59	100 м брасс мужчины	01:07.48	01:12.69	01:17.90	01:22.36	01:31.58	01:40.80
25	60-64	100 м брасс мужчины	01:09.46	01:14.82	01:20.19	01:24.78	01:34.27	01:43.76
25	65-69	100 м брасс мужчины	01:15.54	01:21.37	01:27.21	01:32.20	01:42.52	01:52.84
25	70-74	100 м брасс мужчины	01:21.44	01:27.72	01:34.01	01:39.40	01:50.53	02:01.65
25	75-79	100 м брасс мужчины	01:29.33	01:36.23	01:43.12	01:49.03	02:01.24	02:13.44
25	80-84	100 м брасс мужчины	01:37.87	01:45.43	01:52.98	01:59.45	02:12.83	02:26.20
25	85-89	100 м брасс мужчины	01:50.28	01:58.80	02:07.31	02:14.60	02:29.67	02:44.74
25	90-94	100 м брасс мужчины	02:24.06	02:35.19	02:46.31	02:55.83	03:15.52	03:35.20
25	95-99	100 м брасс мужчины	02:45.71	02:58.51	03:11.30	03:22.26	03:44.91	04:07.54
50	25-29	100 м брасс мужчины	01:01.60	01:06.36	01:11.11	01:15.18	01:23.60	01:32.02
50	30-34	100 м брасс мужчины	01:02.41	01:07.23	01:12.05	01:16.17	01:24.70	01:33.23
50	35-39	100 м брасс мужчины	01:03.66	01:08.58	01:13.49	01:17.70	01:26.40	01:35.10
50	40-44	100 м брасс мужчины	01:05.03	01:10.05	01:15.07	01:19.37	01:28.26	01:37.14
50	45-49	100 м брасс мужчины	01:06.08	01:11.18	01:16.28	01:20.65	01:29.68	01:38.71
50	50-54	100 м брасс мужчины	01:06.71	01:11.86	01:17.01	01:21.42	01:30.54	01:39.65
50	55-59	100 м брасс мужчины	01:10.33	01:15.76	01:21.19	01:25.84	01:35.45	01:45.06
50	60-64	100 м брасс мужчины	01:12.74	01:18.36	01:23.97	01:28.78	01:38.72	01:48.66
50	65-69	100 м брасс мужчины	01:17.84	01:23.85	01:29.86	01:35.01	01:45.65	01:56.28
50	70-74	100 м брасс мужчины	01:23.56	01:30.01	01:36.46	01:41.98	01:53.40	02:04.82
50	75-79	100 м брасс мужчины	01:32.17	01:39.29	01:46.40	01:52.50	02:05.09	02:17.68
50	80-84	100 м брасс мужчины	01:40.64	01:48.41	01:56.18	02:02.83	02:16.59	02:30.34
50	85-89	100 м брасс мужчины	01:53.34	02:02.09	02:10.84	02:18.33	02:33.82	02:49.31
50	90-94	100 м брасс мужчины	02:21.83	02:32.79	02:43.73	02:53.11	03:12.50	03:31.87
50	95-99	100 м брасс мужчины	02:52.05	03:05.34	03:18.62	03:29.99	03:53.51	04:17.01
25	25-29	100 м брасс женщины	01:09.02	01:14.35	01:19.68	01:24.24	01:33.67	01:43.10
25	30-34	100 м брасс женщины	01:09.57	01:14.94	01:20.31	01:24.91	01:34.42	01:43.92
25	35-39	100 м брасс женщины	01:10.10	01:15.51	01:20.92	01:25.56	01:35.14	01:44.72
25	40-44	100 м брасс женщины	01:10.99	01:16.47	01:21.95	01:26.64	01:36.35	01:46.05
25	45-49	100 м брасс женщины	01:13.22	01:18.87	01:24.53	01:29.37	01:39.37	01:49.38
25	50-54	100 м брасс женщины	01:15.78	01:21.63	01:27.48	01:32.49	01:42.85	01:53.20
25	55-59	100 м брасс женщины	01:19.25	01:25.37	01:31.49	01:36.73	01:47.56	01:58.38
25	60-64	100 м брасс женщины	01:22.04	01:28.37	01:34.71	01:40.13	01:51.35	02:02.55

