

**ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ FINA В КАТЕГОРИИ «МАСТЕРС»,  
2013–2017 гг. (плавание и открытая вода)**

Общие правила (MGR).....	374
Правила проведения соревнований по плаванию в категории «Мастерс» (MSW) .....	374
Правила проведения соревнований по плаванию на открытой воде в категории «Мастерс» (MOWS).....	380

## СОРЕВНОВАНИЯ В КАТЕГОРИИ «МАСТЕРС»

Программа «Мастерс» направлена на популяризацию хорошей физической формы, дружбы, взаимопонимания и здоровой спортивной конкуренции посредством организации соревнований по плаванию, прыжкам в воду, синхронному плаванию, водному поло и плаванию на открытой воде среди участников не моложе 25 лет (примечание: исключения приводятся в правилах MWP 1.3 и MSS 1.6).

Технические правила для разных дисциплин (SW, OW, D, WP и SS), изложенные в данном Руководстве, должны выполняться с учетом исключений, указанных в данной части Руководства «Соревнования в категории «Мастерс».

Дополнительные правила в отношении Чемпионата мира ФИНА по водным видам спорта в категории «Мастерс» приводятся в разделе BL данного Руководства (BL 10).

**MGR 1** Члены должны регистрировать спортсменов для участия в соревнованиях в категории «Мастерс» в отдельных категориях по каждой из пяти официальных дисциплин. Спортсмен, регистрирующийся для участия в соревнованиях в категории «Мастерс» в любой дисциплине, сохраняет неограниченное право выступать в других соревнованиях.

**MGR 2** Кроме особых исключений из Правил и норм ФИНА, при проведении соревнований в категории «Мастерс» применяются все остальные Правила и нормы ФИНА.

**MGR 3** Индивидуальные заявки должны приниматься только от представителей клубов. Ни один пловец и ни одна команда не вправе подавать заявку в качестве представителя страны или Федерации.

**MGR 4** Возраст участников должен определяться по состоянию на 31 декабря года проведения соревнования.

**MGR 5** Участники соревнований в категории «Мастерс» должны помнить о необходимости хорошей подготовки и хорошего состояния здоровья для участия в соревнованиях в категории «Мастерс». Они несут полную ответственность за все риски, связанные с участием в таких соревнованиях. В качестве условия участия, они должны освободить ФИНА, национальную федерацию страны-организатора и Оргкомитет от ответственности любого рода за любые несчастные случаи со смертельным исходом, травмой или с причинением ущерба имуществу. Каждый участник соревнований в категории «Мастерс» должен подписать заявку, содержащую предупреждение о рисках и освобождение от ответственности третьих лиц за состояние своего здоровья.

### ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПЛАВАНИЮ В КАТЕГОРИИ «МАСТЕРС» (MSW)

Правила проведения соревнований по плаванию, изложенные в части III данного Руководства, применяются к соревнованиям в категории «Мастерс» со следующими исключениями.

#### MSW 1 Возрастные группы

**MSW 1.1** Индивидуальные соревнования. 25–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80–84, 85–89, 90–94... (возрастные группы по пять лет до необходимого максимального возраста).

**MSW 1.2** Эстафеты. Учитывается суммарный возраст (в полных годах) всех членов команды. Возрастные группы для эстафет: 100–119, 120–159, 160–199, 200–239, 240–279, 280–319, 320–359 и ... (возрастные группы по сорок лет до необходимого максимального значения).

**MSW 1.3** Для всех целей, связанных с соревнованиями в категории «Мастерс», фактический возраст участника соревнования определяется по состоянию на 31 декабря года проведения соревнования.

**MSW 2 Соревнования**

В каждой возрастной группе могут проводиться следующие соревнования.

