Базовые времена 2026

Индивидуальные дисциплины	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-94	95-99	100-104
Бассейн 25м																
50 м вольный стиль мужчины	21,81	22,02	22,11	22,67	23,38	23,71	24,69	25,34	26,47	28,39	30,46	33,08	36,24	44,30	51,38	87,45
50 м вольный стиль женщины	25,17	25,32	25,77	26,44	26,72	27,02	28,07	29,15	30,39	32,68	36,46	39,58	44,43	55,75	64,51	89,86
100 м вольный стиль мужчины	48,48	49,01	49,17	50,03	51,91	52,73	54,94	56,44	59,74	64,07	69,28	75,24	86,19	105,03	122,49	186,30
100 м вольный стиль женщины	54,83	55,72	57,59	57,92	58,76	59,94	62,12	64,09	68,32	72,69	81,94	90,25	101,58	129,82	157,63	218,93
200 м вольный стиль мужчины	108,02	108,57	110,60	113,25	114,65	116,74	122,40	126,26	134,19	145,77	155,33	173,76	198,43	240,34	282,60	312,46
200 м вольный стиль женщины	121,08	123,75	124,81	126,54	130,10	132,26	135,79	140,63	152,80	162,91	184,37	204,38	229,93	287,12	345,46	473,57
400 м вольный стиль мужчины	235,08	236,07	239,38	241,63	247,43	252,23	262,21	271,64	290,02	312,52	335,69	374,67	428,19	524,64	600,01	650,76
400 м вольный стиль женщины	260,36	260,68	265,14	267,34	271,09	278,04	287,29	297,74	318,27	346,10	396,46	439,88	483,42	626,19	752,99	984,33
800 м вольный стиль мужчины	491,42	494,10	497,23	504,94	518,27	529,00	543,78	561,62	603,25	653,24	704,24	791,55	913,71	1136,34	1258,26	1314,85
800 м вольный стиль женщины	536,39	539,80	546,14	553,61	557,36	572,52	594,50	613,48	659,16	719,37	821,96	926,94	1045,23	1356,38	1653,08	2082,83
1500 м вольный стиль мужчины	949,04	958,68	960,63	974,44	998,12	1018,11	1043,50	1089,11	1155,42	1243,67	1338,15	1537,99	1750,84	2132,89	2347,81	2484,83
1500 м вольный стиль женщины	1022,39	1030,29	1050,06	1059,38	1060,64	1090,15	1139,53	1176,26	1255,89	1379,83	1594,74	1774,14	2091,88	2822,53	3053,19	4892,95
50 м на спине мужчины	24,24	24,59	25,09	25,95	26,48	27,02	28,47	29,90	31,74	33,78	36,85	39,41	45,08	55,04	70,62	115,27
50 м на спине женщины	28,26	28,45	29,16	29,76	30,52	31,22	32,32	33,56	36,51	38,46	42,42	46,68	52,70	66,64	86,93	152,17
100 м на спине мужчины	53,07	53,47	54,71	56,75	57,67	59,90	62,64	65,15	69,25	74,65	81,99	87,93	102,62	123,66	160,65	211,37
100 м на спине женщины	61,24	61,88	63,26	63,51	65,16	67,27	70,72	73,30	79,12	85,15	93,65	105,27	115,97	151,66	190,50	221,76
200 м на спине мужчины	117,58	118,59	122,02	125,67	127,56	132,42	136,51	143,23	152,20	163,62	178,46	195,03	231,27	283,77	341,83	332,08
200 м на спине женщины	134,37	134,90	137,12	139,68	142,12	146,48	153,10	157,79	173,67	188,68	207,17	228,72	261,31	330,69	411,94	473,47
50 м брасс мужчины	26,94	27,02	27,58	28,25	29,03	29,30	30,65	31,73	33,73	36,29	39,84	43,67	48,06	57,51	70,85	103,58
50 м брасс женщины	31,13	31,72	31,96	32,65	33,74	34,67	36,15	37,34	40,48	44,06	47,52	51,21	57,31	71,11	89,22	127,32
100 м брасс мужчины	58,99	59,73	60,15	62,29	63,87	64,68	67,48	69,46	75,54	81,44	89,33	97,87	110,28	144,06	165,71	
100 м брасс женщины	69,02	69,57	70,10	70,99	73,22	75,78	79,25	82,04	89,47	97,66	103,88	112,63	126,78	165,98	202,68	336,84
200 м брасс мужчины	129,87	131,69	134,99	136,65	141,44	143,17	150,86	156,02	170,86	183,36	200,91	222,35	247,94	348,60	377,64	
