

№	Техническое задание к программе ЧР-2023 Обнинск
1	разнести по разным дням 50, 100, 200 каждого стиля, причём не растягивая каждый стиль на 4 дня
2	разнести 100 и 200 к/пл, так же 200 и 400 к/пл.
3	собрать 400 вс, 800 вс, 400 к/пл в три дня подряд
4	первый день желательно 800 вс (1500 вс), можно стайерские эстафеты
5	убрать с 4-ого дня часть дистанций, чтобы уменьшить тайминг последнего дня
6	разнести 50 вс и 50 н/сп, 100 в/ст, 100 н/сп; возможно соединенеие 50 батт и 50 брасс
7	основные стили, кроме вс (брасс, батт, н/сп) поставить ближе к началу дня, так как данные пловцы могут плыть и другие виды программы: вс, к/пл и др. стили
8	эстафеты 4*50 м и по 100 - 200 м должны быть разделены по времени
9	100 батт., 200 батт. и 400 к/пл не рядом: разнести между собой
10	эстафеты по 50 м желательно соединить по дням с тремя днями стилей: батт, брасс, нсп
№	Пояснения к новой программе Президиума:
1	за основу взята программа КР2022 Саранска, а время дистанций из стартового протокола ЧР 2022 в Питере, посчитано отдельно для женских и мужских заплывов
2	в первый день оставлена дистанция 800 вс и добавлена 1500 вс. Врямя рассчитано исходя из соотношения участников: 1/2 - 1/2
3	программа Йогина дополнена перерывами, даже в первый день. Перерывы, для технического расчета, вставлены в конце соревновательных дней из-за неопределленности на момент расчетов

Программы ЧР-2023

	1 день		2 день		3 день		4 день	
	дистанция	время, мин	дистанция	время, мин	дистанция	время, мин	дистанция	время, мин
№	Действующая КР-2022 без 100 к/пл							
1	800 вс	124+162	50 брасс	31+43	50 вс	33+60	4*50 вс	16+23
2			100 н/сп	26+23	200 н/сп	41+34	200 батт	14+32
3			100 брасс	36+43	100 бат	16+26	50 н/сп	23+24
4			100 вс	28+51	200 брасс	29+46	50 брасс	31+43
5			перерыв 45 мин.	45	перерыв 45 мин.	45	перерыв 45 мин.	45
6			4*50 вс см.	28	4*50 комб.	15+21	200 к/пл	41+47
7			400 к/пл	43+51	400 вс	86+99	200 вс	31+52
8			4*100	13+14			4*50 комб. см.	36
9			4*200	11+15				
Итого:		286		485		551		458
в ч. и мин.		4ч46м		8ч05м		9ч11м		7ч38м
			эст.РМ	53				
			без эст. РМ	7ч12м				

№	Программа Гидра Мастерс, август 2022							
1	50 н/сп	23+24	50 брасс	31+43	50 брасс	31+43	50 вс	33+60
2	100 вс	28+51	100 бат	16+26	200 н/сп	41+34	100 н/сп	26+23
3	200 батт	14+32	200 к/пл	41+47	200 вс	31+52	200 брасс	29+46
4	100 брасс	36+43	4*50 комб. см.	36	4*50 комб.	15+21	400 вс	86+99
5	4*50 вс см.	28	800 вс ж	124	400 к/пл	43+51	4*50 вс	16+23
6	800 вс м	162	или 1500 вс ж	248	4*100	13+14	перерыв 45 мин.	45
7	или 1500 вс м	324	перерыв 45 мин.	45	4*200	11+15		
8	перерыв 45 мин.	45			перерыв 45 мин.	45		

Программы ЧР-2023

Сравнение	Президиума	Гидра	Президиума	Гидра	Президиума	Гидра	Президиума	Гидра
Итого с 800, мин.:	572	486	485	409	551	460	458	486
в ч. и мин.	9ч32м	8ч06м	8ч05м	6ч49м	9ч11м	7ч40м	7ч38м	8ч 06м
Итого с 1500, мин.:	572	648	485	533	551	460	458	486
в ч. и мин.	9ч32м	10ч48м	8ч05м	8ч53м	9ч11м	7ч40м	7ч38м	8ч 06м