**MSW 2.1 Короткая вода (25 м)**

- 50, 100, 200, 400, 800, 1500 м, вольный стиль
- 50, 100, 200 м, на спине
- 50, 100, 200 м, брасс
- 50, 100, 200 м, баттерфляй
- 100, 200, 400 м, индивидуальное комплексное плавание
- 4 x 50 м, эстафета вольным стилем
- 4 x 50 м, комбинированная эстафета
- 4 x 50 м, смешанная эстафета вольным стилем (2 женщины и 2 мужчины)
- 4 x 50 м, смешанная комбинированная эстафета (2 женщины и 2 мужчины)
- 4 x 100 м, эстафета вольным стилем
- 4 x 100 м, комбинированная эстафета
- 4 x 100 м, смешанная эстафета вольным стилем (2 женщины и 2 мужчины)
- 4 x 100 м, смешанная комбинированная эстафета (2 женщины и 2 мужчины)
- 4 x 200 м, эстафета вольным стилем
- 4 x 200 м, смешанная эстафета вольным стилем (2 женщины и 2 мужчины)

**MSW 2.2 Длинная вода (50 м)**

- 50, 100, 200, 400, 800, 1500 м, вольный стиль
- 50, 100, 200 м, на спине
- 50, 100, 200 м, брасс
- 50, 100, 200 м, баттерфляй
- 200, 400 м, индивидуальное комплексное плавание
- 4 x 50 м, эстафета вольным стилем
- 4 x 50 м, комбинированная эстафета
- 4 x 50 м, смешанная эстафета вольным стилем (2 женщины и 2 мужчины)
- 4 x 50 м, смешанная комбинированная эстафета (2 женщины и 2 мужчины)
- 4 x 100 м, эстафета вольным стилем
- 4 x 100 м, комбинированная эстафета
- 4 x 100 м, смешанная эстафета вольным стилем (2 женщины и 2 мужчины)
- 4 x 100 м, смешанная комбинированная эстафета (2 женщины и 2 мужчины)
- 4 x 200 м, эстафета вольным стилем
- 4 x 200 м, смешанная эстафета вольным стилем (2 женщины и 2 мужчины)

**MSW 3 Технические правила проведения соревнований по плаванию в категории «Мастерс»**

**MSW 3.1** Возрастные группы и группы по половому признаку могут комбинироваться, чтобы ни один участник не плыл один и дорожки были заполнены.

**MSW 3.2** При старте лицом вперед свисток судьи сигнализирует, что пловцы могут занять свои позиции, расположив хотя бы одну ногу на передней части стартовой тумбы или бортика бассейна, или занять стартовую позицию в воде, сохраняя контакт хотя бы одной руки со стартовой стенкой.

**MSW 3.3** Спортсмен, стартующий до подачи стартового сигнала Стартером, должен быть дисквалифицирован (имеет преимущественную силу перед правилом SW 4.1).

**MSW 3.4** Все соревнования в категории «Мастерс» должны проводиться с замером времени в финале.

**MSW 3.5** Спортсменам может быть разрешено оставаться на своей дорожке, пока соревнуются другие пловцы, если рефери не потребует покинуть бассейн.

**MSW 3.6** В смешанных эстафетах порядок выступления спортсменов разного пола выбирается произвольно.

**MSW 3.7** Оргкомитет может назначить для дистанций 400, 800 и 1500 метров вольным стилем 2 (двух) пловцов одного пола на одну дорожку. Для каждого пловца потребуется отдельный хронометраж.

**MSW 3.8** Разминка должна проходить под наблюдением.

**MSW 3.9** Движения ног как при плавании брассом разрешены также в баттерфляе. На каждый гребок допускается только одно «бассовое» движение ногами, за исключением одного дополнительного «бассового» движения ногами без гребка руками перед поворотом и перед финишем. После старта и после каждого поворота разрешено одно «бассовое» движение ногами до первого гребка руками.

**MSW 3.10** Дисквалифицированные пловцы должны включаться в список результатов с указанием кода причины дисквалификации.