Разрядные нормативы "Мастерс" 2026

Бассейн	Группа	Дистанция	МСМК	МС	КМС	1 р.	2 р.	3 р.
25	65-69	100 м брасс женщины	01:29.47	01:36.38	01:43.28	01:49.20	02:01.43	02:13.65
25	70-74	100 м брасс женщины	01:37.66	01:45.20	01:52.74	01:59.19	02:12.54	02:25.88
25	75-79	100 м брасс женщины	01:43.88	01:51.90	01:59.92	02:06.79	02:20.99	02:35.18
25	80-84	100 м брасс женщины	01:52.63	02:01.32	02:10.02	02:17.46	02:32.86	02:48.24
25	85-89	100 м брасс женщины	02:06.78	02:16.57	02:26.36	02:34.74	02:52.07	03:09.39
25	90-94	100 м брасс женщины	02:45.98	02:58.80	03:11.61	03:22.58	03:45.27	04:07.94
25	95-99	100 м брасс женщины	03:22.68	03:38.34	03:53.98	04:07.38	04:35.09	05:02.77
50	25-29	100 м брасс женщины	01:11.89	01:17.44	01:22.99	01:27.74	01:37.57	01:47.39
50	30-34	100 м брасс женщины	01:12.42	01:18.01	01:23.60	01:28.39	01:38.29	01:48.18
50	35-39	100 м брасс женщины	01:12.21	01:17.79	01:23.36	01:28.13	01:38.00	01:47.87
50	40-44	100 м брасс женщины	01:13.43	01:19.10	01:24.77	01:29.62	01:39.66	01:49.69
50	45-49	100 м брасс женщины	01:14.78	01:20.55	01:26.33	01:31.27	01:41.49	01:51.71
50	50-54	100 м брасс женщины	01:18.59	01:24.66	01:30.73	01:35.92	01:46.66	01:57.40
50	55-59	100 м брасс женщины	01:21.10	01:27.36	01:33.62	01:38.98	01:50.07	02:01.15
50	60-64	100 м брасс женщины	01:24.56	01:31.09	01:37.62	01:43.21	01:54.77	02:06.32
50	65-69	100 м брасс женщины	01:31.50	01:38.56	01:45.63	01:51.67	02:04.18	02:16.68
50	70-74	100 м брасс женщины	01:39.97	01:47.69	01:55.41	02:02.02	02:15.68	02:29.34
50	75-79	100 м брасс женщины	01:47.30	01:55.58	02:03.87	02:10.96	02:25.63	02:40.28
50	80-84	100 м брасс женщины	01:54.09	02:02.90	02:11.71	02:19.25	02:34.84	02:50.43
50	85-89	100 м брасс женщины	02:14.39	02:24.76	02:35.14	02:44.02	03:02.39	03:20.75
50	90-94	100 м брасс женщины	03:03.64	03:17.82	03:31.99	03:44.13	04:09.23	04:34.32
50	95-99	100 м брасс женщины	03:26.91	03:42.89	03:58.87	04:12.54	04:40.83	05:09.09
25	25-29	200 м брасс мужчины	02:09.87	02:19.90	02:29.92	02:38.51	02:56.26	03:14.00
25	30-34	200 м брасс мужчины	02:11.69	02:21.86	02:32.03	02:40.73	02:58.73	03:16.72
25	35-39	200 м брасс мужчины	02:14.99	02:25.41	02:35.83	02:44.76	03:03.21	03:21.65
25	40-44	200 м брасс мужчины	02:16.65	02:27.20	02:37.75	02:46.78	03:05.46	03:24.13
25	45-49	200 м брасс мужчины	02:21.44	02:32.36	02:43.28	02:52.63	03:11.96	03:31.28
25	50-54	200 м брасс мужчины	02:23.17	02:34.23	02:45.28	02:54.74	03:14.31	03:33.87
25	55-59	200 м брасс мужчины	02:30.86	02:42.51	02:54.16	03:04.13	03:24.75	03:45.35
25	60-64	200 м брасс мужчины	02:36.02	02:48.07	03:00.11	03:10.43	03:31.75	03:53.06
25	65-69	200 м брасс мужчины	02:50.86	03:04.05	03:17.24	03:28.53	03:51.89	04:15.22
25	70-74	200 м брасс мужчины	03:03.36	03:17.52	03:31.67	03:43.79	04:08.85	04:33.90
25	75-79	200 м брасс мужчины	03:20.91	03:36.42	03:51.93	04:05.21	04:32.68	05:00.12
25	80-84	200 м брасс мужчины	03:42.35	03:59.52	04:16.69	04:31.39	05:01.78	05:32.15
25	85-89	200 м брасс мужчины	04:07.94	04:27.08	04:46.22	05:02.61	05:36.50	06:10.37
25	90-94	200 м брасс мужчины	05:48.60	06:15.52	06:42.43	07:05.48	07:53.13	08:40.74
25	95-99	200 м брасс мужчины	06:17.64	06:46.80	07:15.95	07:40.92	08:32.54	09:24.12
50	25-29	200 м брасс мужчины	02:16.68	02:27.23	02:37.79	02:46.82	03:05.50	03:24.17
50	30-34	200 м брасс мужчины	02:18.94	02:29.67	02:40.39	02:49.58	03:08.57	03:27.55
50	35-39	200 м брасс мужчины	02:21.73	02:32.67	02:43.62	02:52.98	03:12.36	03:31.72
50	40-44	200 м брасс мужчины	02:23.59	02:34.68	02:45.76	02:55.25	03:14.88	03:34.50
50	45-49	200 м брасс мужчины	02:26.98	02:38.33	02:49.68	02:59.39	03:19.48	03:39.56
50	50-54	200 м брасс мужчины	02:28.18	02:39.62	02:51.06	03:00.86	03:21.11	03:41.35
50	55-59	200 м брасс мужчины	02:37.91	02:50.10	03:02.29	03:12.73	03:34.32	03:55.89
50	60-64	200 м брасс мужчины	02:42.44	02:54.98	03:07.52	03:18.26	03:40.47	04:02.65
50	65-69	200 м брасс мужчины	02:54.72	03:08.21	03:21.70	03:33.25	03:57.14	04:21.00
50	70-74	200 м брасс мужчины	03:08.82	03:23.40	03:37.98	03:50.46	04:16.27	04:42.06
50	75-79	200 м брасс мужчины	03:28.27	03:44.35	04:00.43	04:14.20	04:42.66	05:11.11
50	80-84	200 м брасс мужчины	03:45.81	04:03.25	04:20.68	04:35.61	05:06.47	05:37.32
50	85-89	200 м брасс мужчины	04:14.98	04:34.66	04:54.35	05:11.20	05:46.06	06:20.88
50	90-94	200 м брасс мужчины	05:27.07	05:52.32	06:17.57	06:39.19	07:23.90	08:08.57
50	95-99	200 м брасс мужчины	06:35.90	07:06.47	07:37.03	08:03.20	08:57.32	09:51.39
25	25-29	200 м брасс женщины	02:30.28	02:41.88	02:53.49	03:03.42	03:23.96	03:44.49
25	30-34	200 м брасс женщины	02:31.69	02:43.40	02:55.11	03:05.14	03:25.88	03:46.59
25	35-39	200 м брасс женщины	02:35.19	02:47.17	02:59.15	03:09.41	03:30.63	03:51.82
25	40-44	200 м брасс женщины	02:36.24	02:48.30	03:00.37	03:10.69	03:32.05	03:53.39
25	45-49	200 м брасс женщины	02:40.26	02:52.63	03:05.01	03:15.60	03:37.51	03:59.40
25	50-54	200 м брасс женщины	02:47.06	02:59.96	03:12.86	03:23.90	03:46.74	04:09.55