№	Программа Гидра Мастерс январь 2023							
1	1500 вс	2*(124+162)	4*50 комб. см.	36	4*50 комб.	15+21	50 вс	33+60
2	4*100	13+14	200 батт	14+32	200 вс	31+52	200 к/пл	41+47
3	4*200	11+15	100 вс	28+51	50 батт	20+38	50 н/сп	23+24
4			перерыв 45 мин.	45	200 брасс	29+46	100 бат	16+26
5			50 брасс	31+43	перерыв 45 мин.	45	перерыв 45 мин.	45
6			200 н/сп	41+34	100 н/сп	26+23	100 брасс	36+43
7			4*50 вс см.	28	400 к/пл	43+51	400 вс	86+99
8					4*50 вс	16+23		
Сравнение	Президиума	Гидра	Президиума	Гидра	Президиума	Гидра	Президиума	Гидра
Итого, мин.:	572	625	485	383	551	479	458	579
в ч. и мин.	9ч32м	10ч25м	8ч05м	6ч23м	9ч11м	8ч	7ч38м	9ч41м

№	Программа Йогина							
1	50 батт	20+38	50 вс	33+60	50 брасс	31+43	4*50 вс	16+23
2	100 вс	28+51	100 бат	16+26	100 н/сп	26+23	50 н/сп	23+24
3	200 к/пл	41+47	200 н/сп	41+34	200 вс	31+52	100 брасс	36+43
4	4*50 вс см.	28	4*50 комб.	15+21	4*50 комб. см.	36	200 батт	14+32
5	200 брасс	29+46	800 вс жен.	124	400 к/пл	43+51	400 вс	86+99
6	800 вс муж.	162	перерыв 45 мин.	45	4*100	13+14	перерыв 45 мин.	45
7	перерыв 45 мин.	45			4*200	11+15		
8					перерыв 45 мин.	45		

Программы ЧР-2023

Сравнение	Президиума	Иогин	Президиума	Иогин	Президиума	Иогин	Президиума	Иогин
Итого, мин.:	286	535	485	415	551	434	458	441
в ч. и мин.	4ч46м	8ч55м	8ч05м	6ч55м	9ч11м	7ч14м	7ч38м	7ч21м

№	Президиума ЧР-2023 новая							
1	800 вс	143,00	50 батт	20+38	50 вс	33+60	4*50 вс	16+23
2	1500 вс	286,00	100 н/сп	26+23	200 н/сп	41+34	200 батт	14+32
3			100 брасс	36+43	100 бат	16+26	50 н/сп	23+24
4			100 вс	28+51	200 брасс	29+46	50 брасс	31+43
5			перерыв 45 мин.	45	перерыв 45 мин.	45	перерыв 45 мин.	45
6			4*50 вс см.	28	4*50 комб.	15+21	200 к/пл	41+47
7			400 к/пл	43+51	400 вс	86+99	200 вс	31+52
8			4*100	13+14			4*50 комб. см.	36
9			4*200	11+15				
	Итого:	429,00		485		551		458
	в часах и мин.	7ч09м		8ч05м		9ч11м		7ч38м