200 м брасс женщины	150,28	151,69	155,19	156,24	160,26	167,06	173,98	181,02	194,31	212,57	228,17	250,13	296,85	389,40	440,95	715,82
50 м баттерфляй мужчины	23,18	23,36	23,57	24,41	24,96	25,65	26,56	27,70	28,97	31,11	33,81	37,45	46,21	61,33	69,20	
50 м баттерфляй женщины	26,71	27,03	27,78	28,39	28,79	29,29	30,66	31,85	34,32	36,30	41,45	48,76	58,76	77,20	95,93	
100 м баттерфляй мужчины	52,52	53,14	53,35	54,96	56,06	57,29	59,93	63,12	66,29	71,85	81,46	94,14	119,66	150,62	187,21	
100 м баттерфляй женщины	59,66	60,42	62,43	64,25	65,23	67,24	69,15	72,57	80,01	85,71	102,74	120,92	166,53	198,97	260,50	
200 м баттерфляй мужчины	118,90	119,59	122,63	125,33	128,46	130,78	139,28	145,42	153,56	176,90	197,85	233,01	296,62	377,65	474,71	
200 м баттерфляй женщины	137,38	139,38	140,37	144,42	147,20	151,44	155,13	164,82	187,62	207,10	250,06	282,71	366,18	470,67	610,15	
100 м комплексное плавание мужчины	54,11	54,79	55,43	57,10	58,35	60,09	61,89	65,13	70,22	73,55	81,44	90,83	103,83	129,33	155,79	
100 м комплексное плавание женщины	62,34	62,73	64,40	65,40	66,63	68,40	71,64	74,13	79,69	84,13	93,49	107,72	127,45	165,60	320,49	
200 м комплексное плавание мужчины	119,96	120,07	122,97	126,77	130,56	132,94	137,09	142,47	154,06	163,20	183,85	207,07	238,94	333,20	366,60	
200 м комплексное плавание женщины	138,36	139,06	140,79	142,74	146,40	151,24	155,33	161,61	177,27	190,31	213,06	245,96	291,16	356,15		
400 м комплексное плавание мужчины	263,77	264,57	268,70	273,43	281,00	287,67	298,07	311,96	334,31	359,95	403,77	458,78	532,51	679,01	816,21	
400 м комплексное плавание женщины	290,72	293,67	300,76	306,71	319,00	326,23	331,15	346,72	382,51	418,56	470,31	536,23	701,33	810,25		

Базовые времена 2026

Бассейн 50м	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-94	95-99	100-104
50 м вольный стиль мужчины	22,69	22,77	23,01	23,32	24,11	24,53	25,08	25,91	27,10	28,73	30,91	32,92	36,52	43,95	50,62	102,22
50 м вольный стиль женщины	25,86	26,05	26,51	26,77	27,28	27,66	28,39	29,35	30,84	32,69	36,29	39,29	44,61	55,43	64,95	169,94
100 м вольный стиль мужчины	50,08	50,53	51,49	51,81	53,45	54,63	56,05	58,03	61,39	65,56	70,00	75,08	88,07	104,81	122,07	191,22
100 м вольный стиль женщины	56,78	57,33	58,56	59,54	59,97	61,53	63,19	65,49	69,08	74,01	82,92	92,59	103,31	127,09	156,86	287,42
200 м вольный стиль мужчины	111,90	112,86	114,81	116,59	118,64	121,39	125,29	129,03	138,28	148,30	158,69	172,31	201,08	248,98	284,84	342,56
200 м вольный стиль женщины	124,06	125,65	127,29	130,39	133,01	135,21	138,63	143,46	155,95	165,63	186,12	205,59	226,66	280,22	385,18	601,32
400 м вольный стиль мужчины	239,70	241,99	247,90	252,07	253,50	259,86	268,69	276,71	292,29	315,74	338,69	381,55	439,06	543,37	604,64	703,96
400 м вольный стиль женщины	259,91	266,08	270,03	272,03	277,56	283,15	291,47	301,79	327,48	344,98	400,63	452,36	496,65	600,75	776,38	949,23
800 м вольный стиль мужчины	503,58	501,92	514,72	522,18	530,14	540,35	556,87	574,91	614,08	664,17	715,74	810,71	912,60	1163,66	1279,22	1434,96
800 м вольный стиль женщины	534,27	550,02	560,04	563,16	569,67	586,66	600,94	625,12	675,07	711,94	835,65	939,70	1024,88	1336,27	1726,37	2454,11
