

## **УТВЕРЖДАЮ:**

Директор  
ГБУ ЦФКиС ВАО г. Москвы  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2015 г.

\_\_\_\_\_ **Д.В. Панкратов**

### **ПОЛОЖЕНИЕ**

#### **о проведении окружных соревнований по плаванию, посвященные 70-летию Победы в Великой Отечественной Войне**

##### **1. Общие положения**

Положение о проведении соревнований по плаванию, посвященные 70-летию Победы в Великой Отечественной Войне в 2015 году включает основные правила и условия участия.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет судейская коллегия в количестве 9 чел. Главный судья соревнований – Владыкина Василиса Владимировна.

##### **2. Цель и задачи соревнований**

- Соревнования проводятся с целью популяризации спортивного плавания среди населения Восточного административного округа г. Москвы;
- Привлечение максимально-возможного числа детей и подростков к занятиям плаванием, формирование у них мотивации к систематическим занятиям спортом и здоровому образу жизни, выявления наиболее способных к плаванию детей, присвоению спортивных разрядов по плаванию;
- Пропаганда здорового образа жизни и укрепление здоровья участников;
- Организация физкультурно-оздоровительного досуга.

##### **3. Сроки и место проведения соревнований**

Соревнования проводятся 25 и 26 апреля 2015 года в ССОК «Новое Поколение – Вешняки », ул. Косинская 12Б.

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «плавание» утверждёнными приказом Министерством спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 31 марта 2010 г. № 259.

#### **4. Участники Требования к участникам соревнований и условия проведения соревнований**

В соревнованиях принимают участие все желающие в возрасте от 6 и старше, **имеющие допуск к занятиям плаванием по состоянию здоровья (медицинская справка).**

При оформлении групповой заявки: основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача и ФИО руководителя/ ответственного лица в конце заявки (Приложение № 2).

К соревнованиям допускаются лица, оформившие электронную заявку (приложение № 2), не позднее 22 апреля 2015 года.

Каждый участник имеет право участвовать на **ОДНОЙ** дистанции в личном зачете и в одной эстафете, согласно программе соревнований (приложение № 1). Заявки на эстафетное плавание подаются непосредственно в день проведения соревнований. Бланки заявок на эстафетное плавание выдаются в секретариате.

Каждый участник должен иметь сменную обувь, плавательную шапочку, купальный костюм, отвечающих пункту 10.7 правил соревнований FINA, средства личной гигиены для принятия душа до и после бассейна.

Протоколы соревнований будут опубликованы на сайте Центра физической культуры и спорта Восточного административного округа г. Москвы и размещены на информационном стенде в ССОК «Новое Поколение - Вешняки » не позднее 29 апреля 2015 года.

**К соревнованиям не допускаются спортсмены, зачисленные в детские спортивные школы / школы олимпийского резерва.**

***Официальное открытие соревнований 25 апреля в 12.30 .***

***Официальное закрытие соревнований, при участии ветеранов войны 26 апреля в 16.00.***

Справки по телефону 8-(495)- 306- 3645 ,  
главный секретарь – Владыкин Владимир Васильевич.

## **5. Определение победителей соревнований**

Личное и командное первенство определяется по лучшему результату.

## **6. Награждение**

Спортсмены, занявшие 1-2-3 места по возрастным группам, награждаются дипломами и медалями . Эстафетное Плавание – команды награждаются кубками и дипломами 1-2-3 места.

## **7. Финансирование**

Финансирование организации и проведения соревнований по плаванию осуществляется за счет: **ГБУ ЦФКиС ВАО г. Москвы**

## **8. Страхование участников**

Страхование участников от несчастных случаев, жизни и здоровья осуществляется за счет личных средств участников.

Главный судья соревнований

В.В.Владыкина

**Программа соревнований:**

**25 апреля 2015 года (суббота)**

<b><u>Возрастная категория</u></b>	<b><u>Регистрация участников</u></b>	<b><u>Начало разминки</u></b>	<b><u>Начало соревнований</u></b>	<b><u>Начало награждения</u></b>	<b><u>Дистанции</u></b>
8 лет и младше Мальчики + девочки	11.30	12.00	13.00	14.45	50 на спине , 25 вольный стиль
9 -10 лет Мальчики + девочки					50 на спине , 50 вольный стиль , 25 брасс
Эстафетное плавание					Смешанная эстафета 8 по 25 метров вольным стилем ( 4 мальчика + 4 девочки )
11-13 лет Юниоры + юниорки	15.00	15.30	16.00	17.30	50 вольный стиль ,  50 брасс
14 -15 лет Юниоры + юниорки					50 вольный стиль , 50 брасс , 25 дельфин
16- 17 лет Юниоры + юниорки					50 вольный стиль , 50 брасс , 50 дельфин
Эстафетное плавание					Смешанная эстафета 6 по 50 метров вольным стилем ( 3 мальчика + 3 девочки )

**26 апреля 2015 года (воскресенье)**

<b><u>Возрастная категория</u></b>	<b><u>Регистрация участников</u></b>	<b><u>Начало разминки</u></b>	<b><u>Начало соревнований</u></b>	<b><u>Начало награждения</u></b>	<b><u>Дистанции</u></b>
18 – 24 лет Мужчины женщины	<b>12.00</b>	<b>12.30</b>	<b>13.00</b>	<b>16.00</b>	50 вольный стиль ,  50 брасс
25-34 лет Мужчины женщины					50 вольный стиль ,  50 брасс
35-44 лет Мужчины женщины					50 вольный стиль ,  50 брасс
45-54 лет Мужчины женщины					50 вольный стиль ,  50 брасс
55-64 лет Мужчины женщины					50 вольный стиль ,  50 брасс
65 и старше Мужчины женщины					50 вольный стиль ,  50 брасс
Эстафетное плавание					Смешанная эстафета 6 по 50 метров вольным стилем ( 3 мужчины + 3 женщины)

## ЗАЯВКА

в соревнованиях по плаванию

### Индивидуальная заявка

Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (д/м/г)	Организация /ФОК /	ФИО тренера	Дистанция	Заявочный результат

### Командная заявка

№/№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (д/м/г)	Организация /ФОК /	ФИО тренера	Дистанция	Заявочный результат
1						
2						
3						
4						
5						
6						

### Командная заявка с медицинским допуском

№/№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (д/м/г)	Организация / ФОК /	ФИО тренера	Дистанция	Заявочный результат	Допуск врача
1							
2							
3							
4							
5							
6							

\_\_\_\_\_  
/Подпись/ ФИО врача

\_\_\_\_\_  
/Подпись/ ФИО руководителя/ ответственного лица

*\*В графе 8 ставится отметка о допуске/недопуске участника по медицинским показателям врачом спортивного диспансера и печать диспансера.*