

«Утверждаю»:

Президент МОО «ФПМ»



А. Н. Данилов

«Утверждаю»

Президент Федерации спортивного плавания

Хабаровского края

Президент клуба спортивного плавания «Мастер ДВ»

Донских С. Г.

«19» октября 2016 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ О проведении Кубка Дальнего Востока по плаванию в категории «Мастерс».

### 1. Цели и задачи.

- подготовка спортсменов к выступлению на Кубке России в г. Казань (18-20 ноября 2016 г.);
- вовлечение в спортивную жизнь бывших спортсменов и любителей плавания;
- повышение спортивного мастерства;
- популяризации спортивного плавания на Дальнем Востоке;
- пропаганда здорового образа жизни.

### 2. Сроки и место проведения.

**29.10.2016 г.:** в **11.00** – разминка. **11.30** – старт;

**30.10.2016 г.:** в **9.30** – разминка. **10.00** – старт.

Соревнования проводятся в бассейне ФК «Наутилус», по адресу: г. Хабаровск, ул. Суворова, 25 А.

**Длина дорожки** – 25 метров, 5 дорожек.

**Хронометраж** – автоматическая электронная система: «ALGE TIMING SWIM – 2000».

### 3. Организация и проведение соревнований:

Возлагается на Федерацию спортивного плавания Хабаровского края, Фитнес-клуб «Наутилус-Южный», спортивный клуб ветеранов плавания «Мастер ДВ» г. Хабаровска,

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований, назначенную Федерацией плавания Хабаровского края.

### 4. Участники соревнований.

Соревнования проводятся как личное первенство в соответствии с правилами Международной федерации плавания (ФИНА) для категории «Мастерс»:

- К участию в соревнованиях допускаются лица не моложе 25 лет;
- В ходе соревнований используется правило **ОДНОГО СТАРТА**;
- Разрешается принимать старт не со стартовой тумбочки, а с бортика бассейна, или из воды
- Участникам разрешается стартовать не более двух дистанций в день, не считая эстафет.
- Ответственность за состояние своего здоровья несет лично каждый участник соревнований.

### 5. Возрастные группы в соответствии с правилами (ФИНА):

**O** – 20–24    **A** – 25–29    **D** – 40–44    **G** – 55–59    **J** – 70–74    **M** – 85–89  
**B** – 30–34    **E** – 45–49    **H** – 60–64    **K** – 75–79    **N** – 90 и старше  
**C** – 35–39    **F** – 50–54    **I** – 65–69    **L** – 80–84

Принадлежность к возрастной категории определяется по состоянию на **31 декабря 2016 года**

### 6. Программа соревнований:

| 1 день                           | 2 день                          |
|----------------------------------|---------------------------------|
| - 50 м н/сп – мужчины, женщины   | - 50 м в/ст – мужчины, женщины  |
| - 50 м батт – мужчины, женщины   | - 50 м брасс – мужчины, женщины |
| - 100 м брасс – мужчины, женщины | - 100 м к/пл – мужчины, женщины |

|  |   |
|--|---|
| - 200 м к/пл – мужчины, женщины<br>- 200 м н/сп – мужчины, женщины<br>- 800 м в/ст – мужчины, женщины<br>- 100 м в/ст – мужчины, женщины | - 100 м батт – мужчины, женщины<br>- 200 м брасс – мужчины, женщины<br>- 200 м в/ст – мужчины, женщины<br>- 100 м н/сп – мужчины, женщины |
| Эстафета 4х50 в/ст – смешанная<br>Эстафета 4х50 в/ст – мужчины   | Эстафета 4х50 комб. – смешанная<br>Эстафета 4х50 комб. – мужчины  |

## 7. Ответственность участников соревнований.

### Участники соревнований обязаны:

- соблюдать правила соревнований по плаванию и не принимать запрещённых в спорте процедур и препаратов;
- соблюдать требования безопасности при нахождении в бассейне и на бортике;
- соблюдать этические нормы.

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования и в дни соревнований возлагается на каждого участника лично. Страхование участников соревнований осуществляется за счёт командирующей организации.

## 8. Определение победителей.

Победители и призёры определяются в каждом виде программы и в каждой возрастной группе, согласно правилам проведения соревнований и правилам начисления очков. Победители и призёры в индивидуальных видах программы в каждой возрастной группе награждаются грамотой. Победители и призёры абсолютного первенства в индивидуальных видах программы по наибольшему количеству очков и эстафетах награждаются дипломами и медалями.

Командное первенство – состав команды не более 10 чел. Лучшие 15 результатов участников по начисленным баллам +2 эстафеты – идут в зачет. От одного участника в зачет идут только 2 дистанции. Команды победители в командном первенстве определяются по суммам очков за индивидуальные дистанции и эстафеты. Команды – победители и призёры награждаются кубками и дипломами.

## 9. Финансирование.

Расходы по командированию участников (проезд, питание, размещение, суточные и т.д.) за счет командирующих организаций. Награждение победителей, проведение соревнований и другие расходы – за счет Федерации и Клуба ветеранов спортивного плавания Хабаровского края, а также за счет стартовых взносов. Стартовый взнос – **200 руб.** за каждую дистанцию для членов клуба «Мастер-ДВ», ФК «Наутилус» и членов клубов ФПМ; **300 руб.** за каждую дистанцию для участников выступающих лично. Спортсмены – 65 лет и старше, от уплаты стартовых взносов освобождаются. При оплате предъявляется паспорт, членская книжка, клубная карта или по спискам зарегистрированных членов клуба.

## 10. Условия подачи заявок.

Заявки принимаются по эл. почте по **28.10.2016 г. включительно.**

В заявке обязательно должно быть указано:

1. Фамилия, имя;
2. Полная дата рождения и возраст /полных лет/;
3. Клуб/ или лично /если не член клуба ФПМ и не член ФК «Наутилус» /;
4. Город;
5. Дистанцию и заявочное время.

Участники соревнований должны подать заявки в установленные сроки.

Заявки на эстафеты принимаются предварительно, а также в день регистрации.

**ВНИМАНИЕ!** В дни соревнований заявки и перезаявки (кроме заявок и перезаявок на эстафеты) не принимаются.

Заявки принимаются на почтовый ящик:

[trilonm@gmail.com](mailto:trilonm@gmail.com) – Макаров Ян

Письменные обращения по общим вопросам:

[evgenia-73@bk.ru](mailto:evgenia-73@bk.ru) - Тарасенко Евгения

**Контактные телефоны:**

**+7 914 203 04 44 – Тарасенко Евгения;**

**+7 914 772 46 88 – Макаров Ян.**

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

*Спортивный клуб спортивного плавания Хабаровского края «Мастер ДВ».*