Разрядные нормативы "Мастерс" 2026

Бассейн	Группа	Дистанция	МСМК	МС	КМС	1 р.	2 р.	3 р.
25	55-59	200 м брасс женщины	02:53.98	03:07.41	03:20.85	03:32.35	03:56.13	04:19.89
25	60-64	200 м брасс женщины	03:01.02	03:15.00	03:28.97	03:40.94	04:05.68	04:30.41
25	65-69	200 м брасс женщины	03:14.31	03:29.31	03:44.31	03:57.15	04:23.71	04:50.25
25	70-74	200 м брасс женщины	03:32.57	03:48.98	04:05.39	04:19.45	04:48.50	05:17.54
25	75-79	200 м брасс женщины	03:48.17	04:05.79	04:23.40	04:38.49	05:09.68	05:40.84
25	80-84	200 м брасс женщины	04:10.13	04:29.45	04:48.76	05:05.29	05:39.48	06:13.65
25	85-89	200 м брасс женщины	04:56.85	05:19.77	05:42.69	06:02.32	06:42.89	07:23.44
25	90-94	200 м брасс женщины	06:29.40	06:59.47	07:29.53	07:55.27	08:48.50	09:41.69
25	95-99	200 м брасс женщины	07:20.95	07:55.00	08:29.04	08:58.19	09:58.46	10:58.69
50	25-29	200 м брасс женщины	02:36.51	02:48.60	03:00.68	03:11.02	03:32.42	03:53.79
50	30-34	200 м брасс женщины	02:38.04	02:50.24	03:02.44	03:12.89	03:34.49	03:56.08
50	35-39	200 м брасс женщины	02:40.67	02:53.08	03:05.48	03:16.10	03:38.06	04:00.01
50	40-44	200 м брасс женщины	02:41.65	02:54.13	03:06.61	03:17.30	03:39.39	04:01.47
50	45-49	200 м брасс женщины	02:45.94	02:58.75	03:11.56	03:22.53	03:45.22	04:07.88
50	50-54	200 м брасс женщины	02:52.73	03:06.07	03:19.40	03:30.82	03:54.43	04:18.02
50	55-59	200 м брасс женщины	02:59.65	03:13.52	03:27.39	03:39.27	04:03.82	04:28.36
50	60-64	200 м брасс женщины	03:07.29	03:21.75	03:36.21	03:48.59	04:14.19	04:39.77
50	65-69	200 м брасс женщины	03:21.91	03:37.50	03:53.09	04:06.44	04:34.03	05:01.61
50	70-74	200 м брасс женщины	03:37.85	03:54.67	04:11.49	04:25.89	04:55.67	05:25.43
50	75-79	200 м брасс женщины	03:55.58	04:13.77	04:31.96	04:47.53	05:19.73	05:51.91
50	80-84	200 м брасс женщины	04:12.53	04:32.03	04:51.53	05:08.22	05:42.74	06:17.23
50	85-89	200 м брасс женщины	04:58.68	05:21.74	05:44.80	06:04.54	06:45.36	07:26.16
50	90-94	200 м брасс женщины	06:52.39	07:24.23	07:56.06	08:23.33	09:19.69	10:16.02
50	95-99	200 м брасс женщины	07:38.78	08:14.21	08:49.63	09:19.96	10:22.67	11:25.33
25	25-29	50 м баттерфляй мужчины	00:23.18	00:24.97	00:26.76	00:28.29	00:31.46	00:34.62
25	30-34	50 м баттерфляй мужчины	00:23.36	00:25.16	00:26.97	00:28.51	00:31.70	00:34.90
25	35-39	50 м баттерфляй мужчины	00:23.57	00:25.39	00:27.21	00:28.77	00:31.99	00:35.21
25	40-44	50 м баттерфляй мужчины	00:24.41	00:26.29	00:28.18	00:29.79	00:33.13	00:36.46
25	45-49	50 м баттерфляй мужчины	00:24.96	00:26.89	00:28.81	00:30.46	00:33.88	00:37.29
25	50-54	50 м баттерфляй мужчины	00:25.65	00:27.63	00:29.61	00:31.31	00:34.81	00:38.32
25	55-59	50 м баттерфляй мужчины	00:26.56	00:28.61	00:30.66	00:32.42	00:36.05	00:39.68
25	60-64	50 м баттерфляй мужчины	00:27.70	00:29.84	00:31.98	00:33.81	00:37.59	00:41.38
25	65-69	50 м баттерфляй мужчины	00:28.97	00:31.21	00:33.45	00:35.36	00:39.32	00:43.28
25	70-74	50 м баттерфляй мужчины	00:31.11	00:33.51	00:35.91	00:37.97	00:42.22	00:46.47
25	75-79	50 м баттерфляй мужчины	00:33.81	00:36.42	00:39.03	00:41.26	00:45.88	00:50.50
25	80-84	50 м баттерфляй мужчины	00:37.45	00:40.34	00:43.23	00:45.71	00:50.83	00:55.94
25	85-89	50 м баттерфляй мужчины	00:46.21	00:49.78	00:53.35	00:56.40	01:02.72	01:09.03
25	90-94	50 м баттерфляй мужчины	01:01.33	01:06.07	01:10.80	01:14.86	01:23.24	01:31.62
25	95-99	50 м баттерфляй мужчины	01:09.20	01:14.54	01:19.88	01:24.46	01:33.91	01:43.37
50	25-29	50 м баттерфляй мужчины	00:23.81	00:25.65	00:27.49	00:29.06	00:32.32	00:35.57
50	30-34	50 м баттерфляй мужчины	00:23.84	00:25.68	00:27.52	00:29.10	00:32.36	00:35.61
50	35-39	50 м баттерфляй мужчины	00:24.24	00:26.11	00:27.98	00:29.59	00:32.90	00:36.21
50	40-44	50 м баттерфляй мужчины	00:24.79	00:26.70	00:28.62	00:30.26	00:33.65	00:37.03
50	45-49	50 м баттерфляй мужчины	00:25.43	00:27.39	00:29.36	00:31.04	00:34.51	00:37.99
50	50-54	50 м баттерфляй мужчины	00:25.99	00:28.00	00:30.00	00:31.72	00:35.27	00:38.82
50	55-59	50 м баттерфляй мужчины	00:26.98	00:29.06	00:31.15	00:32.93	00:36.62	00:40.30
50	60-64	50 м баттерфляй мужчины	00:28.01	00:30.17	00:32.34	00:34.19	00:38.02	00:41.84
50	65-69	50 м баттерфляй мужчины	00:29.07	00:31.31	00:33.55	00:35.47	00:39.45	00:43.42
50	70-74	50 м баттерфляй мужчины	00:31.04	00:33.43	00:35.83	00:37.88	00:42.12	00:46.36
50	75-79	50 м баттерфляй мужчины	00:33.69	00:36.30	00:38.90	00:41.12	00:45.73	00:50.33
50	80-84	50 м баттерфляй мужчины	00:37.50	00:40.40	00:43.29	00:45.77	00:50.90	00:56.02
50	85-89	50 м баттерфляй мужчины	00:47.42	00:51.08	00:54.74	00:57.88	01:04.36	01:10.83
50	90-94	50 м баттерфляй мужчины	00:58.48	01:03.00	01:07.52	01:11.38	01:19.38	01:27.36
50	95-99	50 м баттерфляй мужчины	01:12.18	01:17.75	01:23.32	01:28.09	01:37.96	01:47.82
25	25-29	50 м баттерфляй женщины	00:26.71	00:28.77	00:30.83	00:32.60	00:36.25	00:39.90
25	30-34	50 м баттерфляй женщины	00:27.03	00:29.12	00:31.20	00:32.99	00:36.69	00:40.38
25	35-39	50 м баттерфляй женщины	00:27.78	00:29.93	00:32.07	00:33.91	00:37.70	00:41.50
25	40-44	50 м баттерфляй женщины	00:28.39	00:30.58	00:32.77	00:34.65	00:38.53	00:42.41

