

## X-WATERS VOLGA: глазами зрителя и участников

**24 июля 2022 года** в городе Нижний Новгород состоялся очередной пятый по счету заплыв через Волгу. Являясь жителем Нижнего Новгорода, я с удовольствием посетил данное мероприятие. Поскольку длинные дистанции не являются моими профильными, и недавно я перенес операцию на стопе, мне пришлось довольствоваться только ролью зрителя.

Регистрация участников была запланирована на 08:00. Я прибыл на место в 09:00, регистрация шла полным ходом. В связи с большим количеством участников, зона регистрации была разделена на три части (1 км, 3 км, 5 км). При регистрации участники проплава предоставляли страховку + заявление об ответственности, получали электронный чип, который перед стартом надевался на ногу, и браслет с номером.

### 24 июля

8:00 – открытие стартового городка X-WATERS Volga

8:00 – выдача стартовых пакетов

11:00 – окончание выдачи стартовых пакетов

12:00 - церемония открытия

12:40 – брифинг для участников всех дистанций

13:10 – отправление трансфера на старт 5 км

13:30 – отправление трансфера на старт 3 км

14:00 – старт дистанции 5 км

14:30 – отправление трансфера на старт 1 км

14:40 – старт дистанции 3 км

16:15 – старт дистанции 1 км

18:00 - церемония закрытия

19:00 – церемония награждения победителей



Долевое участие в проведении соревнований приняло правительство Нижегородской области в лице министерства спорта, ряд организационных моментов оно взяло на себя, что значительно облегчило задачу основных организаторов мероприятия.





Отправление первой группы, участников заплыва на 5 км, к месту старта произошло в районе 13:00 в соответствии с регламентом соревнований. Во время регистрации аниматор турнира представлял команды, так как ряд участников, в основном сотрудники фитнес-клубов, приезжали командами. Перед брифингом было получасовое выступление рок-группы, музыканты которой являлись участниками заплыва. Перед отправлением спортсменов к месту старта с приветственным словом перед участниками вы-

ступил министр спорта Нижегородской области Александр Кононов.



К сожалению, в заплыве участвовало очень мало членов нашей федерации. Основной причиной своего неучастия ряд наших спортсменов назвали высокий взнос. Скидка, которую организаторы предложили по промокодам, была для них несущественной – 7 %. Попытаемся на следующий год достичь договоренности о повышении лояльности (возможно, рассмотреть и вариант особого поощрения победителей заплывов прошлых лет). Первоначальная договоренность о скидках на весь календарь X-Waters 2022-2023 уже есть. Также на сайте ФПМ будут публиковаться анонсы, предоставляемые организаторами.

Сейчас действует повышенная скидка 12% на волжский заплыв 2023 (по 02.08. включительно).

Существует ряд отличий между подобными заплывами и соревнованиями ФПМ на открытой воде. К участию в данном мероприятии допускались все желающие. На мой взгляд, **самым существенным моментом** правил FINA является разделение участников соревнований по возрастам в шаг 5 лет, при этом требуется обязательное членство в клубе. Клуб, являясь членом ФПМ, несет некоторую ответственность, в том числе – за каждого члена ФПМ. Награждения и звания чемпиона России и победителя Кубка России проводятся так же по возрастным группам, что является существенным **демократическим моментом**: так, спортсмену в возрасте 60 лет сложно соревноваться со спортсменами в возрасте 50 лет. Так же соревнования ФПМ проводятся по более строгим правилам. Данное различие не делает конку-



рентами наши соревнования ФПМ и заплывы X-WATERS, которые основной акцент делают на массовости. Такие соревнования дополняют друг друга, у любителей и новичков появляется хорошая возможность проверить свои силы. Подготовленные же спортсмены, члены клубов ФПМ, могут принимать участие в чемпионатах и Кубках страны.

Перед стартом спортсмены могли переодеться в специальных палатках, коих было в достаточном количестве.

Каждому участнику проплыва выдавались медали.



На основной сцене был установлено большое табло, на котором велась трансляция заплыва. Старт был дан с противоположного берега Волги, и участникам нужно было пересечь фарватер. Большое преимущество получили спортсмены, которые смогли удачно рассчитать влияние достаточно сильного течения реки, чтобы наиболее точно «попасть» в створ арки. Спортсменам, промахнувшимся и приплывшим ниже арки, пришлось дополнительно плыть лишние метры против течения.



В целом соревнования прошли динамично, на одном дыхании. С погодой повезло: было солнечно (воздух более 30 С), вода 20 градусов. Ветра практически не было, что делало гладь реки спокойной. Из 1466 участников до финиша добрались: на дистанции 1 км: 390 чел., 3 км: 602 чел., 5 км: 474 чел.



*Президент федерации плавания «Мастерс», А. Данилов*

## Заплыв глазами участников

Отличная плавательная тусовка. Давно слышал про этот старт, ведь его позиционируют как самый массовый заплыв РФ, очень хотел посетить и вот в 2022 году решил лето посветить новым местам и интересным стартам на открытой воде. Был приятно удивлен организацией, размахом и царившей атмосферой. Сразу хочется отметить что на старте основной девиз «Переплыви волгу» является призывом к покорению еще одной цели, в принципе с таким настроем и ехал в Нижний Новгород, а еще хотел посмотреть этот очень старинный и красивый город. Мои ожидания, как и ожидания своей семьи оправдались. Необычайно приятным бонусом стало 3 место в категории M40 на 5 километровой дистанции, а трек дистанции показал 5838 м. В планах приехать в 2023 году.

*Руководитель клуба КВСП (г. Липецк), А. Рудаков*



Всем привет, я Титов Антон из клуба «Цунами» и это мой первый старт на открытой воде.

Мечта переплыть Волгу была давно, но стала реальностью только сейчас. Жара +30, пот течет рекой, солнцу жарит голову, а я стою в гидрокостюме в стартовом створе на дистанции 3 км и под аккомпанемент рок-группы жду обратный отсчет. 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1...Старт! Попал в первую партию участников, так что основное месиво осталось сзади (примерно человек 600). Сердце стучит безжалостно, адреналин зашкаливает. Несколько человек обхожу сразу, с остальными плывем примерно в одном темпе. Через некоторое время в нос ударил сильный запах солянки, оказалось, что это лодка сопровождения, а значит, я уплыл сильно в сторону. Вывод первый: надо чаще поднимать голову. Дальше все пошло как надо, успокоился, выровнял пульс. Под конец дистанции как положено ускорился, но в финиш-

ный створ не попал из-за очень сильного течения на последних 200 метрах и выгребал метров 50-75 против течения. Вывод второй: надо внимательно слушать предстартовый брифинг.

Итог: 3 место в категории 40-49, 7 место в абсолюте. А также уже куплен слот на следующий год на дистанцию 5 км (как оказалось, это затягивает).

Удивило практически полное отсутствие участников из нашего движения «Мастерс» (их можно было пересчитать по пальцам, хотя общее количество зарегистрированных спортсменов приближалось к 2000), притом, что организация мероприятия была на высочайшем уровне. Фактически это не просто соревнование, а двухдневный праздник не только для взрослых, но и для детей с конкурсами и развлекательной программой.

Ждем всех на X-Waters 2023 в нашем родном Нижнем Новгороде!