Анализ

№	ПРОГРАММА	соревновательный день	критические замечания	положительное
1	Президиум	1		нет эстафет, только одна стайерская дистанция
		2		выполнено условие №8 для эстафет
		3	50 вс первая дистанция, хотя её плывут многие не кролисты-спринтеры	далее дистанции 200 и 100 м
		3		400 вс заканчивает стайерские дистанции всего тремя днями
		4	в конце дня есть эстафета 4*50 комб. смеш.	соревновательный день на 2 часа короче программы Г-М, а вся эстафета 36 мин.
2	Гидра Мастерс август 2022	1	Первый день предполагает приезд всех участинков (много дистанций, эстафеты) и длинный - более 8 часов	
		1, 4	Стайеры-мужчины обязаны быть все 4 дня (1 - 800 м, 4 - 400вс)	
		2	Рядом 100 батт и 200 к/пл - часто плывут обе дистанции	
		1-4	Нарушение ТЗ п.10 а так же эстафеты разнесены на все 4 дня	
		1-4	Нарушение ТЗ п.1: ВС, брасс, н/сп растянуты на 4 дня	
		3	Подряд: 4*50 комб., 400 к/пл	
		1, 4	Нарушение ТЗ п.6: рядом 50нс и 100 вс, 50 вс и 10 н/с (спинисты хорошо плавают вс)	
		4	Программа в 4 день ДЛИННЕЕ на 28 минут!!!	
3	Гидра Мастерс январь 2023	1	максимально длинный день: 10,5 часов в первый же день	
		2	кроме двух индивидуальных еще плыть по две эстафеты	самый короткий день
		2	100 вс вторая дистанция, хотя ее плывут не только кролисты	
		3	кроме двух индивидуальных еще плыть по две эстафеты	
		3	200 вс вынесено в начало, хотя дистанция универсальна для многих	так же не длинный день
		4	400 вс: для стайеров нахоиться все 4 дня: нарушение №3 ТЗ	
		4	самый длинный день, длиннее программы Президиума более чем на 2 часа	но в конце нет эстафеты
		4	дистанции 50 вс, 200 к/п, 50 н/сп и 100 батт. могут плыть подряд одни и те же спортсмены: нарушение №6 ТЗ	на втором месте по длительности после первого дня
		4	зато рядом находятся 200 к/пл, 100 бат. и 100 брасс	свое условие № 1 выполнили: разнесли 200 к/пл, 200 бат., 200 брасс
		в целом	программа предусматривает самые длинные 1 и 4 дни	

Анализ

4	Иогина	1	Самый длинный день	
		1	полноценный день по всем видам программ для всех участников	
		1	вынуждены вставить перерыв в 1 день 45 мин со всеми вытекающими	
		1	в 1 день рядом дистанции с высокой вероятностью заявления: 50 батт., 100 вс, 200 к/пл, 200 брасс	
		1 - 4	стайеры мужчины растянуты на 4 дня: 800 вс и 400 вс	
		1 - 4	эстафеты во все 4 дня	сбалансированное время 2, 3, 4 дней
5	Президиум НОВАЯ (замечания и преимущества доп. к №1)	1	ввести ограничение по 1 дистанции в первый день: или 800 или 1500 вс.	расчет сделан исходя из соотношения: 1/2 поплывет 1500 вс, а 1/2 - 800 вс
		1 - 4		основана на ЧР2022 с учетом ранее предложенных корректировок к КР2022
		1 - 4		п.10 ТЗ возможен только, если в 1 день только 800 и/или 1500

Мотивировочная часть.

№	Основные условия при составлении программы от Гидра Мастерс:
1	Разнести длинные «тяжёлые» дистанции по дням, а так же 200 кпл с 200 батт и 200 брасс;
2	Эстафеты на рекорды вынести за основную соревновательную программу;
3	Снизить нагрузку спринтеров: разнести полтинники и эстафеты так, чтобы не было по 4 полтинника в день, включая эстафеты.
4	После эстафет есть время на отдых за счёт длинных дистанций.
5	Почти все просили, чтобы 200м не ставили в последний день. Это условие тоже выполнено!
6	В Последний день убраны эстафеты. На смешанную многие не выходили из-за отъезда команды (не успевали). Так как убраны кролевые эстафеты с утра 4-го дня, не нужно всем составом приезжать с самого утра в последний день и сидеть потом ждать свою дистанцию. А накануне вечером можно проводить банкеты, так как все эстафеты уже проплыли.
7	Так как длинная вода, предлагаем вместо 800 сделать 1500м
8	Так же просим рассмотреть техническую возможность о проведении дополнительной разминки в 45-минутных перерывах в соревновательной чаше, так как разминочная чаша в Обнинске технически не позволяет обеспечить безопасное нахождение спортсменов в воде (нет разделительных канатов, плохо организован разминочный процесс, который фактически является бесконтрольным). Это позволит уменьшить наплыв желающих размяться в начале соревновательного дня и снизить риск травматизма.