Разрядные нормативы "Мастерс" 2026

Бассейн	Группа	Дистанция	МСМК	МС	КМС	1 п.	2 п.	3 п.
25	45-49	50 м баттерфляй женщины	00:28.79	00:31.01	00:33.24	00:35.14	00:39.07	00:43.01
25	50-54	50 м баттерфляй женщины	00:29.29	00:31.55	00:33.81	00:35.75	00:39.75	00:43.75
25	55-59	50 м баттерфляй женщины	00:30.66	00:33.03	00:35.39	00:37.42	00:41.61	00:45.80
25	60-64	50 м баттерфляй женщины	00:31.85	00:34.31	00:36.77	00:38.87	00:43.23	00:47.58
25	65-69	50 м баттерфляй женщины	00:34.32	00:36.97	00:39.62	00:41.88	00:46.57	00:51.26
25	70-74	50 м баттерфляй женщины	00:36.30	00:39.10	00:41.90	00:44.30	00:49.26	00:54.22
25	75-79	50 м баттерфляй женщины	00:41.45	00:44.65	00:47.86	00:50.60	00:56.26	01:01.92
25	80-84	50 м баттерфляй женщины	00:48.76	00:52.52	00:56.29	00:59.51	01:06.17	01:12.83
25	85-89	50 м баттерфляй женщины	00:58.76	01:03.30	01:07.84	01:11.72	01:19.76	01:27.78
25	90-94	50 м баттерфляй женщины	01:17.20	01:23.17	01:29.13	01:34.23	01:44.78	01:55.33
25	95-99	50 м баттерфляй женщины	01:35.93	01:43.34	01:50.74	01:57.09	02:10.20	02:23.30
50	25-29	50 м баттерфляй женщины	00:27.21	00:29.31	00:31.41	00:33.21	00:36.93	00:40.65
50	30-34	50 м баттерфляй женщины	00:27.83	00:29.98	00:32.13	00:33.97	00:37.77	00:41.57
50	35-39	50 м баттерфляй женщины	00:28.14	00:30.31	00:32.49	00:34.35	00:38.19	00:42.04
50	40-44	50 м баттерфляй женщины	00:28.73	00:30.95	00:33.17	00:35.07	00:38.99	00:42.92
50	45-49	50 м баттерфляй женщины	00:29.04	00:31.28	00:33.52	00:35.44	00:39.41	00:43.38
50	50-54	50 м баттерфляй женщины	00:29.82	00:32.12	00:34.42	00:36.40	00:40.47	00:44.55
50	55-59	50 м баттерфляй женщины	00:30.74	00:33.11	00:35.49	00:37.52	00:41.72	00:45.92
50	60-64	50 м баттерфляй женщины	00:31.74	00:34.19	00:36.64	00:38.74	00:43.08	00:47.41
50	65-69	50 м баттерфляй женщины	00:33.92	00:36.54	00:39.16	00:41.40	00:46.04	00:50.67
50	70-74	50 м баттерфляй женщины	00:36.44	00:39.25	00:42.07	00:44.48	00:49.46	00:54.44
50	75-79	50 м баттерфляй женщины	00:42.28	00:45.54	00:48.81	00:51.60	00:57.38	01:03.15
50	80-84	50 м баттерфляй женщины	00:50.26	00:54.14	00:58.02	01:01.35	01:08.22	01:15.08
50	85-89	50 м баттерфляй женщины	01:00.28	01:04.94	01:09.59	01:13.58	01:21.82	01:30.05
50	90-94	50 м баттерфляй женщины	01:21.75	01:28.06	01:34.37	01:39.77	01:50.95	02:02.11
50	95-99	50 м баттерфляй женщины	01:43.46	01:51.45	01:59.44	02:06.28	02:20.42	02:34.55
25	25-29	100 м баттерфляй мужчины	00:52.52	00:56.58	01:00.63	01:04.10	01:11.28	01:18.45
25	30-34	100 м баттерфляй мужчины	00:53.14	00:57.24	01:01.35	01:04.86	01:12.12	01:19.38
25	35-39	100 м баттерфляй мужчины	00:53.35	00:57.47	01:01.59	01:05.11	01:12.41	01:19.69
25	40-44	100 м баттерфляй мужчины	00:54.96	00:59.20	01:03.45	01:07.08	01:14.59	01:22.10
25	45-49	100 м баттерфляй мужчины	00:56.06	01:00.39	01:04.72	01:08.42	01:16.09	01:23.74
25	50-54	100 м баттерфляй мужчины	00:57.29	01:01.71	01:06.14	01:09.92	01:17.75	01:25.58
25	55-59	100 м баттерфляй мужчины	00:59.93	01:04.56	01:09.18	01:13.15	01:21.34	01:29.52
25	60-64	100 м баттерфляй мужчины	01:03.12	01:07.99	01:12.87	01:17.04	01:25.67	01:34.29
25	65-69	100 м баттерфляй мужчины	01:06.29	01:11.41	01:16.53	01:20.91	01:29.97	01:39.02
25	70-74	100 м баттерфляй мужчины	01:11.85	01:17.40	01:22.95	01:27.70	01:37.52	01:47.33
25	75-79	100 м баттерфляй мужчины	01:21.46	01:27.75	01:34.03	01:39.42	01:50.55	02:01.68
25	80-84	100 м баттерфляй мужчины	01:34.14	01:41.41	01:48.68	01:54.90	02:07.77	02:20.63
25	85-89	100 м баттерфляй мужчины	01:59.66	02:08.90	02:18.13	02:26.04	02:42.40	02:58.74
25	90-94	100 м баттерфляй мужчины	02:30.62	02:42.25	02:53.87	03:03.83	03:24.42	03:44.99
25	95-99	100 м баттерфляй мужчины	03:07.21	03:21.67	03:36.12	03:48.49	04:14.08	04:39.65
50	25-29	100 м баттерфляй мужчины	00:53.66	00:57.81	01:01.95	01:05.50	01:12.83	01:20.16
50	30-34	100 м баттерфляй мужчины	00:54.10	00:58.28	01:02.45	01:06.03	01:13.43	01:20.81
50	35-39	100 м баттерфляй мужчины	00:54.80	00:59.03	01:03.26	01:06.88	01:14.38	01:21.86
50	40-44	100 м баттерфляй мужчины	00:56.05	01:00.38	01:04.71	01:08.41	01:16.07	01:23.73
50	45-49	100 м баттерфляй мужчины	00:57.50	01:01.94	01:06.38	01:10.18	01:18.04	01:25.89
50	50-54	100 м баттерфляй мужчины	00:58.77	01:03.31	01:07.85	01:11.73	01:19.76	01:27.79
50	55-59	100 м баттерфляй мужчины	01:01.28	01:06.01	01:10.74	01:14.79	01:23.17	01:31.54
50	60-64	100 м баттерфляй мужчины	01:04.80	01:09.80	01:14.81	01:19.09	01:27.95	01:36.80
50	65-69	100 м баттерфляй мужчины	01:08.21	01:13.48	01:18.74	01:23.25	01:32.57	01:41.89
50	70-74	100 м баттерфляй мужчины	01:15.26	01:21.07	01:26.88	01:31.85	01:42.14	01:52.42
50	75-79	100 м баттерфляй мужчины	01:25.16	01:31.74	01:38.31	01:43.94	01:55.58	02:07.21
50	80-84	100 м баттерфляй мужчины	01:37.89	01:45.45	01:53.00	01:59.48	02:12.86	02:26.23
50	85-89	100 м баттерфляй мужчины	02:05.63	02:15.33	02:25.03	02:33.33	02:50.50	03:07.66
50	90-94	100 м баттерфляй мужчины	02:40.50	02:52.89	03:05.28	03:15.89	03:37.83	03:59.76
50	95-99	100 м баттерфляй мужчины	03:23.37	03:39.07	03:54.77	04:08.21	04:36.01	05:03.79
25	25-29	100 м баттерфляй женщины	00:59.66	01:04.27	01:08.87	01:12.82	01:20.97	01:29.12
25	30-34	100 м баттерфляй женщины	01:00.42	01:05.09	01:09.75	01:13.74	01:22.00	01:30.26

