

УТВЕРЖДАЮ:

Президент федерации плавания «Мастерс»

 А. Н. Данилов

«20» ноября 2025 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ О проведении

### Спортивного мероприятия по плаванию среди спортсменов старшей возрастной категории (ветераны) "РОЖДЕСТВЕНСКИЙ КУБОК 2026"

#### 1. Цели и задачи.

- популяризации спортивного плавания в России и Санкт-Петербурге;
- вовлечение в спортивную жизнь бывших спортсменов и любителей плавания
- пропаганда здорового образа жизни.

#### 2. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся в Санкт-Петербурге в бассейне «Центр плавания» по адресу: 195220, Россия, Санкт-Петербург, ул. Хлопина, дом 10Д

**Бассейн:** 25 метров, 10 дорожек, электронный хронометраж

#### День приезда и регистрации:

Комиссия по допуску 09.01.2026 г. с 12:00 до 18:00, 10.01.2026 г. с 10:00 до 11:45, 11.01.2026 г. с 10:00 до 10:45 в конференц-зале на 2 этаже ЦП.

На комиссии по допуску участники представляют: паспорт, справки о допуске к соревнованиям (оригинал + ксерокопия), заполняют и сдают заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (образец прилагается).

#### Начало соревнований:

**10.01.2026** г. в 12:00 – разминка, 12:45 – открытие соревнований, 13:00 – старт;

**11.01.2026** г. в 11:00 – разминка. 11:45 – старт.

#### 3. Организация и проведение соревнований:

Общее руководство организацией физкультурного мероприятия осуществляют Региональная общественная организация «Санкт-Петербургская спортивная федерация плавания», Клуб ветеранов плавания «Невские звезды» и Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга.

Непосредственное проведение физкультурного мероприятия осуществляет главная судейская коллегия, согласованная Федерацией и утвержденная Комитетом.

Полномочный представитель ФПМ – по назначению.

#### 4. Участники соревнований.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами Международной федерации плавания (WA) для категории «Мастерс»:

- к участию в соревнованиях допускаются лица не моложе 25-ти лет (по состоянию на 31 декабря 2026 года), **являющиеся членами клубов ФПМ** (а также иностранных клубов).
- Участникам разрешается стартовать не более двух дистанций в день, не считая эстафет.
- Ответственность за состояние здоровья несет лично каждый участник соревнования.

## **5. Возрастные группы.**

В индивидуальных номерах программы участники выступают в следующих возрастных категориях (принадлежность к возрастной категории определяется по состоянию на 31 декабря 2026 года):

A - 25-29 D - 40-44 G - 55-59 J - 70-74 M – 85-89  
B - 30-34 E - 45-49 H - 60-64 K- 75-79 N – 90 и старше  
C - 35-39 F - 50-54 I - 65-69 L- 80-84

В эстафетах команды выступают в следующих возрастных категориях:

100-119 лет; 120-159 лет; 160-199 лет; 200-239 лет; 240-279 лет; 280-319 лет; 320-359 лет;

## **6. В программе соревнований:**

### **1 день -10 января**

Эстафета 4x100 м комб. м. ж. смеш. на установление РР, РЕ, РМ

100 м вольный стиль м. ж.

100 м брасс

50 м баттерфляй

50 м на спине

200 м компл. плав.

Эстафета 4x50 м в/с м. ж. смеш.

### **2 день – 11 января**

4x100 м в/с м. ж. смеш. на установление РР, РЕ, РМ

50 м вольный стиль ж. м.

50 м брасс

100 м баттерфляй

100 м на спине

100 м компл. плав.

200 м вольный стиль ж. м.

Эстафета 4x50 м комб. м. ж. смеш.

Эстафета 4x200 м в/с м. ж. смеш. на установление РР, РЕ, РМ

*В эстафетных заплывах на установление РР, РЕ, РМ возможна комбинация по полу и возрастам.*

- на всех дистанциях установлены [контрольные нормативы](#).

## **7. Подведение итогов, награждение.**

В каждой дисциплине и возрастной категории определяются победители и призеры.

Участники, занявшие призовые места программы, награждаются медалями.

Дополнительно определяется ТОП-6 по 3 лучшим личным результатам (очки ФПМ) раздельно среди мужчин и женщин.

Победители в номинации ТОП 6 награждаются Кубками.

3 лучшие эстафеты (по очкам ФПМ, независимо от возрастной категории) награждаются специальными призами.

Порядок подачи и рассмотрения протестов осуществляется согласно Правилам по виду спорта.

## **8. Условия подачи заявок и допуска для участия в соревнованиях.**

Технические заявки на участие в соревнованиях с указанием дистанций с предварительными результатами принимаются **по 23 декабря 2025 года включительно только** через специальную форму на сайте, о запуске которой будет сообщено дополнительно.

Заявки на эстафеты также принимаются **по 23 декабря 2025 года включительно**

**только** через специальную форму на сайте. На комиссии по допуску в указанные даты можно будет **только** внести изменения по этапам и участникам (без изменения возрастной категории).

В стартовые протоколы включаются только спортсмены со статусом "Одобрено" (зеленая галка). Проверяйте, пожалуйста, список заявившихся на предмет своих статусов! Стартовые протоколы будут опубликованы 29.12.2025.

Все технические вопросы в период регистрации (**по 23.12. включительно**) – по e-mail: [registration@swimmasters.ru](mailto:registration@swimmasters.ru)

Все вопросы относительно участия в соревнованиях – по e-mail: [rozd\\_kubok2021@mail.ru](mailto:rozd_kubok2021@mail.ru)

**Регистрация новых спортсменов по 21 декабря 2025 года включительно (документы должны быть присланы не позднее этой даты).**

#### **9. Финансирование.**

Организаторы турнира несут расходы по подготовке и проведению соревнований в соответствии с утвержденными сметами расходов.

Оплата участниками проезда к месту соревнований, проживания и питания производится за счет командирующих организаций.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**