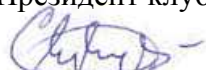


«УТВЕРЖДАЮ»

Президент клуба «Невские звезды»



Скоробогатов С.П.



«19»Декабря 2018г.

ПОЛОЖЕНИЕ соревнования по плаванию среди ветеранов "РОЖДЕСТВЕНСКИЙ КУБОК"

1. Цели и задачи.

- популяризации спортивного плавания в России и Санкт-Петербурге;
- вовлечение в спортивную жизнь бывших спортсменов и любителей плавания
- пропаганда здорового образа жизни.
-

2. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся в Санкт-Петербурге в 25-метровом бассейне сети спортивных клубов «Фитнес Хаус» - «Фитнес-Хаус на Дальневосточном» ул. Крыленко, 14 ст. метро ул.Дыбенко

Мандатная комиссия: в вестибюле бассейна 05.01.2019 г. с 11-00 до 12-30. 06.01.2019г. с 11-00 до 11-45 На мандатной комиссии участники представляют: паспорт, справки о допуске к соревнованиям (оригинал+ксерокопия), заполняют и сдают заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (образец прилагается).

05.01.2019 г. в 13.00 - разминка. 13.45 - старт; **06.01.2019** г. в 12.00 - разминка. 12.45 -старт.

3. Организация и проведение соревнований: возлагаются на спортивный клуб ветеранов плавания г.Санкт-Петербурга «Невские звезды» и сеть спортивных клубов «Фитнес Хаус».

4. Участники соревнований.

Соревнования проводятся по правилам FINA, к участию в соревнованиях допускаются ветераны (женщины и мужчины). Участникам разрешается стартовать не более двух дистанций в день, не считая эстафет.

Ответственность за состояние здоровья несет лично каждый участник соревнования.

5. Возрастные группы.

A - 25-29 D - 40-44 G - 55-59 J - 70-74 M – 85-89

B - 30-34 E - 45-49 H - 60-64 K- 75-79 N – 90 и старше

C - 35-39 F - 50-54 I - 65-69 L- 80-84

Принадлежность к возрастной группе определяется по состоянию на 31 декабря 2019 г.

6. В программе соревнований:

1 день - 5 января

100 м Вольный стиль м. ж.

100 м Брасс

50 м Баттерфляй

50 м на спине

2 день – 6 января

50 м Вольный стиль ж. м.

50 м Брасс

100 м Баттерфляй

100 м на спине

100 м компл.плав.

Эстафеты

ВНИМАНИЕ – ввиду отсутствия тумб старт будет даваться с бортика бассейна.

7. Определение победителей.

Победители определяются по лучшему результату в каждом номере программы и каждой возрастной группе.

Участники, занявшие первые места программы, награждаются медалями.

8. Финансирование.

Расходы по командированию участников (проезд, питание, размещение, суточные, оплата брони в гостинице) за счет командирующих организаций. Награждение победителей, проведение соревнований и другие расходы - за счет сети спортивных клубов «Фитнес Хаус», клуба ветеранов спортивного плавания г.Санкт-Петербурга «Невские звезды», а также за счет стартовых взносов.

Стартовый взнос – 300 рублей за каждую дистанцию. Оплачивается на мандатной комиссии. Заявки принимаются до 02.01.2019г. ТОЛЬКО по прилагаемой форме по эл.почте: ap1947@mail.ru

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.