Разрядные нормативы "Мастерс" 2026

Бассейн	Группа	Дистанция	МСМК	МС	КМС	1 п.	2 п.	3 п.
25	35-39	100 м баттерфляй женщины	01:02.43	01:07.25	01:12.07	01:16.20	01:24.73	01:33.26
25	40-44	100 м баттерфляй женщины	01:04.25	01:09.21	01:14.17	01:18.42	01:27.20	01:35.98
25	45-49	100 м баттерфляй женщины	01:05.23	01:10.27	01:15.30	01:19.61	01:28.53	01:37.44
25	50-54	100 м баттерфляй женщины	01:07.24	01:12.43	01:17.62	01:22.07	01:31.26	01:40.44
25	55-59	100 м баттерфляй женщины	01:09.15	01:14.49	01:19.83	01:24.40	01:33.85	01:43.30
25	60-64	100 м баттерфляй женщины	01:12.57	01:18.17	01:23.78	01:28.57	01:38.49	01:48.41
25	65-69	100 м баттерфляй женщины	01:20.01	01:26.19	01:32.37	01:37.66	01:48.60	01:59.53
25	70-74	100 м баттерфляй женщины	01:25.71	01:32.33	01:38.94	01:44.61	01:56.32	02:08.03
25	75-79	100 м баттерфляй женщины	01:42.74	01:50.67	01:58.60	02:05.40	02:19.44	02:33.47
25	80-84	100 м баттерфляй женщины	02:00.92	02:10.26	02:19.60	02:27.59	02:44.12	03:00.63
25	85-89	100 м баттерфляй женщины	02:46.53	02:59.39	03:12.25	03:23.25	03:46.02	04:08.76
25	90-94	100 м баттерфляй женщины	03:18.97	03:34.33	03:49.69	04:02.84	04:30.04	04:57.22
25	95-99	100 м баттерфляй женщины	04:20.50	04:40.61	05:00.72	05:17.94	05:53.55	06:29.13
50	25-29	100 м баттерфляй женщины	01:01.19	01:05.91	01:10.64	01:14.68	01:23.05	01:31.41
50	30-34	100 м баттерфляй женщины	01:02.03	01:06.82	01:11.61	01:15.71	01:24.19	01:32.66
50	35-39	100 м баттерфляй женщины	01:03.39	01:08.28	01:13.18	01:17.37	01:26.03	01:34.69
50	40-44	100 м баттерфляй женщины	01:04.75	01:09.75	01:14.75	01:19.03	01:27.88	01:36.72
50	45-49	100 м баттерфляй женщины	01:06.72	01:11.87	01:17.02	01:21.43	01:30.55	01:39.67
50	50-54	100 м баттерфляй женщины	01:08.44	01:13.72	01:19.01	01:23.53	01:32.89	01:42.24
50	55-59	100 м баттерфляй женщины	01:09.27	01:14.62	01:19.97	01:24.55	01:34.01	01:43.48
50	60-64	100 м баттерфляй женщины	01:13.83	01:19.53	01:25.23	01:30.11	01:40.20	01:50.29
50	65-69	100 м баттерфляй женщины	01:20.17	01:26.36	01:32.54	01:37.84	01:48.80	01:59.75
50	70-74	100 м баттерфляй женщины	01:28.44	01:35.27	01:42.10	01:47.94	02:00.03	02:12.11
50	75-79	100 м баттерфляй женщины	01:45.93	01:54.11	02:02.29	02:09.29	02:23.77	02:38.24
50	80-84	100 м баттерфляй женщины	02:03.66	02:13.21	02:22.76	02:30.94	02:47.84	03:04.73
50	85-89	100 м баттерфляй женщины	02:39.70	02:52.03	03:04.36	03:14.92	03:36.75	03:58.56
50	90-94	100 м баттерфляй женщины	03:36.70	03:53.43	04:10.16	04:24.48	04:54.10	05:23.70
50	95-99	100 м баттерфляй женщины	04:38.99	05:00.54	05:22.07	05:40.52	06:18.65	06:56.76
25	25-29	200 м баттерфляй мужчины	01:58.90	02:08.08	02:17.26	02:25.12	02:41.37	02:57.61
25	30-34	200 м баттерфляй мужчины	01:59.59	02:08.82	02:18.06	02:25.96	02:42.31	02:58.64
25	35-39	200 м баттерфляй мужчины	02:02.63	02:12.10	02:21.57	02:29.67	02:46.43	03:03.18
25	40-44	200 м баттерфляй мужчины	02:05.33	02:15.01	02:24.68	02:32.97	02:50.10	03:07.22
25	45-49	200 м баттерфляй мужчины	02:08.46	02:18.38	02:28.30	02:36.79	02:54.35	03:11.89
25	50-54	200 м баттерфляй мужчины	02:10.78	02:20.88	02:30.97	02:39.62	02:57.50	03:15.36
25	55-59	200 м баттерфляй мужчины	02:19.28	02:30.03	02:40.79	02:49.99	03:09.03	03:28.06
25	60-64	200 м баттерфляй мужчины	02:25.42	02:36.65	02:47.88	02:57.49	03:17.37	03:37.23
25	65-69	200 м баттерфляй мужчины	02:33.56	02:45.41	02:57.27	03:07.42	03:28.41	03:49.38
25	70-74	200 м баттерфляй мужчины	02:56.90	03:10.56	03:24.22	03:35.91	04:00.09	04:24.26
25	75-79	200 м баттерфляй мужчины	03:17.85	03:33.13	03:48.40	04:01.48	04:28.53	04:55.55
25	80-84	200 м баттерфляй мужчины	03:53.01	04:11.00	04:28.99	04:44.39	05:16.24	05:48.07
25	85-89	200 м баттерфляй мужчины	04:56.62	05:19.53	05:42.43	06:02.03	06:42.58	07:23.09
25	90-94	200 м баттерфляй мужчины	06:17.65	06:46.81	07:15.96	07:40.93	08:32.55	09:24.13
25	95-99	200 м баттерфляй мужчины	07:54.71	08:31.37	09:08.02	09:39.40	10:44.29	11:49.13
50	25-29	200 м баттерфляй мужчины	02:03.93	02:13.50	02:23.07	02:31.26	02:48.20	03:05.13
50	30-34	200 м баттерфляй мужчины	02:05.20	02:14.87	02:24.53	02:32.81	02:49.92	03:07.02
50	35-39	200 м баттерфляй мужчины	02:06.95	02:16.75	02:26.55	02:34.95	02:52.30	03:09.64
50	40-44	200 м баттерфляй мужчины	02:09.51	02:19.51	02:29.51	02:38.07	02:55.77	03:13.46
50	45-49	200 м баттерфляй мужчины	02:12.03	02:22.23	02:32.42	02:41.15	02:59.19	03:17.23
50	50-54	200 м баттерфляй мужчины	02:15.60	02:26.07	02:36.54	02:45.50	03:04.04	03:22.56
50	55-59	200 м баттерфляй мужчины	02:21.71	02:32.65	02:43.59	02:52.96	03:12.33	03:31.69
50	60-64	200 м баттерфляй мужчины	02:30.49	02:42.11	02:53.73	03:03.68	03:24.25	03:44.80
50	65-69	200 м баттерфляй мужчины	02:40.36	02:52.75	03:05.12	03:15.73	03:37.65	03:59.55
50	70-74	200 м баттерфляй мужчины	03:01.95	03:16.00	03:30.05	03:42.07	04:06.94	04:31.80
50	75-79	200 м баттерфляй мужчины	03:27.72	03:43.76	03:59.80	04:13.53	04:41.92	05:10.30
50	80-84	200 м баттерфляй мужчины	03:58.42	04:16.83	04:35.23	04:51.00	05:23.58	05:56.15
50	85-89	200 м баттерфляй мужчины	04:48.09	05:10.34	05:32.58	05:51.62	06:31.00	07:10.35
50	90-94	200 м баттерфляй мужчины	06:26.53	06:56.37	07:26.21	07:51.76	08:44.60	09:37.39
50	95-99	200 м баттерфляй мужчины	08:12.17	08:50.17	09:28.17	10:00.71	11:07.98	12:15.21