**MSW 3.11** В плавании на спине разрешены движения брассом руками и ногами.

**MSW 3.12** В старших возрастных группах 70+ допускается помощь со стороны судей хронометристов при заходе спортсмена на стартовую тумбочку или спуске в воду (при старте спортсмена из воды). В возрастных группах 80+ судьям рекомендуется сопровождать спортсмена на тумбочку или спуске в воду.

**MSW 3.13** Стартерам в старших возрастных группах 70+ рекомендуется проявлять лояльность в отношении неподвижного состояния спортсмена непосредственно перед стартом.

**MSW 3.14** На всероссийских соревнованиях запрещается стартовать в шапочках и купальных костюмах, содержащих иностранную символику (за исключением наименований брендов) и гербы иностранных государств.

#### **MSW 4 Эстафеты**

**MSW 4.1** Эстафетные команды должны включать четырех спортсменов, зарегистрированных от одного клуба. Одному спортсмену не разрешается представлять более одного клуба.

**MSW 4.2** Спортсмен не имеет права выступать в одной эстафете в разных возрастных категориях.

#### **MSW 5 Рекорды**

**MSW 5.1** Рекорды мира в категории «Мастерс» по всем соревнованиям для спортсменов обоих полов каждой возрастной группы, указанным в MSW 2, должны отслеживаться и фиксироваться с точностью до 0,01 секунды (2 знака после запятой) и с учетом условий, указанных в форме заявки. Также рекорды мира могут фиксироваться с помощью ручного хронометража с точностью до 0,01 секунды (2 знака после запятой) в соответствии с SW 11.3).

**MSW 5.2** Заявки на регистрацию рекордов мира в категории «Мастерс» должны подаваться на официальных бланках ФИНА (см. на следующей странице) спортсменом, показавшим данный результат, в течение 60 дней после завершения соревнования.

**MSW 5.3** Рекорды мира могут фиксироваться только на соревнованиях в категории «Мастерс»:

- a) официально одобренных федерацией-членом ФИНА;
- b) организованных для или от имени клуба или организации, являющихся членом этой федерации-члена ФИНА или признанными ФИНА;
- c) проводящихся по правилам ФИНА (имеющим отношение к плаванию в категории «Мастерс»);
- d) с участием только пловцов, являющихся зарегистрированными членами участвовавших клубов федераций-членов ФИНА.

**MSW 5.4** Пловец, занявший первое место в смешанной эстафете, имеет право подать заявку на регистрацию рекорда мира в категории «Мастерс».



## ФОРМА ЗАЯВКИ НА РЕГИСТРАЦИЮ РЕКОРДА МИРА ПО ПЛАВАНИЮ В КАТЕГОРИИ «МАСТЕРС»

**ПРИМЕЧАНИЕ.** Рекорды мира могут фиксироваться только на соревнованиях в категории «Мастерс», соответствующих правилу ФИНА MSW 5.3.

- 1 СТИЛЬ..... ДИСТАНЦИЯ..... Мужчина / Женщина / Смешанная эстафета (Первый этап)
- 2 ОФИЦИАЛЬНОЕ ВРЕМЯ .....мин.....сек.....сек/100      3 ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА .....
- 4 ДЛИНА БАССЕЙНА    Короткая вода (25 м)                       Длинная вода (50 м)
- 5 МЕСТО/ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ ОФИЦИАЛЬНОГО СОРЕВНОВАНИЯ В КАТЕГОРИИ «МАСТЕРС»  
.....  
Название бассейна                      Город                      Страна                      Дата заплыва
- 6 ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ДЛИНЫ БАССЕЙНА ОТВЕТСТВЕННЫМ ЛИЦОМ: ПРИЛАГАЕТСЯ  ИЛИ  
СОДЕРЖИТСЯ В БАЗЕ
- 7 ИМЯ ПЛОВЦА ..... М / Ж .....  
Имя / Фамилия                      Пол                      Возраст                      Дата рождения (с  
названием месяца)

