

**Утверждаю**

Президент Ассоциации клубов  
ветеранов спортивного плавания

  
А. Н. Данилов  
10 марта 2010 года



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

*о проведении XIX Чемпионата России 2010 г. по плаванию в категории  
«Мастерс».*

### *Цели и задачи*

- укрепление дружественных связей между спортсменами и клубами ветеранов спортивного плавания;
- популяризация спортивного плавания и пропаганда здорового образа жизни;
- совершенствование спортивного мастерства пловцов в категории «Мастерс».

### *Сроки и место проведения*

Соревнования проводятся **22-25 апреля 2010 г.** в городе Дубна (Московская область) в 50-метровом плавательном бассейне «Архимед» (ул. Строителей, д. 3). В бассейне 8 дорожек, полуэлектронная система хронометража.

**День приезда и регистрации:** 22 апреля 2010 г.

**Мандатная комиссия:** 22 апреля 2010 г. в гостинице «Дубна» (ул. Векслера, 8) с 14:00 до 19:00 часов.

**Начало соревнований:** 23 апреля — 11:00 (разминка в 10:00, вторая разминка в 13:00);  
24 апреля — 11:00 (разминка в 10:00);  
25 апреля — 10:00 (разминка в 9:00).

В день приезда **22 апреля** можно провести «пробу воды» в бассейне «Архимед» с **16:00 до 19:00 часов**. Во время проведения мандатной комиссии участники могут получить данное Положение с оригиналом печати и подписи и отметить командировочное удостоверение.

**Вечер встречи друзей** состоится **24 апреля 2010 г.** в 19:00 в ресторане гостиницы «Дубна», стоимость билета 1000 руб. В связи с тем, что количество мест в ресторане ограничено (120 мест), просьба высылать предварительные заявки на банкет.

### *Организация и проведение соревнований*

Организацию соревнований берёт на себя Объединённый институт ядерных исследований, Федерация плавания г. Дубны.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на оргкомитет и судейскую коллегию.

- Главный судья соревнований — судья республиканской категории **Егоров С. М.** (г. Дубна).
- Полномочный представитель от АКВСП — **Данилов А. Н.** (г. Нижний Новгород)
- Комментатор соревнований — судья республиканской категории **Бершанский И. С.** (г. Дубна).

## Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся как личное первенство в соответствии с правилами Международной федерации плавания (ФИНА) для категории «Мастерс»:

- к участию в соревнованиях допускаются лица не моложе 25 лет
- **каждый участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья во время соревнований**, что подтверждает личным заявлением на стандартном бланке, который обязательно должен сдать в мандатную комиссию (образец прилагается);
- в индивидуальных номерах программы участники выступают в следующих возрастных категориях (принадлежность к возрастной категории определяется по состоянию на 31 декабря 2010 года.)

<b>25-29</b>	1985-1981 гг.рожд.	<b>50-54</b>	1960-1956 гг.рожд.	<b>75-79</b>	1935-1931 гг.рожд.
<b>30-34</b>	1980-1976 гг.рожд.	<b>55-59</b>	1955-1951 гг.рожд.	<b>80-84</b>	1930-1926 гг.рожд.
<b>35-39</b>	1975-1971 гг.рожд.	<b>60-64</b>	1950-1946 гг.рожд.	<b>85-89</b>	1925-1921 гг.рожд.
<b>40-44</b>	1970-1966 гг.рожд.	<b>65-69</b>	1945-1941 гг.рожд.	<b>90-94</b>	1920-1916 гг.рожд.
<b>45-49</b>	1965-1961 гг.рожд.	<b>70-74</b>	1940-1936 гг.рожд.	<b>95+</b>	1915 г.р. и старше
- в эстафетах команды выступают в следующих возрастных категориях:
  - 100-119 лет; 120-159 лет; 160-199 лет; 200-239 лет; 240-279 лет; 280-319 лет; 320-359 лет;
- каждый участник может стартовать не более чем в пяти индивидуальных номерах программы, причем не более двух в один день (не считая участия в эстафетах);
- в ходе соревнований используется правило одного старта;
- разрешается принимать старт не со стартовой тумбочки, а с бортика бассейна или из воды;
- на дистанции 800 м вольным стилем возможно участие 2-х пловцов на одной дорожке.
- На дистанциях 200, 400, 800 м установлены контрольные нормативы.

## Программа соревнований

23 апреля, пятница	24 апреля, суббота	25 апреля, воскресенье
800 м в/ст.	4x50 м комб. жен., муж.	50 м в/стиль жен. муж.
200 м брасс жен., муж.	50 м н/спине жен., муж.	50 м брасс жен., муж.
<u>В 13:00 разминка, в 14:00 старт</u>	100 м брасс жен., муж.	50 м баттерфляй жен., муж.
100 м н/спине жен., муж.	100 м в/стиль жен., муж.	200 м н/спине жен., муж.
200 м в/стиль жен. муж.	100м баттерфляй жен, муж.	200 компл/пл жен., муж.
200 м баттерфляй жен., муж.	Эст. 4×50 м в/ст. смеш.	Эст. 4×50 м комб. смеш.
Эст. 4×50 м в/стиль жен., муж.	400 компл/пл. жен., муж.	400 м в/стиль. жен., муж.

