

Расписание сессии № 1 - 12 Ноябрь 2026 г.

12.11.2026 - 10:30

Разминка: 9:00 до 10:00

10:30	1.	800m Вольный стиль	Женщины	Финальный по времени	25 - 94	1:30	6 Заплывы	42
12:00	2.	800m Вольный стиль	Мужчины	Финальный по времени	25 - 94	1:51	8 Заплывы	63
13:51	Перерыв 30 минут					0:30		
14:21	3.	1500m Вольный стиль	Женщины	Финальный по времени	25 - 94	1:57	4 Заплывы	32
16:18	4.	1500m Вольный стиль	Мужчины	Финальный по времени	25 - 94	2:07	5 Заплывы	39
18:25	Конец сессии				Общая продолжитель	7:55		

Расписание сессии № 2 - 13 Ноябрь 2026 г.

13.11.2026 - 10:00

Разминка: 9:00 до 9:30

10:00	5.	50m Баттерфляй	Женщины	Финальный по времени	25 - 94	0:18	10 Заплывы	75
10:18	6.	50m Баттерфляй	Мужчины	Финальный по времени	25 - 94	0:32	21 Заплывы	166
10:50	7.	100m На спине	Женщины	Финальный по времени	25 - 94	0:20	7 Заплывы	52
11:10	8.	100m На спине	Мужчины	Финальный по времени	25 - 94	0:17	7 Заплывы	52
11:27	9.	100m Брасс	Женщины	Финальный по времени	25 - 94	0:25	9 Заплывы	72
11:52	10.	100m Брасс	Мужчины	Финальный по времени	25 - 94	0:32	13 Заплывы	102
12:24	11.	100m Вольный стиль	Женщины	Финальный по времени	25 - 89	0:33	14 Заплывы	112
12:57	12.	100m Вольный стиль	Мужчины	Финальный по времени	25 +	1:04	30 Заплывы	236
14:01	Перерыв 45 минут					0:45		
14:46	13.	4 x 50m Вольный стиль	Смешанный	Финальный по времени	100 - 359	0:26	8 Заплывы	61
15:12	14.	400m Комплексное плава	Женщины	Финальный по времени	25 - 94	0:35	4 Заплывы	30
15:47	15.	400m Комплексное плава	Мужчины	Финальный по времени	25 - 94	0:42	5 Заплывы	35
16:29	16.	4 x 100m Комплексное плава	Все	Финальный по времени	100 - 359	0:07	1 Заплыв	2
16:36	17.	4 x 100m Вольный стиль	Все	Финальный по времени	100 - 359	0:05	1 Заплыв	2
16:41	18.	4 x 200m Вольный стиль	Все	Финальный по времени	100 - 359	0:11	1 Заплыв	1
16:52	Конец сессии				Общая продолжитель	6:52		

Расписание сессии № 3 - 14 Ноябрь 2026 г.

14.11.2026 - 10:00

Разминка: 9:00 до 9:30

10:00	19.	50m Вольный стиль	Женщины	Финальный по времени	25 - 94	0:32	20 Заплывы	157
10:32	20.	50m Вольный стиль	Мужчины	Финальный по времени	25 +	1:01	40 Заплывы	319
11:33	21.	200m На спине	Женщины	Финальный по времени	25 - 94	0:29	6 Заплывы	42
12:02	22.	200m На спине	Мужчины	Финальный по времени	25 - 94	0:21	5 Заплывы	40
12:23	23.	200m Брасс	Женщины	Финальный по времени	25 - 94	0:34	7 Заплывы	55
12:57	24.	200m Брасс	Мужчины	Финальный по времени	25 - 94	0:41	9 Заплывы	67
13:38	25.	100m Баттерфляй	Женщины	Финальный по времени	25 - 94	0:15	6 Заплывы	42
13:53	26.	100m Баттерфляй	Мужчины	Финальный по времени	25 - 94	0:21	9 Заплывы	70
14:14	Перерыв 45 минут					0:45		
14:59	27.	4 x 50m Комплексное плава	Женщины	Финальный по времени	100 - 359	0:23	6 Заплывы	42
15:22	28.	4 x 50m Комплексное плава	Мужчины	Финальный по времени	100 - 359	0:24	7 Заплывы	52
15:46	29.	400m Вольный стиль	Женщины	Финальный по времени	25 - 94	1:10	9 Заплывы	72
16:56	30.	400m Вольный стиль	Мужчины	Финальный по времени	25 - 94	1:12	11 Заплывы	87
18:08	31.	100m Комплексное плава	Женщины	Финальный по времени	25 - 94	0:24	9 Заплывы	68
18:32	32.	100m Комплексное плава	Мужчины	Финальный по времени	25 - 94	0:40	17 Заплывы	130
19:12	Конец сессии				Общая продолжитель	9:12		



Расписание сессии № 4 - 15 Ноябрь 2026 г. **15.11.2026 - 10:00**

Разминка: 9:00 до 9:30

10:00	33.	4 x 50m	Вольный стиль	Женщины	Финальный по времени	100 - 359	0:14	4 Заплывы 31
10:14	34.	4 x 50m	Вольный стиль	Мужчины	Финальный по времени	100 - 359	0:22	7 Заплывы 51
10:36	35.	200m	Баттерфляй	Женщины	Финальный по времени	25 - 94	0:15	3 Заплывы 17
10:51	36.	200m	Баттерфляй	Мужчины	Финальный по времени	25 - 94	0:17	4 Заплывы 29
11:08	37.	50m	На спине	Женщины	Финальный по времени	25 - 94	0:16	9 Заплывы 71
11:24	38.	50m	На спине	Мужчины	Финальный по времени	25 - 94	0:19	11 Заплывы 81
11:43	39.	50m	Брасс	Женщины	Финальный по времени	25 - 94	0:20	11 Заплывы 87
12:03	40.	50m	Брасс	Мужчины	Финальный по времени	25 - 94	0:33	20 Заплывы 153
12:36	Перерыв 45 минут						0:45	
13:21	41.	200m	Комплексное плава	Женщины	Финальный по времени	25 - 94	0:22	5 Заплывы 39
13:43	42.	200m	Комплексное плава	Мужчины	Финальный по времени	25 - 94	0:33	8 Заплывы 61
14:16	43.	200m	Вольный стиль	Женщины	Финальный по времени	25 - 94	0:47	11 Заплывы 82
15:03	44.	200m	Вольный стиль	Мужчины	Финальный по времени	25 - 94	0:43	12 Заплывы 96
15:46	45.	4 x 50m	Комплексное плава	Смешанный	Финальный по времени	100 - 359	0:21	6 Заплывы 40
16:07	Конец сессии					Общая продолжитель	6:07	