


**«Утверждаю»**  
Президент федерации  
Плавания «Мастерс»

  
А.Н. Данилов  
«03» сентября 2019г.

**«Согласовано»**  
Председатель ТГООВСП  
«Радуга»

\_\_\_\_\_ М.Б. Маневич  
«2» сентября 2019г.



## **П О Л О Ж Е Н И Е**

### **о проведении XX Открытого Первенства Тверской области по плаванию в категории «Мастерс».**

#### **1. Цели и задачи**

- популяризация спортивного плавания;
- совершенствование спортивного мастерства пловцов-ветеранов;
- пропаганда здорового образа жизни;
- подготовка к Кубку России в категории «Мастерс».

#### **2. Сроки и место проведения**

**XX областные соревнования по плаванию в категории «Мастерс» (далее - соревнования) проводятся 12-13 октября 2019 года в городе Торжке, бассейн «Дельфин» (длина дорожки – 25 метров, 6 дорожек, полуэлектроника). Адрес бассейна: г.Торжок, ул.Энгельса, д.2.**

**Комиссия по допуску участников проводится в бассейне «Дельфин» 12 октября с 11.00 – 14.00.**

#### **3. Организация и проведение соревнований**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Тверской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Тверскую городскую общественную организацию ветеранов спортивного плавания «Радуга» и главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований, судья I категории – **А.Г. Чебескова**, полномочный представитель ФПМ, судья ВК – **М.Б. Маневич**.

#### **4. Участники и условия проведения соревнования**

К участию в соревнованиях допускаются ветераны плавания и любители в возрасте 25 лет и старше, а также «нулевая группа» - 20-24 года. Возрастные группы устанавливаются согласно правилам ФИНА на **31 декабря 2019 г.**

В индивидуальных номерах программы участники выступают в следующих возрастных категориях:

<b>20-24</b>	1999-1995 гг.р.	<b>45-49</b>	1974-1970 гг.р.	<b>70-74</b>	1949-1945 гг.р.
<b>25-29</b>	1994-1990 гг.р.	<b>50-54</b>	1969-1965 гг.р.	<b>75-79</b>	1944-1940 гг.р.
<b>30-34</b>	1989-1985 гг.р.	<b>55-59</b>	1964-1960 гг.р.	<b>80-84</b>	1939-1935 гг.р.
<b>35-39</b>	1984-1980 гг.р.	<b>60-64</b>	1959-1955 гг.р.	<b>85-89</b>	1934-19230 гг.р.
<b>40-44</b>	1979 -1975 гг.р.	<b>65-69</b>	1954-1950 гг.р.	<b>90+</b>	

В эстафетах команды выступают в следующих возрастных категориях:  
100-119 лет; 120-159 лет; 160-199 лет; 200-239 лет; 240-279 лет; 280-319 лет.

Соревнования личные. Соревнования проводятся в соответствии с правилами ФИНА. В заплывах действует **правило «одного старта»**. Участник имеет право стартовать не более чем в **2-х** дистанциях в день, не считая эстафет.

В комиссию по допуску участники соревнований предоставляют паспорт или клубную карту, командные заявки, заверенные печатью физкультурного диспансера, подписью врача и

руководителя командирующей организации или справки с подписью и печатью врача о допуске к соревнованиям.

## 5. Программа соревнований

### I день - 12 октября, суббота

**Разминка №1- 14:00-14:30. Начало -14:45.**

800 м в/стиль жен., муж. (4 заплыва)

**Разминка №2 -15:45 -16:15;**

**Парад-16:20-16:30. Начало – 16:30**

100 м брасс жен., муж.

50 м в/стиль жен., муж.

50 м н/спине жен., муж.

100 м баттерфляй жен., муж.

100 м компл/пл. жен., муж.

Эстафета 4 х 100 м в/стиль смешанная

### II день - 13 октября, воскресенье

**Разминка в 10:00. Начало – 10:45.**

100 м в/стиль жен., муж.

100м н/спине жен., муж.

50 м баттерфляй жен., муж.

50 м брасс жен, муж.

400 м в/стиль жен, муж.

200 м компл/пл.жен, муж.

Эстафета 4х100м комб.смешанная

**Награждение!**

## 6. Награждение

Все участники получают сертификаты, памятные медали и призы.

## 7. Финансирование

Расходы по командированию участников (проезд, питание, проживание) за счет командирующей организации.

Расходы на проведение соревнования за счет средств Тверской городской общественной организации ветеранов спортивного плавания «Радуга», Комитета по физической культуре и спорту Тверской области и стартовых взносов.

**Стартовый взнос - 250 руб. за дистанцию. Участники, возраст которых 70 и более лет, стартовые взносы не оплачивают. Эстафеты – бесплатно.**

**ВНИМАНИЕ! Стартовый взнос – 250 рублей за дистанцию перевести на карту Сбербанка №2202 2003 5575 6253 с указанием фамилии участника до 06 октября 2019г. (включительно).**

## 8. Заявки

Предварительные заявки на участие направляются до **06 октября 2019г (включительно)**. **Рожин Владимир – e-mail: [vrozhinov@mail.ru](mailto:vrozhinov@mail.ru); тел. 8-9206813010.** Дополнительная информация о соревнованиях - Маневич Михаил Борисович, председатель клуба «Радуга», тел.8-910-936-61-16, [manevich\\_mb@mail.ru](mailto:manevich_mb@mail.ru)

## Справочная информация

Проезд к месту соревнований в Торжке: **остановка – «Крытый рынок».**

- **От ж/д вокзала г.Твери** - маршрутка «Тверь-Торжок», касса и посадка у гостиницы «Турист» - напротив ж/д вокзала(цена 235руб.).

- **Электрички с ж/д вокзала г.Твери: Тверь-Торжок Ласточка – 296руб.(в пути 1час.), простая – 197руб.(в пути – 1час.30мин).**

- **На автомобиле – трасса М10. От Твери 60км в сторону Санкт-Петербурга.**

- **Цена проезда в Торжке в маршрутном такси – 25 руб.**

- **Такси в Торжке: 8(48251)-97 000; .....9-19-19; ....9 80 80.**

- **Размещение: гостиницы, хостелы в Торжке: Дорогуш Станислав Алексеевич – тел.89056017752; email: [dorogush@yandex.ru](mailto:dorogush@yandex.ru). Звонить до 06.10.2019г., или самостоятельно.**

- **Достопримечательности г.Торжка:**

<https://top10.travel/dostoprimechatelnosti-torzhka/>  
<https://top10.travel/dostoprimechatelnosti-torzhka/>

**Положение является официальным вызовом на соревнования**