## Условия подачи заявок и допуска для участия в соревнованиях

- Технические заявки на участие в соревнованиях с указанием ФИО, даты рождения, звания, города, клуба и дистанций с предварительными результатами принимаются только до 10 апреля 2010 г. включительно по электронной почте: [dubna-2010@swimmasters.ru](mailto:dubna-2010@swimmasters.ru)
- 14 апреля на официальном сайте АКВСП будут вывешены стартовые протоколы. Изменения в них вносятся не будут!
- Заявки на эстафеты принимаются предварительно, а также на мандатной комиссии.
- На мандатной комиссии (22 апреля 2010 г. в гостинице «Дубна» с 14:00 до 19:00) каждый участник обязан:

- предъявить паспорт
- уплатить стартовый взнос в размере 100 рублей за одну дистанцию или в двойном размере, если участник не является членом АКВСП. Стартовый взнос за каждую команду, стартующую в эстафете: для клубов-членов АКВСП — 200 рублей, для команд, выступающих лично — 400 рублей.
- сдать заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (образец прилагается).
- Спортсмены, достигшие возраста 75 лет и старше, от уплаты стартовых взносов освобождаются.



**ВНИМАНИЕ!** В дни соревнований никакие заявки и перезаявки приниматься не будут. Опоздавшие могут с разрешения главного судьи проплыть дистанцию по свободной дорожке.

- Если участник по каким-либо причинам не может приехать в день регистрации, то его должен зарегистрировать руководитель клуба или уполномоченное им лицо.
- Участники, не зарегистрировавшиеся и не оплатившие стартовые взносы до 19:00 часов 22 апреля 2010 г., будут исключены из стартовых протоколов.

## *Определение и награждение победителей*

Победители и призёры определяются в каждом виде программы и в каждой возрастной группе, согласно правилам проведения соревнований.

Все участники соревнований получают сертификат. Победители и призёры в индивидуальных видах программы и эстафетах награждаются медалями.

## *Размещение участников*

- Гостиница «Дубна»: 1-й корпус — ул. Векслера, 8 (4-эт. здание), 2-й корпус — ул. Московская, 2 (10-эт. здание). Стоимость — 800 руб. с завтраком в сутки с человека. До бассейна 10 мин. пешком.
- Санаторий-профилакторий «Ратмино», ул. Ратмина, 2. (5 км от бассейна, 10 мин. на автобусе или такси). Стоимость - 660 руб. в сутки или 1210 руб. в сутки с 3-хразовым питанием.
- **Заявки на размещение с указанием количественного состава принимаются до 10 апреля 2010 г. : [a.p.shahmatov@mail.ru](mailto:a.p.shahmatov@mail.ru)**
- Проезд от Москвы до Дубны: от Савёловского вокзала г. Москвы (станция метро «Савёловская») до станции Дубна (время в пути 2 ч. 30 мин.).
- Расписание электричек 22 апреля: 7:45; 9:40; 14:20; 17:11; экспресс; 17:15; 19:12; 20:43.
- Обрато Дубна-Москва 25 апреля: 13:15; экспресс; 15:07; 17:10; 19:42.
- От станции Дубна до бассейна «Архимед» 10 минут пешком.

## *Финансирование*

Организаторы соревнований несут расходы по организации и проведению соревнований в соответствии с утвержденными сметами расходов.

Расходы по командированию участников (проезд, размещение, питание, оплата стартового взноса) несут сами спортсмены или командирующие организации.



***Вниманию руководителей клубов!***

*В дни проведения Чемпионата России состоится Конференция клубов-членов АКВСП. На официальном сайте АКВСП будет размещена повестка дня Конференции. Просьба руководителям и представителям клубов ознакомиться с данным документом.*

*Делегатам от клубов, не являющимся руководителями клубов, необходимо предоставить документы, подтверждающие их полномочия на Конференции.*



*Данное положение является официальным вызовом на соревнования*

## Заявление

Я, \_\_\_\_\_,  
(фамилия, имя)

заявляю о своём участии в Чемпионате России 2010 года по плаванию.  
Я ознакомлен(а) с Правилами соревнований ФИНА, а также с Положением о данных соревнованиях. Медицинских противопоказаний не имею.

В случае получения во время соревнований травм, повреждений и других опасных для жизни заболеваний никаких претензий к организаторам соревнований, судейской бригаде и АКВСП иметь не буду.

\_\_\_\_\_  
(подпись участника)

\_\_\_\_\_  
(дата)