Разрядные нормативы "Мастерс" 2026

Бассейн	Группа	Дистанция	МСМК	МС	КМС	1 р.	2 р.	3 р.
25	25-29	200 м баттерфляй женщины	02:17.38	02:27.99	02:38.59	02:47.68	03:06.45	03:25.22
25	30-34	200 м баттерфляй женщины	02:19.38	02:30.14	02:40.90	02:50.12	03:09.17	03:28.21
25	35-39	200 м баттерфляй женщины	02:20.37	02:31.21	02:42.05	02:51.32	03:10.51	03:29.68
25	40-44	200 м баттерфляй женщины	02:24.42	02:35.57	02:46.72	02:56.27	03:16.01	03:35.73
25	45-49	200 м баттерфляй женщины	02:27.20	02:38.57	02:49.93	02:59.66	03:19.78	03:39.89
25	50-54	200 м баттерфляй женщины	02:31.44	02:43.13	02:54.82	03:04.84	03:25.54	03:46.22
25	55-59	200 м баттерфляй женщины	02:35.13	02:47.11	02:59.08	03:09.34	03:30.54	03:51.73
25	60-64	200 м баттерфляй женщины	02:44.82	02:57.55	03:10.27	03:21.17	03:43.70	04:06.21
25	65-69	200 м баттерфляй женщины	03:07.62	03:22.11	03:36.59	03:48.99	04:14.64	04:40.27
25	70-74	200 м баттерфляй женщины	03:27.10	03:43.10	03:59.08	04:12.77	04:41.08	05:09.37
25	75-79	200 м баттерфляй женщины	04:10.06	04:29.37	04:48.67	05:05.21	05:39.39	06:13.54
25	80-84	200 м баттерфляй женщины	04:42.71	05:04.54	05:26.37	05:45.05	06:23.70	07:02.31
25	85-89	200 м баттерфляй женщины	06:06.18	06:34.45	07:02.72	07:26.93	08:16.98	09:07.00
25	90-94	200 м баттерфляй женщины	07:50.67	08:27.02	09:03.35	09:34.47	10:38.80	11:43.09
25	95-99	200 м баттерфляй женщины	10:10.15	10:57.27	11:44.37	12:24.71	13:48.11	15:11.45
50	25-29	200 м баттерфляй женщины	02:18.02	02:28.68	02:39.33	02:48.46	03:07.32	03:26.17
50	30-34	200 м баттерфляй женщины	02:19.76	02:30.55	02:41.34	02:50.58	03:09.68	03:28.77
50	35-39	200 м баттерфляй женщины	02:23.54	02:34.62	02:45.70	02:55.19	03:14.81	03:34.42
50	40-44	200 м баттерфляй женщины	02:26.15	02:37.44	02:48.72	02:58.38	03:18.36	03:38.32
50	45-49	200 м баттерфляй женщины	02:30.16	02:41.76	02:53.35	03:03.27	03:23.80	03:44.31
50	50-54	200 м баттерфляй женщины	02:34.30	02:46.21	02:58.13	03:08.33	03:29.42	03:50.49
50	55-59	200 м баттерфляй женщины	02:39.20	02:51.49	03:03.78	03:14.31	03:36.07	03:57.81
50	60-64	200 м баттерфляй женщины	02:51.95	03:05.23	03:18.50	03:29.87	03:53.37	04:16.86
50	65-69	200 м баттерфляй женщины	03:12.78	03:27.67	03:42.55	03:55.29	04:21.64	04:47.98
50	70-74	200 м баттерфляй женщины	03:34.17	03:50.71	04:07.24	04:21.40	04:50.67	05:19.93
50	75-79	200 м баттерфляй женщины	04:16.94	04:36.78	04:56.61	05:13.60	05:48.72	06:23.81
50	80-84	200 м баттерфляй женщины	04:51.88	05:14.42	05:36.95	05:56.25	06:36.14	07:16.01
50	85-89	200 м баттерфляй женщины	06:25.16	06:54.90	07:24.64	07:50.10	08:42.75	09:35.36
50	90-94	200 м баттерфляй женщины	08:27.79	09:07.00	09:46.20	10:19.77	11:29.18	12:38.54
50	95-99	200 м баттерфляй женщины	10:57.56	11:48.34	12:39.10	13:22.57	14:52.45	16:22.27
25	25-29	100 м комплексное плавание мужчины	00:54.11	00:58.29	01:02.47	01:06.04	01:13.44	01:20.83
25	30-34	100 м комплексное плавание мужчины	00:54.79	00:59.02	01:03.25	01:06.87	01:14.36	01:21.85
25	35-39	100 м комплексное плавание мужчины	00:55.43	00:59.71	01:03.99	01:07.65	01:15.23	01:22.80
25	40-44	100 м комплексное плавание мужчины	00:57.10	01:01.51	01:05.92	01:09.69	01:17.50	01:25.30
25	45-49	100 м комплексное плавание мужчины	00:58.35	01:02.86	01:07.36	01:11.22	01:19.19	01:27.16
25	50-54	100 м комплексное плавание мужчины	01:00.09	01:04.73	01:09.37	01:13.34	01:21.55	01:29.76
25	55-59	100 м комплексное плавание мужчины	01:01.89	01:06.67	01:11.45	01:15.54	01:24.00	01:32.45
25	60-64	100 м комплексное плавание мужчины	01:05.13	01:10.16	01:15.19	01:19.49	01:28.40	01:37.29
25	65-69	100 м комплексное плавание мужчины	01:10.22	01:15.64	01:21.06	01:25.70	01:35.30	01:44.89
25	70-74	100 м комплексное плавание мужчины	01:13.55	01:19.23	01:24.91	01:29.78	01:39.83	01:49.88
25	75-79	100 м комплексное плавание мужчины	01:21.44	01:27.72	01:34.01	01:39.39	01:50.53	02:01.65
25	80-84	100 м комплексное плавание мужчины	01:30.83	01:37.84	01:44.85	01:50.86	02:03.27	02:15.68
25	85-89	100 м комплексное плавание мужчины	01:43.83	01:51.84	01:59.86	02:06.72	02:20.91	02:35.10
25	90-94	100 м комплексное плавание мужчины	02:09.33	02:19.32	02:29.30	02:37.85	02:55.53	03:13.20
25	95-99	100 м комплексное плавание мужчины	02:35.79	02:47.82	02:59.85	03:10.15	03:31.44	03:52.72
25	25-29	100 м комплексное плавание женщины	01:02.34	01:07.16	01:11.97	01:16.09	01:24.61	01:33.13
25	30-34	100 м комплексное плавание женщины	01:02.73	01:07.57	01:12.42	01:16.56	01:25.14	01:33.71
25	35-39	100 м комплексное плавание женщины	01:04.40	01:09.37	01:14.34	01:18.60	01:27.40	01:36.20
25	40-44	100 м комплексное плавание женщины	01:05.40	01:10.45	01:15.50	01:19.82	01:28.76	01:37.69
25	45-49	100 м комплексное плавание женщины	01:06.63	01:11.78	01:16.92	01:21.32	01:30.43	01:39.53
25	50-54	100 м комплексное плавание женщины	01:08.40	01:13.68	01:18.96	01:23.48	01:32.83	01:42.18
25	55-59	100 м комплексное плавание женщины	01:11.64	01:17.17	01:22.70	01:27.44	01:37.23	01:47.02
25	60-64	100 м комплексное плавание женщины	01:14.13	01:19.85	01:25.58	01:30.48	01:40.61	01:50.74
25	65-69	100 м комплексное плавание женщины	01:19.69	01:25.84	01:32.00	01:37.27	01:48.16	01:59.04
25	70-74	100 м комплексное плавание женщины	01:24.13	01:30.62	01:37.12	01:42.68	01:54.18	02:05.67
25	75-79	100 м комплексное плавание женщины	01:33.49	01:40.71	01:47.92	01:54.10	02:06.88	02:19.65
25	80-84	100 м комплексное плавание женщины	01:47.72	01:56.04	02:04.36	02:11.48	02:26.20	02:40.92
25	85-89	100 м комплексное плавание женщины	02:07.45	02:17.29	02:27.13	02:35.56	02:52.98	03:10.39