- |   |                                     |       |       |
|---|-------------------------------------|-------|-------|
| 8 | ИМЕНА УЧАСТНИКОВ ЭСТАФЕТНОЙ КОМАНДЫ |       |       |
| 1 | .....                               | М / Ж | ..... |
| 2 | .....                               | М / Ж | ..... |
| 3 | .....                               | М / Ж | ..... |
| 4 | .....                               | М / Ж | ..... |

- 9 КОПИЯ СВИДЕТЕЛЬСТВА О РОЖДЕНИИ ИЛИ ПАСПОРТА:                      ПРИЛАГАЕТСЯ  ИЛИ  
СОДЕРЖИТСЯ В БАЗЕ
- 10 НАЗВАНИЕ КЛУБА ..... ФЕДЕРАЦИЯ .....
- 11 ЭЛЕКТРОННЫЙ ХРОНОМЕТРАЖ .....мин.....сек.....сек/100
- 12 НЕЭЛЕКТРОННЫЙ ХРОНОМЕТРАЖ (требуется три цифровых секундомера)  
(1).....мин.....сек.....сек/100 (2).....мин.....сек.....сек/100 (3).....мин.....сек.....сек/100
- 13 ПРИЛОЖИТЕ КОПИЮ ПРОТОКОЛА ХРОНОМЕТРАЖА
- 14 СОБЛЮДАЛИСЬ ВСЕ ПРАВИЛА ФИНА, В ТОМ ЧИСЛЕ ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ РАЗРЕШЕННЫХ  
ПЛАВАТЕЛЬНЫХ КОСТЮМОВ  
ОФИЦИАЛЬНОЕ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ  
Ф.И.О. .... ПОДПИСЬ .....
- ОФИЦИАЛЬНАЯ ДОЛЖНОСТЬ ..... ДАТА .....

- |    |  |                 |
|----|--|-----------------|
| 15 | Соревнования в категории «Мастерс» соответствовали правилам, указанным в правиле ФИНА MSW 5.3 и в инструкциях по регистрации рекордов мира по плаванию в категории «Мастерс» |                 |
|    | НАЦИОНАЛЬНЫЙ СЕКРЕТАРЬ   |                 |
|    | Ф.И.О. ....  | ПОДПИСЬ .....   |
|    | АДРЕС .....  | ФЕДЕРАЦИЯ ..... |
|    | ДАТА .....   |                 |

- |    |                                    |                            |                          |
|----|------------------------------------|----------------------------|--------------------------|
| 16 | СЕКРЕТАРЬ ФИНА                     | Длинная вода/Короткая вода | Утверждено/Не утверждено |
|    | Причина отказа в утверждении ..... |                            |                          |
|    | Подпись .....                      | Дата .....                 |                          |

**ИНСТРУКЦИИ ПО РЕГИСТРАЦИИ РЕКОРДОВ МИРА ПО ПЛАВАНИЮ В КАТЕГОРИИ «МАСТЕРС»****1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Рекорды мира в категории «Мастерс» признаются ФИНА отдельно для длинной воды (только бассейны 50 м) и короткой воды (только бассейны 25 м). Результат должен быть показан на соревновании в категории «Мастерс», соответствующем правилу ФИНА MSW 5.3.

**2. СОРЕВНОВАНИЯ И ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ****2.1 ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ — среди мужчин и женщин**

Вольным стилем — 50 м, 100 м, 200 м, 400 м, 800 м и 1500 м;

На спине, брассом и баттерфляем — 50 м, 100 м и 200 м;

Индивидуальное комплексное плавание — 100 м (только на короткой воде), 200 м и 400 м.

Возрастные группы 25–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69,

70–74, 75–79, 80–84, 85–89, 90–94, 95–99, 100–104, ...