1500 м вольный стиль мужчины	982,42	987,68	994,01	1004,12	1020,83	1050,18	1074,86	1111,33	1186,68	1288,62	1360,86	1544,73	1786,97	2208,27	2521,96	2736,40
1500 м вольный стиль женщины	1034,89	1059,61	1076,05	1082,04	1089,00	1126,23	1158,80	1185,96	1294,66	1407,31	1627,27	1814,37	2061,51	2560,35	3132,05	4779,44
50 м на спине мужчины	26,05	26,14	26,28	27,27	27,75	28,64	29,70	31,06	32,25	34,82	37,70	40,05	45,50	55,75	68,03	100,94
50 м на спине женщины	29,31	29,52	30,51	30,91	31,62	32,24	33,20	34,34	37,05	39,66	42,89	47,49	52,07	67,33	84,61	122,93
100 м на спине мужчины	56,18	56,94	58,01	59,38	60,57	62,47	65,52	68,15	70,99	76,86	83,97	90,78	106,57	127,20	160,62	260,39
100 м на спине женщины	64,11	64,55	65,62	66,73	67,99	69,96	72,80	75,90	81,83	87,53	96,55	104,82	118,02	148,94	207,00	297,03
200 м на спине мужчины	124,92	125,32	128,13	132,14	133,97	137,06	142,88	149,41	156,98	169,10	185,37	200,85	238,67	279,80	380,52	460,27
200 м на спине женщины	138,76	140,54	142,73	145,26	149,08	150,59	158,05	164,25	177,74	191,13	214,11	228,99	262,50	333,12	420,08	476,07
50 м брасс мужчины	27,70	27,89	28,49	29,08	29,52	30,19	31,12	32,31	34,44	36,56	40,41	44,17	48,84	59,38	73,11	132,26
50 м брасс женщины	32,39	32,65	32,56	33,05	33,90	35,74	36,58	38,08	41,14	44,36	48,51	51,03	58,04	79,60	89,57	124,86
100 м брасс мужчины	61,60	62,41	63,66	65,03	66,08	66,71	70,33	72,74	77,84	83,56	92,17	100,64	113,34	141,83	172,05	286,77
100 м брасс женщины	71,89	72,42	72,21	73,43	74,78	78,59	81,10	84,56	91,50	99,97	107,30	114,09	134,39	183,64	206,91	
200 м брасс мужчины	136,68	138,94	141,73	143,59	146,98	148,18	157,91	162,44	174,72	188,82	208,27	225,81	254,98	327,07	395,90	566,90
200 м брасс женщины	156,51	158,04	160,67	161,65	165,94	172,73	179,65	187,29	201,91	217,85	235,58	252,53	298,68	412,39	458,78	
50 м баттерфляй мужчины	23,81	23,84	24,24	24,79	25,43	25,99	26,98	28,01	29,07	31,04	33,69	37,50	47,42	58,48	72,18	
50 м баттерфляй женщины	27,21	27,83	28,14	28,73	29,04	29,82	30,74	31,74	33,92	36,44	42,28	50,26	60,28	81,75	103,46	
100 м баттерфляй мужчины	53,66	54,10	54,80	56,05	57,50	58,77	61,28	64,80	68,21	75,26	85,16	97,89	125,63	160,50	203,37	
100 м баттерфляй женщины	61,19	62,03	63,39	64,75	66,72	68,44	69,27	73,83	80,17	88,44	105,93	123,66	159,70	216,70	278,99	
200 м баттерфляй мужчины	123,93	125,20	126,95	129,51	132,03	135,60	141,71	150,49	160,36	181,95	207,72	238,42	288,09	386,53	492,17	
200 м баттерфляй женщины	138,02	139,76	143,54	146,15	150,16	154,30	159,20	171,95	192,78	214,17	256,94	291,88	385,16	507,79	657,56	
200 м комплексное плавание мужчины	125,43	126,22	128,79	131,84	135,64	137,91	142,51	147,98	159,47	169,29	186,93	209,91	247,52	331,59	372,12	
200 м комплексное плавание женщины	140,82	141,32	143,46	147,58	150,32	155,40	160,55	167,18	180,47	196,40	217,15	246,57	294,44	378,48	461,89	
400 м комплексное плавание мужчины	272,19	273,31	279,89	285,83	291,94	297,69	308,95	325,24	345,82	372,10	426,36	465,59	552,62	698,92	848,25	
400 м комплексное плавание женщины	302,27	302,73	307,28	318,25	329,15	334,74	345,29	354,24	390,35	431,12	485,02	547,56	694,14	849,90	1041,56	

