

**«Утверждаю»**

Президент федерации  
плавания «Мастерс»



А.Н. Данилов

«14» июня 2023 года



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении XIX проплыва на открытой воде среди ветеранов спорта «Янтарная миля»**

#### **I. Общие положения.**

Цели и задачи:

- популяризация и развитие плавания на открытой воде;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- пропаганда здорового образа жизни и закаливания организма;
- развитие спортивного ветеранского движения в регионе.

#### **II. Сроки и место проведения.**

Соревнования проводятся **23 июля 2022 года** на озере Синявинское в Янтарном городском округе (45 км от Калининграда).

#### **III. Организаторы мероприятия.**

Общее руководство спортивным мероприятием осуществляет РОО «Федерация плавания Калининградской области».

Непосредственное руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет клуб ветеранов плавания «Прегель».

Главный судья соревнований – спортивный судья I категории по плаванию В.Г. Киреев (Калининград).

#### **IV. Требования к участникам и условия допуска.**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний, оплатившие стартовый взнос на основной дистанции – 1000 рублей, на короткой дистанции – 500 рублей. Возраст участника определяется по соответствующему документу по состоянию на 31 декабря 2023 года.

Каждый участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья во время соревнований, о чем расписывается в соответствующем протоколе.

## **V. Программа соревнования.**

10:30 – регистрация участников в пгт Янтарный на озере;

12:15 – открытие соревнований (инструктаж).

Заплывы:

12:30 – дистанция 1852 м – ветераны спорта (муж. и жен.);

14:00 – дистанция 200 м – любители плавания (муж. и жен.).

## **VI. Условия проведения и подведения итогов.**

Соревнования личные:

- среди любителей (200 м) победители и призеры определяются в возрастных группах: 10-14 лет, 15-19 лет, 20-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70 лет и старше;

- среди ветеранов плавания (1852 м) победители и призеры определяются в возрастных группах: 15-19 лет, 20-24 года, 25-29 лет, 30-34 года, 35-39 лет, 40-44 года, 45-49 лет, 50-54 года, 55-59 лет, 60-64 года, 65-69 лет, 70-74 года, 75-79 лет.

Использование гидрокостюмов не допускается. Обязательно наличие плавательной шапочки контрастной расцветки.

## **VII. Награждение.**

Победители и призеры заплывов на 200 м и 1852 м в каждой возрастной группе награждаются медалями. На основной дистанции в абсолютном зачете (по таблице очков World Aquatics относительно дистанции 1500 м в/с) по три лучших женщины и мужчины награждаются ценными призами.

## **VIII. Финансовые расходы.**

Расходы по оплате работы врача и судей, награждению участников, разметке трассы, аренде катеров и лодок несет клуб ветеранов плавания «Прегель».

Расходы по командированию иногородних участников несут командирующие организации.

## **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Соревнования проводятся в водоеме, обследованном на предмет готовности к купальному сезону и проведению спортивно-массовых мероприятий.

## **X. Страхование участников.**

Участие в соревнованиях осуществляется при наличии полиса обязательного медицинского страхования, копия которого предоставляется в секретариат по требованию.

## **XI. Заявки**

Заявки на участие в соревнованиях принимаются до **21 июля 2023** года по e-mail: [alkonter@gmail.com](mailto:alkonter@gmail.com) или тел. 8-9062-384111 (Тервинский Александр).

**Настоящее положение является официальным приглашением на соревнования.**