

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Комитета по физической культуре и спорту Тверской области

А.С. Дёмин

2024г



«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Тверской городской общественной организации ветеранов спортивного плавания «Радуга»

М.Б. Маневич

2024г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XXV областных соревнований по плаванию среди лиц старшего возраста в категории «Мастерс»

### 1. Цели и задачи

XXV областные соревнования по плаванию среди лиц старшего возраста в категории «Мастерс» (далее-соревнования) проводятся с целью:

- популяризация спортивного плавания;
- совершенствование спортивного мастерства пловцов-ветеранов;
- пропаганда здорового образа жизни;
- подготовка к Кубку России в категории «Мастерс».

### 2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **12-13 октября 2024 года бассейн «Дельфин» (г.Торжок, ул. Героя России Василия Клещенко, д.2).** (длина дорожки – 25 метров, 6 дорожек, полуэлектроника).

**Комиссия по допуску участников проводится в бассейне «Дельфин» 12 октября с 11.00 – 14.00 час. 13 октября – с 9.00 – 10.00 час.**

### 3. Организация и проведение соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Тверской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Тверскую городскую общественную организацию ветеранов спортивного плавания «Радуга» (далее - ТГООВСП «Радуга») и главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований, спортивный судья I категории – А.Г.Чебескова.

Главный секретарь соревнований, спортивный судья ВК – И.В.Лукина.

Полномочный представитель ФПМ – по назначению.

### 4. Участники и условия проведения соревнования

Соревнования проводятся по действующим правилам вида спорта «плавание», утвержденным приказом Минспорта РФ от 17 августа 2018 г. № 728 (с изменениями от 21 января 2019 г.).

К участию в соревнованиях допускаются ветераны плавания и любители в возрасте 25 лет и старше, а также «нулевая группа» - **20-24 года (вне конкурса).**

Соревнования личные. Соревнования проводятся в следующих возрастных категориях: **20-24, 25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+ и т.д.**

В эстафетах команды выступают в следующих возрастных категориях: 100-119 лет; 120-159 лет; 160-199 лет; 200-239 лет; 240-279 лет; 280-319 лет.

В заплывах действует **правило «одного старта».** Участник имеет право стартовать не более чем в 2-х дистанциях в день, не считая эстафет. На дистанции 800 м в/стиль возможно участие 2-х пловцов на одной дорожке!

### 5. Программа соревнований:

**Понедельник - 12 октября, суббота**

**Разминка № 1 – 14.00 – 14.30.**

Начало -14.30

800 м в/стиль- жен., муж.

(контрольное время - 15 мин.).

**Разминка №2-30мин., после 800м в/ст.**

**Понедельник - 13 октября, воскресенье**

**Разминка - 10.00-10.45.**

Начало – 11.00

200 м в/стиль жен., муж.

50м на спине жен., муж.

50м баттерфляй жен., муж.

100 м баттерфляй жен., муж.

100м брасс жен., муж.

100м в/стиль жен., муж.

100м на спине жен., муж.

100 м компл. плавание жен., муж.

Эстафета 4 x 100м в/стиль смешанная

50м брасс жен., муж.

50 м в/стиль жен., муж.

200м на спине жен., муж.

200м компл. плавание жен., муж.

Эстафета 4 x 100м комбин., смешанная.

## 6. Награждение

Все участники получают сертификаты, памятные медали и призы.

## 7. Финансирование

Расходы на проведение соревнования за счет средств ТГООВСП «Радуга», Комитета по физической культуре и спорту Тверской области согласно утвержденной сметы расходов.

**Стартовый взнос - 500 руб. за дистанцию, эстафеты – без оплаты стартового взноса.**

**Участники более 70 лет стартовые взносы не оплачивают.**

**Стартовый взнос оплачиваются до 4 октября 2024г. (включительно) по следующим реквизитам: № карты – 2202 2081 2830 8914 с указанием фамилии перечислившего взнос.**

ТГООВСП «Радуга» несет полную ответственность за получение и расходование стартовых взносов на организацию и проведение соревнований.

Расходы по командированию участников за счет командирующей организации.

## 8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Контроль за обеспечением медицинского обслуживания возлагается на главного судью соревнований.

## 9. Заявки

**Предварительные заявки на участие направляются до 4 октября 2024г. (включительно). – e-mail: [lukaswim@mail.ru](mailto:lukaswim@mail.ru) - Лукина Ирина Владимировна.**

В комиссию по допуску участники соревнований предоставляют паспорт, медицинскую справку о разрешении участия в спортивных соревнованиях по плаванию (сдать копию); заявление о здоровье (распечатанное заранее).

## 10. Справочная информация

**От ж/д вокзала г.Твери - маршрутка «Тверь-Торжок», касса и посадка у гостиницы «Турист» (цена 309 руб.). Автобус с автовокзала – 309руб.**

**- Электрички с ж/д вокзала: Тверь-Торжок Ласточка – 357 руб. (в пути 1час.), простая –238 руб.(в пути – 1час.30мин).**

## 11. Контакты

Маневич Михаил Борисович, тел.8-910-936-61-16, [manevich\\_mb@mail.ru](mailto:manevich_mb@mail.ru)

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**