**2.2 ЭСТАФЕТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ — среди мужчин, женщин и смешанные (2 мужчины и 2 женщины)**

4 x 50 м вольным стилем, 4 x 50 м комплексное плавание, 4 x 100 м вольным стилем,

4 x 100 м комплексное плавание, 4 x 200 м вольным стилем

В эстафетах для определения возрастной группы учитывается суммарный возраст (в полных годах) всех членов команды.

100–119 лет, 120–159 лет, 160–199 лет, 200–239 лет,

240–279 лет, 280–319 лет, 320–359 лет, 360–399 лет ...

**3. ДОПУСК**

Все участники должны быть финансовыми членами Федерации, зарегистрированной в ФИНА. Эстафетные команды должны включать четырех пловцов, должным образом зарегистрированных в одном клубе. Пловцы в рамках одного соревнования могут выступать только за один клуб.

**4. ХРОНОМЕТРАЖ**

a. Предпочтение отдается электронному хронометражу.

b. Если используется не электронный хронометраж, необходимо использовать три цифровых секундомера и предоставлять все три результата.

c. К форме заявки необходимо приложить протокол хронометража соревнований или его фотокопию.

**5. ДАТА ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВОЗРАСТА**

Для всех целей, имеющих отношение к рекордам мира в категории «Мастерс» и соревнованиям Чемпионата мира в категории «Мастерс», возрастная группа участника для данного соревнования и регистрации рекордов определяется по фактическому возрасту, достигнутому на 31 декабря года проведения соревнования.

**6. ЗАЯВКИ**

Заявки на регистрацию рекордов должны быть оформлены Директором Соревнования на бланке Заявки на регистрацию рекорда мира по плаванию ФИНА в категории «Мастерс» (форма ФИНА MSR1) и поданы в течение 60 (шестидесяти) дней после соревнования. Заявка должна быть подписана Главным Хронометристом или Рефери соревнования. Национальная федерация должна проверить всю информацию в заявке и обеспечить наличие всей необходимой документации, включая:

a. Сертификат измерения длины бассейна

b. Подтверждение даты рождения

c. Протокол хронометража

Заявка должна быть передана в офис ФИНА, расположенный по адресу: Avenue de l'Avant-Poste Nr. 4, 1005 Lausanne, SWITZERLAND (ШВЕЙЦАРИЯ). Электронная почта: masters@fina.org ФИНА принимает решение об утверждении или отклонении заявки на регистрацию рекорда. Офис ФИНА известит национальную федерацию о результатах по каждой заявке. Если после публикации результатов будет обнаружена ошибка, пловцы имеют право подать апелляцию об исправлении в течение 6 месяцев после даты публикации.

