

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Открытого Чемпионата СФК «Алекс Фитнес» по плаванию в категории «Мастерс»

Цели и задачи

- 1) Совершенствования спортивного мастерства пловцов «Мастерс»;
- 2) Популяризация плавания и пропаганда здорового образа жизни;
- 3) Укрепление дружественных связей между спортсменами и клубами ветеранов спортивного плавания;
- 4) Популяризация плавательного клуба «Алекс Фитнес».

Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **11.11.2018 г.** на базе спортивного клуба «Алекс Фитнес Кудрово».

Адрес клуба: Кудрово, ул. Ленинградская, 1, ЖК "Новый Оккервиль", проезд до ст.м. «Улица Дыбенко».

Всем посетителям клуба необходимо иметь с собой замочек для шкафчика. Если у вас его нет, то его можно арендовать на ресепшене клуба. Там же есть и полотенца.

Технические характеристики бассейна: 25 метров, 5 дорожек, ручной хронометраж.

Начало соревнований: 10:30 (начало регистрации и разминки – 9:15)

Окончание соревнований: 12:30 (предварительно)

Организация и проведение соревнований

Общее руководство и организация соревнований осуществляется Общественной Организацией «Спортивный клуб «Алекс Фитнес».

Главный судья соревнования – Гутнер Сергей

Стартер соревнований – Беляев Сергей

Главный секретарь соревнований – Павлов Алексей

По организационным вопросам обращаться по тел.:

+7 (921) 973-91-09, Сергей Гутнер

+7 (996) 926-08-28, Сергей Беляев

Группы в социальных сетях: www.vk.com/alexteamswim

Instagram: @af_masters

Условия проведения соревнований

К участию в соревнованиях допускаются лица старше 18-ти лет, которые внесли стартовый взнос в размере **350** рублей за дистанцию; спортсмены старше 60 лет от уплаты стартового взноса освобождаются. Эстафетное плавание оплачивается в размере **600 руб.** с команды.

ALEX

FITNESS

Каждый участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья во время соревнований, о чем расписывается в заявлении установленной формы. Образец заявления можно распечатать из Приложении 1 к Положению, скачать в группе ВКонтакте, либо получить в день соревнований на ресепшене клуба.

В индивидуальных дистанциях участники старше 25 лет выступают в абсолютном зачете без учета возрастных категорий. Участники моложе 25 лет выступают вне конкурса. Определение победителей на каждой дистанции будет осуществляться путем подсчета очков FINA в зависимости от возраста спортсмена. Возраст спортсмена определяется на 31.12.2018 г.

Формирование заплывов осуществляется **в соответствии с заявочным временем без учёта возрастных категорий.**

В заплывах на все дистанции осуществляется правило одного старта, то есть старт участникам дается независимо от допущенного фальстарта, а участник, совершивший его, снимается с дистанции.

Разрешается принимать старт не со стартовой тумбочки, а с бортика бассейна или из воды.

Каждый участник может стартовать не более чем в двух индивидуальных дисциплинах.

Программа соревнований

Воскресенье, 11.11.2018

- 50 м на спине
- 50 м баттерфляй
- 50 м брасс
- 50 м вольный стиль
- 200 м вольный стиль
- ★ Церемония награждения
- 100 м на спине
- 100 м баттерфляй
- 100 м брасс
- 100 м вольный стиль
- 100 м к/пл
- 4*50 м эстафета комбинированная (по жребью), смешанная
- ★ Церемония награждения

Эстафетное плавание

В конце соревнований будут проведены комбинированные смешанные эстафеты. Порядок стилей определяется путем вытягивания жребия у судейского столика. Победителем считается команда, показавшая лучшее время.



Условия подачи заявок и допуска участников к соревнованиям

Заявки на индивидуальные дистанции принимаются с **00:00 01.10.2018** до **21.00 09.11.2018** путём заполнения специальной регистрационной формы по ссылке <https://goo.gl/forms/0pK6FidFyf6wOh0w2> Ссылка также размещена в группе ВКонтакте - <https://vk.com/alexteamswim> Форма для заполнения заявки станет доступна 01.10.2018.

Стартовые взносы оплачиваются в день соревнований 11.11.2018 на ресепшене спортивного клуба «Алекс Фитнесс Кудрово». Возможна оплата по карте и наличными.

В день соревнований заявки и перезаявки на индивидуальные дистанции не допускаются.

Заявки на эстафеты принимаются в день соревнований. Оплата эстафет производится на ресепшене. Для формирования заплывов необходимо заполнить форму из Приложения 2. Она также будет доступна в день соревнований на судейском столике.

Стартовые протоколы будут доступны начиная с **9.00 10.11.2018** в группе ВКонтакте - <https://vk.com/alexteamswim>

Награждение

Разыгрывается абсолютное первенство по дистанциям.

Победители и призёры в каждом номере программы в индивидуальном плавании награждаются медалями и подарками от организаторов и спонсоров соревнований.

Финансирование

Организаторы соревнований несут расходы по организации и проведению соревнований в соответствии с утвержденными сметами расходов.



Заявление

Я, _____,
(ФИО)

заявляю о своём участии в Открытом Чемпионате СФК «Алекс Фитнес» по плаванию в категории «Мастерс». Я ознакомлен(а) с Положением о данных соревнованиях. Медицинских противопоказаний не имею.

В случае получения во время соревнований травм, повреждений и других опасных для жизни заболеваний никаких претензий к организаторам соревнований и судейской бригаде иметь не буду.

(подпись)

11.11.2018 г.