Разрядные нормативы "Мастерс" 2026

Бассейн	Группа	Дистанция	МСМК	МС	КМС	1 р.	2 р.	3 р.
25	90-94	100 м комплексное плавание женщины	02:45.60	02:58.39	03:11.17	03:22.12	03:44.75	04:07.37
25	25-29	200 м комплексное плавание мужчины	01:59.96	02:09.22	02:18.48	02:26.41	02:42.81	02:59.20
25	30-34	200 м комплексное плавание мужчины	02:00.07	02:09.34	02:18.61	02:26.55	02:42.96	02:59.36
25	35-39	200 м комплексное плавание мужчины	02:02.97	02:12.47	02:21.96	02:30.09	02:46.90	03:03.69
25	40-44	200 м комплексное плавание мужчины	02:06.77	02:16.56	02:26.35	02:34.73	02:52.05	03:09.37
25	45-49	200 м комплексное плавание мужчины	02:10.56	02:20.64	02:30.72	02:39.35	02:57.20	03:15.03
25	50-54	200 м комплексное плавание мужчины	02:12.94	02:23.21	02:33.47	02:42.26	03:00.43	03:18.59
25	55-59	200 м комплексное плавание мужчины	02:17.09	02:27.68	02:38.26	02:47.32	03:06.06	03:24.79
25	60-64	200 м комплексное плавание мужчины	02:22.47	02:33.47	02:44.47	02:53.89	03:13.36	03:32.82
25	65-69	200 м комплексное плавание мужчины	02:34.06	02:45.96	02:57.85	03:08.03	03:29.09	03:50.14
25	70-74	200 м комплексное плавание мужчины	02:43.20	02:55.80	03:08.40	03:19.19	03:41.50	04:03.79
25	75-79	200 м комплексное плавание мужчины	03:03.85	03:18.04	03:32.23	03:44.39	04:09.52	04:34.63
25	80-84	200 м комплексное плавание мужчины	03:27.07	03:43.06	03:59.04	04:12.73	04:41.03	05:09.32
25	85-89	200 м комплексное плавание мужчины	03:58.94	04:17.39	04:35.83	04:51.63	05:24.29	05:56.92
25	90-94	200 м комплексное плавание мужчины	05:33.20	05:58.92	06:24.65	06:46.67	07:32.22	08:17.73
25	95-99	200 м комплексное плавание мужчины	06:06.60	06:34.91	07:03.21	07:27.45	08:17.56	09:07.63
50	25-29	200 м комплексное плавание мужчины	02:05.43	02:15.12	02:24.80	02:33.09	02:50.23	03:07.37
50	30-34	200 м комплексное плавание мужчины	02:06.22	02:15.97	02:25.71	02:34.05	02:51.31	03:08.55
50	35-39	200 м комплексное плавание мужчины	02:08.79	02:18.73	02:28.68	02:37.19	02:54.79	03:12.39
50	40-44	200 м комплексное плавание мужчины	02:11.84	02:22.02	02:32.20	02:40.91	02:58.93	03:16.94
50	45-49	200 м комплексное плавание мужчины	02:15.64	02:26.11	02:36.58	02:45.55	03:04.09	03:22.62
50	50-54	200 м комплексное плавание мужчины	02:17.91	02:28.56	02:39.21	02:48.32	03:07.17	03:26.01
50	55-59	200 м комплексное плавание мужчины	02:22.51	02:33.51	02:44.52	02:53.94	03:13.42	03:32.88
50	60-64	200 м комплексное плавание мужчины	02:27.98	02:39.41	02:50.83	03:00.61	03:20.84	03:41.05
50	65-69	200 м комплексное плавание мужчины	02:39.47	02:51.79	03:04.10	03:14.64	03:36.44	03:58.22
50	70-74	200 м комплексное плавание мужчины	02:49.29	03:02.36	03:15.43	03:26.62	03:49.76	04:12.88
50	75-79	200 м комплексное плавание мужчины	03:06.93	03:21.37	03:35.80	03:48.16	04:13.71	04:39.24
50	80-84	200 м комплексное плавание мужчины	03:29.91	03:46.12	04:02.33	04:16.20	04:44.89	05:13.57
50	85-89	200 м комплексное плавание мужчины	04:07.52	04:26.63	04:45.74	05:02.10	05:35.93	06:09.74
50	90-94	200 м комплексное плавание мужчины	05:31.59	05:57.19	06:22.79	06:44.71	07:30.04	08:15.33
50	95-99	200 м комплексное плавание мужчины	06:12.12	06:40.86	07:09.59	07:34.19	08:25.05	09:15.88
25	25-29	200 м комплексное плавание женщины	02:18.36	02:29.04	02:39.73	02:48.87	03:07.78	03:26.68
25	30-34	200 м комплексное плавание женщины	02:19.06	02:29.80	02:40.53	02:49.73	03:08.73	03:27.73
25	35-39	200 м комплексное плавание женщины	02:20.79	02:31.66	02:42.53	02:51.84	03:11.08	03:30.31
25	40-44	200 м комплексное плавание женщины	02:22.74	02:33.76	02:44.78	02:54.22	03:13.73	03:33.23
25	45-49	200 м комплексное плавание женщины	02:26.40	02:37.70	02:49.01	02:58.68	03:18.70	03:38.69
25	50-54	200 м комплексное плавание женщины	02:31.24	02:42.92	02:54.59	03:04.59	03:25.26	03:45.92
25	55-59	200 м комплексное плавание женщины	02:35.33	02:47.32	02:59.32	03:09.58	03:30.82	03:52.03
25	60-64	200 м комплексное плавание женщины	02:41.61	02:54.09	03:06.57	03:17.25	03:39.34	04:01.41
25	65-69	200 м комплексное плавание женщины	02:57.27	03:10.96	03:24.64	03:36.36	04:00.59	04:24.80
25	70-74	200 м комплексное плавание женщины	03:10.31	03:25.01	03:39.70	03:52.28	04:18.29	04:44.29
25	75-79	200 м комплексное плавание женщины	03:33.06	03:49.52	04:05.96	04:20.05	04:49.17	05:18.27
25	80-84	200 м комплексное плавание женщины	04:05.96	04:24.95	04:43.94	05:00.20	05:33.82	06:07.41
25	85-89	200 м комплексное плавание женщины	04:51.16	05:13.65	05:36.12	05:55.37	06:35.17	07:14.94
25	90-94	200 м комплексное плавание женщины	05:56.15	06:23.65	06:51.14	07:14.69	08:03.37	08:52.02
50	25-29	200 м комплексное плавание женщины	02:20.82	02:31.69	02:42.56	02:51.87	03:11.12	03:30.35
50	30-34	200 м комплексное плавание женщины	02:21.32	02:32.23	02:43.14	02:52.48	03:11.80	03:31.10
50	35-39	200 м комплексное плавание женщины	02:23.46	02:34.54	02:45.61	02:55.10	03:14.71	03:34.30
50	40-44	200 м комплексное плавание женщины	02:27.58	02:38.98	02:50.37	03:00.12	03:20.30	03:40.46
50	45-49	200 м комплексное плавание женщины	02:30.32	02:41.93	02:53.53	03:03.47	03:24.02	03:44.55
50	50-54	200 м комплексное плавание женщины	02:35.40	02:47.40	02:59.40	03:09.67	03:30.91	03:52.14
50	55-59	200 м комплексное плавание женщины	02:40.55	02:52.95	03:05.34	03:15.95	03:37.90	03:59.83
50	60-64	200 м комплексное плавание женщины	02:47.18	03:00.09	03:13.00	03:24.05	03:46.90	04:09.73
50	65-69	200 м комплексное плавание женщины	03:00.47	03:14.40	03:28.34	03:40.27	04:04.93	04:29.59
50	70-74	200 м комплексное плавание женщины	03:16.40	03:31.56	03:46.72	03:59.71	04:26.55	04:53.38
50	75-79	200 м комплексное плавание женщины	03:37.15	03:53.92	04:10.68	04:25.04	04:54.72	05:24.38
50	80-84	200 м комплексное плавание женщины	04:06.57	04:25.61	04:44.65	05:00.95	05:34.65	06:08.33
50	85-89	200 м комплексное плавание женщины	04:54.44	05:17.18	05:39.91	05:59.37	06:39.62	07:19.84

