

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении**  
**Открытого Чемпионата СФК «Алекс Фитнес» и ССК «Олимп»**  
**по плаванию в категории «Мастерс»**

**Цели и задачи**

- 1) Совершенствования спортивного мастерства пловцов «Мастерс»;
- 2) Популяризация плавания и пропаганда здорового образа жизни;
- 3) Укрепление дружественных связей между спортсменами и клубами ветеранов спортивного плавания;
- 4) Популяризация плавательного клуба «Алекс Фитнес».

**Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся **15.04.2018 г.** на базе спортивного клуба «Алекс Фитнес Кудрово».

**Адрес клуба:** Кудрово, ул. Ленинградская, 1, ЖК "Новый Оккервиль", проезд до ст.м. «Улица Дыбенко».

Всем посетителям клуба необходимо иметь с собой замочек для шкафчика, который можно арендовать на ресепшене клуба.

**Технические характеристики бассейна:** 25 метров, 5 дорожек, ручной хронометраж.

**Начало соревнований:** 10:30 (начало регистрации и разминки – 9:15)

**Организация и проведение соревнований**

Общее руководство и организация соревнований осуществляется Общественной Организацией «Спортивный клуб «Алекс Фитнес».

Главный судья соревнования – по назначению

Главный секретарь соревнований – по назначению

По организационным вопросам обращаться по тел.:

+7 (996) 926-08-28, Сергей Беляев

+7 (911) 772-66-35, Александр Яценко

Группы в социальных сетях: [www.vk.com/alexteamswim](http://www.vk.com/alexteamswim)

Instagram: @af\_masters

**Условия проведения соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются лица старше 18-ти лет, которые внесли стартовый взнос в размере **350** рублей за дистанцию; спортсмены старше 60 лет от уплаты стартового взноса освобождаются. Эстафетное плавание оплачивается в размере **600 руб.** с команды (эстафеты вольным стилем, смешанные)

Каждый участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья во время соревнований, о чем расписывается в заявлении установленной формы. Образец заявления можно распечатать из Приложении 1 к Положению, скачать в группе ВКонтакте, либо получить в день соревнований на ресепшене клуба.

В индивидуальных дистанциях участники старше 25 лет выступают в абсолютном зачете без учета возрастных категорий. Участники моложе 25 лет выступают вне конкурса. Определение победителей на каждой дистанции будет осуществляться путем подсчета очков FINA в зависимости от возраста спортсмена. Возраст спортсмена определяется на 31.12.2018 г.

В заплывах на все дистанции осуществляется правило одного старта, то есть старт участникам дается независимо от допущенного фальстарта, а участник, совершивший его, снимается с дистанции.

Разрешается принимать старт не со стартовой тумбочки, а с бортика бассейна или из воды.

Каждый участник может стартовать не более чем в двух индивидуальных дисциплинах.

## Программа соревнований

### Воскресенье, 15.04.2018

- 50 м на спине
- 50 м баттерфляй
- 50 м брасс
- 50 м вольный стиль
- 200 м вольный стиль
- 100 м на спине
- 100 м баттерфляй
- 100 м брасс
- 100 м вольный стиль
- 100 м к/пл
- 4\*50 м эстафета вольный стиль, смешанная

## Условия подачи заявок и допуска участников к соревнованиям

**!!!** Заявки на индивидуальные дистанции принимаются с **00:00 01.04.2018** до **21.00 13.04.2018** путём заполнения специальной регистрационной формы, ссылка на которую размещена в группе ВКонтакте - <https://vk.com/alexteamswim> Форма для заполнения заявки станет доступна 01.04.2018.

**Стартовые взносы оплачиваются в день соревнований 15.04.2018 на ресепшене спортивного клуба «Алекс Фитнесс Кудрово». Возможна оплата по карте и наличными.**



В день соревнований заявки и перезаявки на индивидуальные дистанции не допускаются.

Заявки на эстафеты принимаются в день соревнований. Оплата эстафет производится у судейского столика. Для формирования заплывов необходимо заполнить форму из Приложения 2. Она также будет доступна в день соревнований на судейском столике.

Стартовые протоколы будут доступны начиная с **21.00 14.04.2018** в группе ВКонтakte - <https://vk.com/alexteamswim>

### Награждение

Разыгрывается абсолютное первенство по дистанциям.

Победители и призёры в каждом номере программы в индивидуальном плавании награждаются медалями и подарками от организаторов и спонсоров соревнований.

### Финансирование

Организаторы соревнований несут расходы по организации и проведению соревнований в соответствии с утвержденными сметами расходов.

## Заявление

Я, \_\_\_\_\_,  
(ФИО)

заявляю о своём участии в Открытом Чемпионате СФК «Алекс Фитнес» и ССК «Олимп» по плаванию в категории «Мастерс». Я ознакомлен(а) с Положением о данных соревнованиях. Медицинских противопоказаний не имею.

В случае получения во время соревнований травм, повреждений и других опасных для жизни заболеваний никаких претензий к организаторам соревнований и судейской бригаде иметь не буду.

15.04.2018 г.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ "АЛЕКС ФИТНЕС" И "ОЛИМП" ПО ПЛАВАНИЮ  
В КАТЕГОРИИ "МАСТЕРС"

**ЭСТАФЕТА**

Клуб			Код		Категория	
Номер программы		Заплыв		Дорожка		(100-119, 120-159, ...)
Эстафета	Вольным стилем (1)	X		M (1)		МУЖСКАЯ
	4x50 /100 м	4x50		J (1)		ЖЕНСКАЯ
	Комбинированная (1)			X (1)	X	СМЕШАННАЯ

(1) пометить значком " X "

(1) пометить значком " X "

Этап	Фамилия и Имя участника	Год рождения	2018
1			
2			
3			
4			
РЕЗУЛЬТАТ		СУММА ЛЕТ	

В колонке "2018" указать количество полных лет участника на 31.12.2018.

ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ "АЛЕКС ФИТНЕС" И "ОЛИМП" ПО ПЛАВАНИЮ  
В КАТЕГОРИИ "МАСТЕРС"

**ЭСТАФЕТА**

Клуб			Код		Категория	
Номер программы		Заплыв		Дорожка		(100-119, 120-159, ...)
Эстафета	Вольным стилем (1)	X		M (1)		МУЖСКАЯ
	4x50 /100 м	4x50		J (1)		ЖЕНСКАЯ
	Комбинированная (1)			X (1)	X	СМЕШАННАЯ

(1) пометить значком " X "

(1) пометить значком " X "

Этап	Фамилия и Имя участника	Год рождения	2018
1			
2			
3			
4			
РЕЗУЛЬТАТ		СУММА ЛЕТ	

В колонке "2018" указать количество полных лет участника на 31.12.2018.