Базовые времена 2026

Эстафеты								
Бассейн 25м	**100-119**	**120-159**	**160-199**	**200-239**	**240-279**	**280-319**	**320-359**	**360-399**
Эстафета 4х50 м вольный стиль мужчины	92,49	92,44	97,28	99,34	111,61	121,24	151,48	251,33
Эстафета 4х50 м вольный стиль женщины	110,83	109,73	113,26	117,18	124,09	153,23	197,96	311,70
Эстафета 4х50 м вольный стиль смешанная	101,48	101,85	103,54	109,86	114,39	132,21	173,39	261,45
Эстафета 4х50 м комбинированная мужчины	101,71	104,24	106,08	110,50	122,75	137,27	170,15	337,08
Эстафета 4х50 м комбинированная женщины	122,33	123,36	127,29	131,67	139,80	176,79	215,76	341,74
Эстафета 4х50 м комбинированная смешанная	112,10	109,76	114,01	122,65	130,93	151,71	206,32	263,71
Эстафета 4х100 м вольный стиль мужчины	209,09	205,17	222,65	226,15	252,08	284,75	387,30	592,10
Эстафета 4х100 м вольный стиль женщины	247,88	254,50	261,38	277,11	277,00	352,75	473,34	
Эстафета 4х100 м вольный стиль смешанная	228,25	227,03	231,87	255,85	265,90	301,86	436,13	678,73
Эстафета 4х100 м комбинированная мужчины	223,89	227,17	234,89	251,88	282,22	342,14	470,05	
Эстафета 4х100 м комбинированная женщины	273,22	284,45	251,27	299,64	334,28	431,79	540,78	
Эстафета 4х100 м комбинированная смешанная	255,36	251,17	274,75	266,16	301,92	356,17	510,54	638,12
Эстафета 4х200 м вольный стиль мужчины	517,35	486,71	523,13	528,33	573,68	651,48	1019,45	1284,39
Эстафета 4х200 м вольный стиль женщины	550,93	560,68	575,94	619,60	611,51	732,71	1082,40	
Эстафета 4х200 м вольный стиль смешанная	558,86	500,87	535,38	547,66	600,78	668,69	929,61	1380,65
Бассейн 50м	**100-119**	**120-159**	**160-199**	**200-239**	**240-279**	**280-319**	**320-359**	**360-399**
Эстафета 4х50 м вольный стиль мужчины	96,29	94,27	98,60	103,46	108,89	124,87	153,97	286,99
Эстафета 4х50 м вольный стиль женщины	110,45	111,37	115,18	119,42	129,40	146,50	204,51	348,38
Эстафета 4х50 м вольный стиль смешанная	103,48	102,19	104,76	110,22	116,35	131,26	170,18	239,50
Эстафета 4х50 м комбинированная мужчины	104,36	106,85	108,69	116,23	123,45	135,57	166,48	322,94
Эстафета 4х50 м комбинированная женщины	123,17	121,98	128,67	135,51	146,77	173,64	250,57	353,02
Эстафета 4х50 м комбинированная смешанная	116,04	111,74	115,33	122,67	131,20	151,47	204,53	308,43
Эстафета 4х100 м вольный стиль мужчины	219,55	219,43	229,23	236,62	265,95	297,28	401,19	
Эстафета 4х100 м вольный стиль женщины	261,43	257,29	261,76	271,01	294,62	359,96	506,98	
Эстафета 4х100 м вольный стиль смешанная	239,37	239,99	240,96	257,89	284,97	323,18	459,03	566,96
Эстафета 4х100 м комбинированная мужчины	244,92	243,81	252,84	272,17	313,53	367,39	460,91	
Эстафета 4х100 м комбинированная женщины	299,46	297,79	301,21	316,30	374,98	446,39	630,32	
Эстафета 4х100 м комбинированная смешанная	276,21	257,85	280,41	298,31	331,79	382,51	580,40	674,80
Эстафета 4х200 м вольный стиль мужчины	515,07	494,50	503,40	532,91	564,32	657,28	907,42	
Эстафета 4х200 м вольный стиль женщины	592,05	624,68	621,92	648,39	688,36	815,88	1242,65	
Эстафета 4х200 м вольный стиль смешанная	527,85	539,43	576,87	611,59	652,21	780,11	970,16	1291,59