Разрядные нормативы "Мастерс" 2026

Бассейн	Группа	Дистанция	МСМК	МС	КМС	1 р.	2 р.	3 р.
50	90-94	200 м комплексное плавание женщины	06:18.48	06:47.71	07:16.93	07:41.95	08:33.68	09:25.38
50	95-99	200 м комплексное плавание женщины	07:41.89	08:17.56	08:53.22	09:23.75	10:26.89	11:29.98
25	25-29	400 м комплексное плавание мужчины	04:23.77	04:44.14	05:04.50	05:21.94	05:57.99	06:34.02
25	30-34	400 м комплексное плавание мужчины	04:24.57	04:45.00	05:05.42	05:22.91	05:59.08	06:35.22
25	35-39	400 м комплексное плавание мужчины	04:28.70	04:49.45	05:10.19	05:27.95	06:04.68	06:41.38
25	40-44	400 м комплексное плавание мужчины	04:33.43	04:54.54	05:15.65	05:33.73	06:11.10	06:48.45
25	45-49	400 м комплексное плавание мужчины	04:41.00	05:02.70	05:24.39	05:42.97	06:21.38	06:59.76
25	50-54	400 м комплексное плавание мужчины	04:47.67	05:09.88	05:32.09	05:51.11	06:30.43	07:09.72
25	55-59	400 м комплексное плавание мужчины	04:58.07	05:21.09	05:44.10	06:03.80	06:44.54	07:25.26
25	60-64	400 м комплексное плавание мужчины	05:11.96	05:36.05	06:00.13	06:20.75	07:03.39	07:46.01
25	65-69	400 м комплексное плавание мужчины	05:34.31	06:00.12	06:25.93	06:48.03	07:33.73	08:19.39
25	70-74	400 м комплексное плавание мужчины	05:59.95	06:27.75	06:55.54	07:19.33	08:08.53	08:57.70
25	75-79	400 м комплексное плавание мужчины	06:43.77	07:14.95	07:46.12	08:12.82	09:08.01	10:03.16
25	80-84	400 м комплексное плавание мужчины	07:38.78	08:14.20	08:49.62	09:19.95	10:22.66	11:25.32
25	85-89	400 м комплексное плавание мужчины	08:52.51	09:33.63	10:14.74	10:49.94	12:02.73	13:15.46
25	90-94	400 м комплексное плавание мужчины	11:19.01	12:11.44	13:03.86	13:48.75	15:21.56	16:54.31
25	95-99	400 м комплексное плавание мужчины	13:36.21	14:39.23	15:42.24	16:36.20	18:27.76	20:19.25
50	25-29	400 м комплексное плавание мужчины	04:32.19	04:53.21	05:14.22	05:32.21	06:09.42	06:46.60
50	30-34	400 м комплексное плавание мужчины	04:33.31	04:54.41	05:15.51	05:33.58	06:10.94	06:48.27
50	35-39	400 м комплексное плавание мужчины	04:39.89	05:01.50	05:23.11	05:41.61	06:19.87	06:58.10
50	40-44	400 м комплексное плавание мужчины	04:45.83	05:07.90	05:29.97	05:48.86	06:27.93	07:06.97
50	45-49	400 м комплексное плавание мужчины	04:51.94	05:14.48	05:37.02	05:56.32	06:36.22	07:16.10
50	50-54	400 м комплексное плавание мужчины	04:57.69	05:20.68	05:43.66	06:03.34	06:44.03	07:24.69
50	55-59	400 м комплексное плавание мужчины	05:08.95	05:32.81	05:56.66	06:17.08	06:59.31	07:41.51
50	60-64	400 м комплексное плавание мужчины	05:25.24	05:50.35	06:15.46	06:36.96	07:21.42	08:05.84
50	65-69	400 м комплексное плавание мужчины	05:45.82	06:12.52	06:39.22	07:02.08	07:49.35	08:36.59
50	70-74	400 м комплексное плавание мужчины	06:12.10	06:40.83	07:09.56	07:34.15	08:25.01	09:15.84
50	75-79	400 м комплексное плавание мужчины	07:06.36	07:39.29	08:12.20	08:40.39	09:38.66	10:36.90
50	80-84	400 м комплексное плавание мужчины	07:45.59	08:21.54	08:57.48	09:28.26	10:31.90	11:35.50
50	85-89	400 м комплексное плавание мужчины	09:12.62	09:55.30	10:37.96	11:14.49	12:30.03	13:45.51
50	90-94	400 м комплексное плавание мужчины	11:38.92	12:32.89	13:26.84	14:13.05	15:48.58	17:24.05
50	95-99	400 м комплексное плавание мужчины	14:08.25	15:13.75	16:19.23	17:15.30	19:11.25	21:07.11
25	25-29	400 м комплексное плавание женщины	04:50.72	05:13.16	05:35.61	05:54.83	06:34.56	07:14.27
25	30-34	400 м комплексное плавание женщины	04:53.67	05:16.35	05:39.02	05:58.43	06:38.57	07:18.68
25	35-39	400 м комплексное плавание женщины	05:00.76	05:23.98	05:47.20	06:07.08	06:48.19	07:29.28
25	40-44	400 м комплексное плавание женщины	05:06.71	05:30.39	05:54.07	06:14.35	06:56.27	07:38.16
25	45-49	400 м комплексное плавание женщины	05:19.00	05:43.63	06:08.26	06:29.35	07:12.95	07:56.52
25	50-54	400 м комплексное плавание женщины	05:26.23	05:51.42	06:16.61	06:38.17	07:22.76	08:07.32
25	55-59	400 м комплексное плавание женщины	05:31.15	05:56.72	06:22.28	06:44.18	07:29.44	08:14.67
25	60-64	400 м комплексное плавание женщины	05:46.72	06:13.49	06:40.26	07:03.18	07:50.57	08:37.93
25	65-69	400 м комплексное плавание женщины	06:22.51	06:52.05	07:21.58	07:46.86	08:39.15	09:31.39
25	70-74	400 м комплексное плавание женщины	06:58.56	07:30.88	08:03.19	08:30.86	09:28.08	10:25.25
25	75-79	400 м комплексное плавание женщины	07:50.31	08:26.62	09:02.93	09:34.02	10:38.31	11:42.55
25	80-84	400 м комплексное плавание женщины	08:56.23	09:37.64	10:19.03	10:54.48	12:07.77	13:21.02
25	85-89	400 м комплексное плавание женщины	11:41.33	12:35.49	13:29.63	14:15.99	15:51.86	17:27.65
25	90-94	400 м комплексное плавание женщины	13:30.25	14:32.82	15:35.37	16:28.93	18:19.68	20:10.36
50	25-29	400 м комплексное плавание женщины	05:02.27	05:25.61	05:48.94	06:08.92	06:50.24	07:31.53
50	30-34	400 м комплексное плавание женщины	05:02.73	05:26.11	05:49.48	06:09.49	06:50.87	07:32.22
50	35-39	400 м комплексное плавание женщины	05:07.28	05:31.01	05:54.73	06:15.04	06:57.04	07:39.02
50	40-44	400 м комплексное плавание женщины	05:18.25	05:42.82	06:07.39	06:28.43	07:11.93	07:55.40
50	45-49	400 м комплексное плавание женщины	05:29.15	05:54.57	06:19.98	06:41.74	07:26.73	08:11.68
50	50-54	400 м комплексное плавание женщины	05:34.74	06:00.59	06:26.43	06:48.56	07:34.31	08:20.04
50	55-59	400 м комплексное плавание женщины	05:45.29	06:11.95	06:38.61	07:01.43	07:48.63	08:35.79
50	60-64	400 м комплексное плавание женщины	05:54.24	06:21.59	06:48.94	07:12.36	08:00.78	08:49.16
50	65-69	400 м комплексное плавание женщины	06:30.35	07:00.49	07:30.62	07:56.43	08:49.78	09:43.10
50	70-74	400 м комплексное плавание женщины	07:11.12	07:44.41	08:17.70	08:46.20	09:45.12	10:44.01
50	75-79	400 м комплексное плавание женщины	08:05.02	08:42.48	09:19.92	09:51.98	10:58.28	12:04.53
50	80-84	400 м комплексное плавание женщины	09:07.56	09:49.84	10:32.11	11:08.31	12:23.15	13:37.94

Разрядные нормативы "Мастерс" 2026

Бассейн	Группа	Дистанция	МСМК	МС	КМС	1 р.	2 р.	3 р.
50	85-89	400 м комплексное плавание женщины	11:34.14	12:27.74	13:21.32	14:07.21	15:42.09	17:16.90
50	90-94	400 м комплексное плавание женщины	14:09.90	15:15.52	16:21.13	17:17.32	19:13.49	21:09.58
50	95-99	400 м комплексное плавание женщины	17:21.56	18:41.99	20:02.40	21:11.25	23:33.62	25:55.89