**ПОДРОБНЫЕ ИНСТРУКЦИИ**

- Пункт 1** Если заявка на регистрацию рекорда подается по индивидуальному соревнованию, укажите название соревнования согласно списку, приведенному выше в разделе 2.1. Если это заявка по эстафете, укажите название соревнования согласно списку, приведенному выше в пункте 2.2. Обведите нужное: мужчины, женщины, смешанная эстафета.
- Пункт 2** Впишите официальный результат в минутах, секундах и сотых долях секунды без округления.
- Пункт 3** Если заявка на регистрацию рекорда подается по индивидуальному соревнованию, укажите возрастную группу согласно списку, приведенному выше в пункте 2.1. Если это заявка по эстафете, укажите возрастную группу согласно списку, приведенному выше в пункте 2.2.
- Пункт 4** Укажите тип бассейна: короткая вода (25 м) или длинная вода (50 м).
- Пункт 5** Впишите название бассейна, город, страну и дату проведения официального соревнования в категории «Мастерс».
- Пункт 6** Копия сертификата подтверждения длины бассейна должна прилагаться вместе с заявлением или уже присутствовать в базе данных ФИНА по категории «Мастерс». Измерение проводится единожды, если не вносятся изменения в конструкцию бассейна, влияющие на его длину. После таких изменений длина должна быть подтверждена повторно.
- Пункт 7** Если заявка относится к индивидуальным соревнованиям, впишите имя и фамилию пловца, обведите «М» для мужчин или «Ж» для женщин, впишите возраст (согласно разделу 5 выше) и полную дату рождения, включая название месяца.
- Пункт 8** Если заявка подается по эстафете, впишите всех членов эстафетной команды в том порядке, в котором они участвовали в заплыве. Для каждого пловца впишите имя и фамилию пловца, обведите «М» для мужчин или «Ж» для женщин, впишите возраст (согласно разделу 5 выше) и полную дату рождения, включая название месяца.
- Пункт 9** Копия свидетельства о рождении или паспорта каждого пловца должна прилагаться вместе с заявлением или уже присутствовать в базе данных ФИНА по категории «Мастерс». Свидетельство о браке не требуется.
- Пункт 10** Впишите название клуба индивидуального пловца или эстафетной команды, а также федерации, к которой относится этот клуб.
- Пункт 11** Если в качестве основной системы хронометража использовалась автоматическое оборудование контроля, впишите время электронного измерения в минутах, секундах и сотых долях секунды без округления.
- Пункт 12** Если в качестве основной системы хронометража не использовалась автоматическое оборудование контроля, впишите время незлектронного измерения по всем 3 источникам.
- Пункт 13** Если в качестве основной системы хронометража использовалась автоматическое оборудование контроля, необходимо приложить копии распечаток с этого оборудования. В распечатках должны быть указаны все подробности конкретного заплыва, в котором был установлен рекорд. Результаты соревнований с промежуточными замерами не принимаются. Если в качестве основной системы хронометража использовалась автоматическое оборудование контроля, приложите копии протоколов/карточек хронометристов.
- Пункт 14** Впишите имя и должность подтверждающего официального лица. Необходимо указать дату и поставить подпись.
- Пункт 15** Национальный секретарь в категории «Мастерс» той федерации, к которой относится пловец/пловцы, должен указать свое имя и название федерации. Необходимо указать дату и поставить подпись.
- Пункт 16** Только для официального использования.

**ПРИЛОЖЕНИЕ 1**

Правила для таблиц десятки лучших в категории «Мастерс».

Для целей определения десятки лучших ФИНА в категории «Мастерс» могут использоваться только результаты, показанные на соревнованиях «Мастерс»:

- a) официально одобренных федерацией-членом ФИНА;
- b) организованных для или от имени клуба или организации, являющихся членом этой федерации-члена ФИНА или признанными ФИНА;
- c) проведенных по правилам ФИНА (имеющим отношение к плаванию в категории «Мастерс»);
- d) с участием только пловцов, являющихся зарегистрированными членами клубов федераций-членов ФИНА.

**ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПЛАВАНИЮ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ В КАТЕГОРИИ «МАСТЕРС» (MOWS)**

Соревнованиями по плаванию на открытой воде в категории «Мастерс» считаются соревнования на дистанции более 1500 метров, к участию в которых допускаются только пловцы категории «Мастерс». Применяются правила возрастных групп «Мастерс».

Правила проведения соревнований по плаванию на открытой воде, изложенные в части IV Руководства ФИНА, применяются к соревнованиям по плаванию на открытой воде в категории «Мастерс» со следующими исключениями.

**MOWS 1** Дистанция соревнований по плаванию на открытой воде в категории «Мастерс» может составлять до 5 км.

**MOWS 2** Температуру воды необходимо измерить не более чем за 30 мин до начала заплыва; она должна быть не менее 18 °С и не более 31 °С. Температуру должен заверить Офицер безопасности; ее необходимо измерять как можно ближе к середине дистанции, на глубине 40 см.

**MOWS 3** Все пловцы в обязательном порядке должны использовать хорошо заметные цветные шапочки.

**MOWS 4** На всех соревнованиях по плаванию на открытой воде в категории «Мастерс» первостепенное значение должна иметь безопасность соревнований.